

۱۷۲

فصلنامه

شماره ۱۷۲ پیاپی ۵۱۱ / اسفند ماه ۱۳۹۸ / قیمت ۲۰۰۰۰ تومان

حجرات

نشانها



توصیه‌های مقام معظم رهبری
در باره اهمیت
درخت و درختکاری



اینفوگرافی درباره دستاوردهای بزرگ
زندگی سردار سلیمانی



ویژه‌نامه‌ای به مناسبت فرارسیدن سال ۱۳۹۹

مے رسد اینک بہار

گفت‌وگوی اختصاصی با: رضا امیرخانی + احسان علیخانی + سکینه خدا بندہ لو

روایت امیر سرتیپ خلبان فرج الله براتپور از عملیات فوق پیچیده‌ای اچ-۳





انقلاب زنده است

شهادت حاج قاسم سلیمانی، زنده بودن انقلاب در کشور ما را به رخ همه ی دنیا کشید. عده ای میخواستند وانمود کنند که انقلاب در ایران از بین رفته است، مرده است، تمام شده اما شهادت او نشان داد که انقلاب زنده است.

عزیزها
۹۸/۱۰/۲۷

#ایران قوی
KHAMENEI.IR



«نیکو کاری پاداشش از هر چیز زودتر عاید گردد.»

امام علی (ع)





مهمترین رویدادهای سال

۱۳۹۸

در این دو صفحه تصمیم داریم
برخی از رویدادهای مهم سال ۱۳۹۸
در قاب تصویر را با هم مرور کنیم.



عکس : سایت مقام معظم رهبری

تأسی به مولایش امیرالمومنین (ع)

رهبر عزیزمان با تأسی از مولایش مانند پدری
دلسوز فرزندان شهدا را دوست دارد، از هر چیزی
و کاری که بتواند قلب کوچک این فرشته ها را شاد
کند، دریغ نمی کند. در این تصویر زیبا ایشان
انگشتی را به یکی از کودکان شهدا هدیه می کند.



عکس : خبرگزاری رویترز

باز هم بدعهدی دشمن

یک بار دیگر طبق پیش بینی های مقام معظم رهبری به
ما ثابت شد که نمی توان به آمریکا اعتماد کرد و هیچگاه
مسئولین این کشور طاقت رشد و پیشرفت ما را نخواهند
داشت و ترامپ نادان این را به تک تک ما ثابت کرد.



عکس : خبرگزاری فارس

پای ثابت کارهای جهادی

کشور ما به علت اقلیم و آب و هوای خاص همیشه در
معرض خطرانی مانند سیل و زلزله قرار دارد، جوانان
ایرانی ثابت کرده اند که در زمان سختی و مشکلات
میدان دار خواهند بود و پای ثابت کارهای جهادی هستند.





محمد سالم - رویترز | عکس

نماز جمعه‌ی مسلمانان کنار مسجد تخریب شده

این عکس یکی از تاثیر گذارترین عکس های سال ۱۳۹۸ است. در این تصویر مسلمانان فلسطین به خصوص جوانان در جلوی مسجدی که به دست اشغالگران صهیونیستی تخریب شده نماز جمعه برپا کردند.



عکس : حسن ظریفمنش | عکس

همه آمده ایم برای بدرغه عشق

هر چقدر از شکوه و جلالش بگوییم ، کم گفتیم، به درستی می توان با دیدن این عکس درک کرد که یک انسان را خدا چقدر می تواند دوست داشته باشد تا محبوب دلها شود، خوش به سعادتش که اینگونه عزیز مردم شده است. بدرود فرمانده.



محمد سالم / فلسطین | عکس

پارکور در میانه‌ی جنگ

نوجوانی و جوانی یعنی شور و هیجان و عشق به ورزش فرقی نمی کند شرق یا غرب عالم وسط جنگ یاد در میانه‌ی صلح. اراده برویچه‌های غزه صد البته جای تحسین دارد که در میان خرابه هادست از ورزش برنمی دارند.



عکس : خبرگزاری کیش | عکس

بازهم جوانان گل کاشتند

نخستین رقابت‌های جام جهانی کبده در رده جوانان ۲۴ آبان ۱۳۹۸ با قهرمانی تیم ملی جوانان ایران در جزیره کیش به پایان رسید و جوانان دلیر ایرانی با تمام محدودیت ها و مشکلات باز هم گل کاشتند.



دیافراگم در خدمت حماسه

نگاهی تازه به ویژه‌ترین تصاویر دفاع مقدسی

چشم می‌بیند؛ نایب‌ها در گذر زمان عبور می‌کنند و تاریخ ثبت می‌شود. اما آنچه بر تمام این‌ها ارزشی بی‌انتهای می‌بخشد، ثبت آن روی تصویر است. عکاسی در دفاع مقدس، گرچه در زمان خود مظلوم بود و امروز جایگاه گرانسنگ خود را نیافته، اما بدون اغراق پراهمیت‌ترین بخش هنر انقلاب اسلامی را به خود اختصاص داده است. لنزهایی که با مشقت پایه پای مبارزان و رزمندگان حرکت می‌کرد تادر آینده کادریایی از جنس غرور و حماسه ثبت کنند. سعی داریم در نگاهی کوتاه اما مفید، برخی از این قاب‌های منحصر به فرد را بازنمایی کنیم.



محمدحسین حیدری | منطقه‌ی دوکوهه | سال ۱۳۶۶

نوجوانان و جوانانی که به عشق دفاع از میهن تمام آرزوهای خود را جای گذاشتند و با کوله باری از عشق عازم جبهه‌های جنگ شدند.



سعید حاجی‌خانی | دزفول | آذر ۱۳۶۵



جوانی با شور و اشتیاق آمده تا یک عکس یادگاری با لباس رزم بگیرد. شاید می‌خواهد آلبوم خاطراتش را با بهترین عکسش کامل کند.





علی فریدونی | منطقه‌ی عمومی بستان | آذر ۱۳۶۰

رزمندگان با بررسی کارت هویت یک شهید، در حال شناسایی او هستند.







 مهرزاد ارشدی | آبادان، مقر سپاه پاسداران | اسفند ۱۳۶۰
 قهرمانان سپاه آبادان قبل از اعزام به عملیات فتح المبین، عکس یادگاری می‌گیرند. از این جمع هشت تن در طول جنگ به شهادت رسیدند.







 آلفرد یعقوبزاده | جبهه غرب | سال ۱۳۶۷
 عشق به معبود، درسی بود که جوانان دلیر ما در زمان جنگ به خوبی آموخته بودند، جوان مجروحی که با خدای خودش راز و نیاز می‌کند.







 علی فریدونی | خط مقدم - منطقه صفر مرزی | اسفند ۱۳۶۵
 رزمندگان تخریبچی لشکر ۱۰ سیدالشهدا (ع) دور هم جمع شده و در ولادت حضرت امیرالمؤمنین علیه السلام، شادی می‌کنند.

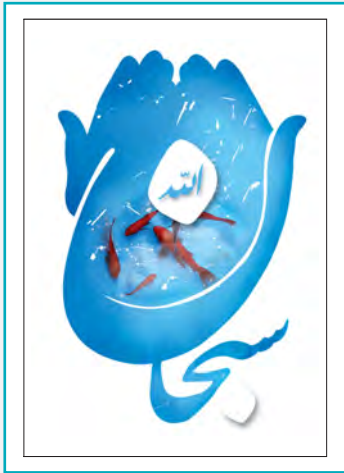




 سعید صادقی | جبهه جنوب | تیر ۱۳۶۵
 عکاس خوبمان سعید صادقی در قاب تصویر خود شور و اشتیاق پیر و جوان را برای دفاع از کشور عزیزمان به خوبی نشان داده است.





 اسماعیل داوری | خط مقدم - منطقه صفر مرزی | اسفند ۱۳۶۴
 جشن سال نو در خط مقدم صفای دیگری داشت، جوانانی بهشتی با سفره هفت سینی ساده، شاید این بهترین الگوی ساده زیستی است.

فهرست



۴	مهمترین رویدادهای سال ۱۳۹۸ در قاب تصویر
۶	دیافراگم در خدمت حماسه
۱۰	توصیه های مقام معظم رهبری درباره اهمیت درخت و درختکاری
۱۲	جستجوی بهشت در مناطق محروم
۱۴	گلعلی بابایی می‌گوید ر اوایان جنگ نباید دفاع مقدس را تحریف کنند
۱۶	بررسی سبک زندگی چند روحانی متفاوت که شاید برایتان کمی عجیب باشد
۱۸	پدران شهدا از خاطرات فرزندان شهیدشان می‌گویند:
۲۰	چرا «اعتماد به نفس» مهم‌ترین سوژه امروز در دنیای انسان‌ها است؟
۲۲	گفت‌وگو با سگینه خداپنده‌لو قهرمان محببه ایرانی
۲۴	گفت و گو با احسان علی‌خانی مجری و تهیه‌کننده جوان
۲۶	گفت و گو با حامد زمانی چهره محبوب جوان موسیقی مذهبی
۲۷	گفت و گو با هادی محمدیان، هنرمند و کارگردان انیمیشن موفق «فیل شاه»
۲۸	اینفوگرافی دستاوردهای مهم زندگی سردار سلیمانی
۳۰	آشنایی با قهرمان جوان میدان کربلا، حضرت علی اکبر (ع)
۳۲	پرونده ای به مناسبت استقبال از بهار روزهای پایانی سال ۱۳۹۸
۳۴	در مورد کتاب آسمانی و معجزه پیامبر بیشتر بدانید
۳۵	بررسی تاریخچه اعتکاف
۳۶	چند نکته اسلامی درباره اهمیت خانه‌تکانی
۳۷	توصیه‌های کاربردی اسلام در باره خرید کردن
۳۸	توصیه اسلام درباره دور هم بودن و وقت گذاشتن برای خانواده
۳۹	دیدگاه اسلام درباره دید و بازدیدهای نوروزی و صلح رحم
۴۰	توصیه‌های کارشناسان طب سنتی در مورد تغذیه و سلامتی در ایام نوروز
۴۲	بیماری کرونا چیست و چگونه باید از خودمان در برابر این بیماری محافظت کنیم؟
۴۴	گفت و گو با رضا امیرخانی نویسنده جوان و موفق
۴۶	روایت امیر سرتیپ خلبان فرج‌الله براتپور از عملیات فوق‌پیشیده‌ای اچ - ۳
۴۸	نگاهی به سازه‌هایی که نماد ایستادگی ملت‌هاست
۵۰	بررسی عملیات‌های مهم، ابتکارات نظامی و جوان‌ترین فرماندهان
۵۲	پیشنهاد کتاب توسط چهره‌های مهم ادبی و هنرمند
۵۳	پیشنهاد های موسیقی و فیلم برای ایام نوروز
۵۴	گردشگری ایران زمین
۵۶	بازخوانی بخشی از اصطلاحات طنز بامزه‌ی رزمندگان در جبهه‌های دفاع مقدس

جوان

ماهنامه فرهنگی و اجتماعی
شماره ۱۷۲ اسفند ماه ۱۳۹۸
قیمت: ۲۰/۰۰۰ تومان

صاحب امتیاز: بنیاد شهید و امور ایثارگران
مدیر مسئول: دکتر رحیم نریمانی
شورای سردبیری: شاکرواقتی و سیده فاطمه رضایی نودهی
مدیر اجرایی: خدیجه اکبری
دبیر تحریریه: رضا ماه پیکر

همکاران این شماره:
معصومه ماه‌پیکر، زهره کریمی،
محمدصادق خسروی علیا،
زهرارادشیری، نیلوفر جلالی،
نیره رضایی مطلق، زینب قمی و ...

مدیر هنری: امیر رضا ماهان
صفحه آرا: میثم علمی
دبیر عکس: مهدی کاویانی
تصویر ساز: امیر رضا ماهان
کاریکاتور: علیرضا باقری
طراحی جلد: رضا ماه پیکر
امور فنی: آتلیه نشرشاهد
ناظر فنی چاپ: علیرضا قاسمی
تلفن تحریریه: ۸۸۳۰۸۰۸۶
امور مشترکین: محمد رضا اصغری
تلفن امور مشترکین: ۸۸۸۲۳۵۸۴
دورنگار امور مشترکین: ۸۸۳۰۸۳۴۸

ناشر: انتشارات شاهد
تهران - خیابان طالقانی
خیابان ملک‌الشعراي بهار شمالی - شماره ۵
تلفن: ۸۸۸۳۵۱۰۸
صندوق پستی: تهران ۱۵۷۱۵/۱۹۴

چاپ: چاپخانه سازمان فرهنگی سیاحتی کوثر

* شاهد جوان برای جوانان ۱۷ تا ۲۵ سال منتشر می‌شود.
* مجله در تلخیص و ویرایش مطالب رسیده آزاد است.

* مطالب رسیده بازگردانده نمی‌شود
* نقل مطالب مجله با ذکر مأخذ مجاز است



یادداشت



موسم سرور و آشتی

با رسیدن بهار، طبیعت ردای سبز بر تن می کند. چکاوک ها، هزار دستار و قمریان، نغمه ها و سرودهای فرح بخش و تازه سر می دهند و انسان ها را به مهرورزی، گره گشایی و هم گرایی فرا می خوانند. بهار، پیام آور عشق و رویش است و موسم سرور و آشتی و به همین خاطر است که خواستنی است و با آمدنش دل ها سرشار از سرور و جان ها معرفت می یابد. بهار یکی از باشکوه ترین جلوه های خدا در جهان هستی است که می توان با تماشای آن راهی به سوی خدا یافت و جمال پروردگار را به تماشا نشست. چه زیبا سروده است، سعدی شیرازی:

بامدادی که تفاوت نکند لیل و نهار
بلبلان وقت گل آمد که بنالند از شوق
آفرینش همه تنبیه خداوند دل است
خبرت هست که مرغان سحر می گویند
خوش بود دامن صحرا و تماشای بهار
نه کم از بلبل مستی تو بنال ای هشیار
دل ندارد که ندارد به خداوند اقرار
آخر ای خفته! سر از خواب جهالت بردار

سیده فاطمه رضایی نودهی

رئیس اداره مجلات شاهد



یادی از چشم های همیشه باز

کم کم صدای پلای بهار به گوش می رسد و بوی نو شدن به مشام می رسد. مردمان این کهن دیار را می بینی که مثل همیشه سرگرم خانه تکانی و آماده شدن برای استقبال از سال نو هستند. سال نو و بهاری که با تمام خوبی هایش همین نزدیکی ماست. اما در کنار این شادی و ذوق سال نو، یادی هم کنیم از غیور صفت هایی که جان خود را برای آسایش و راحتی ما نثار کردند، یادی کنیم از چشم های همیشه باز که اجازه می دهند این روزها راحت به بستر برویم. یادی کنیم از آنانی که رفتند تا نوروز را در آرامش جشن بگیریم. آنانی که هنوز خانواده های شان، به رفتن شان خو نگرفته اند و هفت سین خودشان راه پای سنگ مزار همین رفتگان پهن می کنند. یادی می کنیم از همه شان.

خدیدجه اکبری

مدیر اجرایی مجلات شاهد

«بهار امن» رانوش خواهیم کرد

صدای پای بهار از کوچه پس کوچه های خاطرمان به گوش می رسد. بهار می آید و بر لبه های پژمرده طبیعت شکوفه های تبسم می کارد. بهار همان بارش مهتاب است، همان ترانه ای جاودان عشق. همان گونه که شهدا پیمان نامه خونین شهادت را امضا کردند تا عطر آزادی و بوی گل های محمدی به جای باروت در شهر بیچند بهار نیز می آید تا ترنم شادی بخش زندگی را مهمان اکنون مان کند. ما بهار توأم با آرامش و امنیت را با خون دل یافت کرده ایم، از این رو لحظه لحظه ای این بهار امن رانوش خواهیم کرد؛ باشد که قدر امنیت خویش را بیش از پیش بدانیم. امنیتی که دوست می داریم برای دیگران نیز باشد؛ دیگری که اسیر عدای کوفته فکر و افراطی شدند. ای کاش بهار امن ما در همه جای این خاورمیانه عطرش را بپراکند، ای کاش.



دکتر رحیم نریمانی

مدیر کل اداره اسناد و انتشارات بنیاد



توصیه رهبر



توصیه های مقام معظم رهبری
درباره اهمیت درخت و درختکاری
و حفظ محیط زیست

درخت برکت زندگی

گردآوری: عیسی محمدی |

رهبر عزیزمان نسبت به محیط زیست و منابع طبیعی اهمیت بسیار زیادی قائل هستند. طبق سنت هر ساله در ایام درختکاری، چند اصله نهال را به دست خود می کارند تا هم در ترویج این سنت حسنه پیش قدم باشند و هم الگویی باشد برای تک تک ما. ایشان بارها و بارها به اهمیت مسئله درخت و درختکاری تاکید کرده اند و در بسیاری از سخنرانی های خود درخت را برکت زندگی نامیده اند، ایشان توصیه های کلیدی در این زمینه دارند که ما برخی از آنها را برای شما گردآوری کرده ایم، با ما همراه شوید.



اهمیت درخت و درختکاری برای کشور

روز درخت‌کاری، هم‌مژده‌ی بهار است و هم یادآور اهمیت پوشش گیاهی در کشور است. عمده این است که در فرهنگ عمومی کشور، مسئله‌ی درخت و گیاه و پوشش گیاهی و جنگل و مرتع، جایگاه واقعی خودش را پیدا کند. ما امروز از ناحیه‌ی بی‌اعتنایی به جنگل، بی‌اعتنایی به مرتع، عدم توجه درست به پوشش گیاهی در سراسر کشور خسارت‌هایی را متحمل می‌شویم و اگر چنانچه در فرهنگ عمومی، حفظ پوشش گیاهی، حفظ درخت، حفظ گیاه، حفظ سبزه جایگاه درست خود را پیدا نکنند، به نظر من کشور بهره‌های بیشتری خواهد برد.

۱۳۹۸/۱۲/۱۳



اهمیت درخت و درختکاری برای کشور

این درخت‌کاری ما - که مثلاً دو اصله درخت ثمربخش را، دو اصله درخت میوه را در اینجا غرس می‌کنیم - به‌عنوان یک نماد است. ما می‌خواهیم که غرس درخت، حفظ درخت و اهمیت دادن به درخت و گیاه و پوشش گیاهی، در کشور به‌صورت یک عرف عمومی و یک فرهنگ عمومی دربیاید.

۱۳۹۷/۱۲/۱۵



دستگاه‌های مسئول از جنگل‌ها مراقبت کنند

گاهی شنیده می‌شود که مراکز پردرختی را به‌خاطر احداث ساختمان و امثال اینها دچار آسیب می‌کنند، درختها را از بین می‌برند؛ دستگاه‌های مسئول کشور جداً باید در مقابل این بایستند و نگذارند. همچنان‌که گاهی شنیده می‌شود در مورد غرس برخی از نهالهای مضر در بعضی از نقاط کشور بی‌توجهی می‌شود؛ به این مسئله خیلی باید اهمیت داده بشود. شنیدیم در بعضی از مراکز کشور به‌خاطر جلوگیری از پیشرفت صحرا و بیابان‌زایی، برخی از نهالها و اصله‌هایی که مناسب نیست و مضر است، کاشته می‌شود! خیلی ضروری است که دستگاه‌های مسئول مراقبت کنند که چنین اتفاقی نیفتد. متقابلاً، در حفظ مراتع و حفظ جنگلها بایستی جداً کوشید. دستگاه‌های ذی‌ربط، از جمله دستگاه‌های ناظر مثل دستگاه قضائی، در مورد تعرض به جنگلها بایستی کمال اهتمام را داشته باشند.

۱۳۹۷/۱۲/۱۵



صدمات جبران‌ناپذیر بی‌اعتنایی به درختان

بی‌اعتنایی به درخت و گیاه و تباہ کردن عوامل طبیعی، برای کشور ضایعه‌آفرین است، ایران به لحاظ وسعت خاک یکی از کشورهای غنی جهان محسوب می‌شود، بنا بر این باید با استفاده از موجودی آب و با تکیه بر روشهای علمی، تمامی این سرزمین وسیع را به طور یکپارچه تحت پوشش گیاهی قرار دهیم. باید قدر این همه نعمت منابع طبیعی که خداوند به ما داده بدانیم و تمام تلاش خود را برای حفظ محیط زیست و منابع طبیعی کشورمان به کار بگیریم. اگر نسبت به مسئله محیط زیست و درختان بی‌اعتنا باشیم، قطعاً صدمات جبران‌ناپذیری وارد خواهد شد.

۱۳۹۶/۱۲/۱۴

توصیه‌های کلیدی مقام معظم رهبری به جوانان



سنت درختکاری، سنت بسیار خوبی است، کار ما که درخت می‌کاریم، یک کار نمادین است. ما یک درخت می‌کاریم، معنایش این است که تمام مردم عزیزمان به خصوص جوانان عادت کنند به سنت مهم درختکاری که مایه حیات است.

۱۳۹۶/۱۲/۱۵



باید بسیار مراقب باشیم که درختهایی را که موجود است، حفظ کنیم، باید بدانیم این کار یکی از مهم‌ترین و حیاتی‌ترین کارهای زندگی ما است. متأسفانه گاهی می‌بینیم، عده‌ای نسبت به این مسئله بی‌توجه می‌کنند، درختان را قطع می‌کنند و باغات را خراب می‌کنند.

۱۳۹۰/۱۲/۱۵



شما جوانان با شور و انرژی که دارید وارد میدان شوید و از محیط زیست و فضای سبز حفاظت و حمایت کنید، چرا که این سرزمین در آینده متعلق به نسل شما خواهد بود و این سرمایه باید برای شما و نسل‌های بعد حفظ شود.

۱۳۹۲/۱۲/۱۵



سحرخیزی

رمز یک جهادگر موفق سحرخیزی است. اگر می‌خواهید در اردوهای جهادی شرکت کنید، باید قیام خوابیدن تا لنگ ظهر را بپذیرید! معمولاً وقت اذان صبح زمان بیدارباش است و همه برای اقامه‌ی نماز بیدار می‌شوند. بعد از نماز هم دعا و مناجات مختصری برگزار می‌شود.



کار فرهنگی

بعد از ظهرها در اردوی برادران بیشتر به کار فرهنگی اختصاص دارد. اجرای مسابقات ورزشی و بازی‌های بومی با بچه‌های منطقه، دیدار با خانواده‌های شهیدا، رفع نیاز و دلجویی از خانواده‌های نیازمند، هدیه دادن به عروس و دامادهای جوان و هم‌صحبتی و همزیستی با اهالی و مردم بومی برای شنیدن حرف‌هایشان بعد از ظهرها رونق بیشتری دارد.



زمانی برای همدلی

معمولاً فعالیت‌های جهادی در روز تا یکی دو ساعت پس از ظهر طول می‌کشد. اعضای گروه، نماز جماعت ظهر و عصر را در همان محل مأموریت خود اقامه می‌کنند. وقتی جهادگران مشغول کارند، مردم منطقه با آنها خوش و بش می‌کنند و اولین تعامل و ارتباط بین آنها شکل می‌گیرد. این تعامل، سرآغاز اتفاقات خوب است. بومی‌های منطقه در انجام دادن کارهای عمرانی، جهادگران را تنها نمی‌گذارند و پا به پای آنها برای آبادی محل سکونت‌شان و رفع مشکل اهالی منطقه تلاش می‌کنند.

فعالیت‌های جهادی و خدمت

در مناطق محروم سابقه‌ی دور و درازی دارد

جستجوی بهشت در مناطق محروم

نوروز و روزهای تعطیل که از راه می‌رسد، همه به فکر نو کردن و جلوه دادن به سر و روی زندگی خودشان می‌افتند اما بسیاری هستند به خصوص جوانان در ایام عید و روزهای تعطیل به جای نونوار کردن زندگی خودشان، گرد و غبار فقر و نداری را از زندگی دیگران پاک می‌کنند. کوله‌بارشان را می‌بندند و عازم سفر می‌شوند به نقاط دورافتاده و محروم می‌روند تا کاری کنند، هر کاری که از دستشان برمی‌آید، مثلاً: دیوار خانه‌ی پیرزنی را تعمیر کنند یا به بچه‌های کوچک آن دیار که به خاطر فقر و کمبود امکانات از تحصیل محروم شده‌اند الفبایی بیاموزند. خوب که نگاه کنی می‌بینی اصلاً بعضی‌ها خودشان را واقف دیگران کرده‌اند و کاری هم به نوروز و غیرنوروز ندارند. شاید نتوان الگوی مشخصی را برای زندگی این مومنین جهادگر تعریف کرد اما چیزی که بین همه‌ی آنها مشترک است، تلاش و کوشش بی‌اندازه‌ی آنها در ابعاد گسترده برای رفع محرومیت است که با لفظ «کار جهادی» تناسب دارد.

اردو جهاد

زندگی جهادی با شیوه‌ی معمولی و روزمره‌ی زندگی فرق دارد. آداب خودش را دارد و آدم خودش را می‌طلبد. اگر به تنبلی و تن‌پروری خو کرده باشید، مرد این راه نیستید. باید یک یا علی بگویید و آستین‌ها را بالا بزنید و بیابید وسط میدان، وسط میدان یعنی نقطه‌ی محروم با امکانات محدود، با جاده‌های پرفراز و نشیب و سنگلاخی که لباس‌هایتان را گلی خاکی می‌کند و غذایی که مزه‌اش با دستپخت صادر فرق دارد. همه‌ی این‌ها نمک زندگی جهادی است. برای این‌که با حال و هوای یک روز زندگی جهادی بیشتر آشنا شوید، ما در این مطلب همراهی کنید.

ائمه اطهار؛ الگوی خدمت

جهاد در قرآن تنها به جنگ مسلحانه و مواجهه رودررو با دشمن محدود نمی‌شود بلکه معنای وسیع تری دارد و هر نوع کوششی را که برای پیشبرد اهداف مقدس الهی انجام گیرد جهاد می‌نامند. یعنی علاوه بر نبردهای دفاعی و گاهی تهاجمی، مبارزات علمی، منطقی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی را نیز دربرمی‌گیرد. اسلام زندگی جهادی و انقلابی را برای پیروان خود طلبیده. خدا در قرآن در توصیف روحیه‌ی جهادی و انقلابی فرموده: «وَجَاهِدُوا فِي اللَّهِ حَقَّ جِهَادِهِ». زندگی جهادی برگرفته از سبک زندگی دینی است. رسول مکرم اسلام (ص) نهضت حکومت اسلامی را با جهاد شروع کرد. زندگی آن حضرت به معنای قرآنی کاملاً جهادی بود. نظام اقتصادی اسلام و شیوه‌ی حکومت پیامبر اکرم (ص) در مدینه برای رفع محرومیت‌ها و نابرابری‌های اقتصادی، اجتماعی و... کارآمدترین نظام ممکن بود و می‌توان رسول اکرم (ص) و امیرالمومنین (ع) را از جهادگران صدر اسلام نامید. برای مثال حضرت علی (ص) در مدینه نخلستان‌های بسیاری را آباد کرد که منافع آن به محرومین و مستضعفین می‌رسید یا صدها حلقه چاه آب حفر کرد تا وقف مردم شود.

شهدای جهادگر



شهید چمران را می‌توان یکی از جهادگران بزرگ بعد از انقلاب خواند. ایشان تا زمانی که شهید شود در ایران و لبنان دست از فعالیت‌های جهادی برنداشت. شب عید که همه به دیدار خانواده‌ها می‌رفتند شهید چمران سراج تیم‌های

شیعی لبنانی می‌رفت و در مدرسه‌ی یتیم‌ها می‌ماند و مانند پدری دلسوز به آنها محبت می‌کرد. او هیچ‌گاه نمی‌خواست زندگی اشرافی داشته باشد و قصد داشت همیشه یک جهادگر باشد.



حاج حسن شاطری به عنوان سربازی ولایتمدار یکی دیگر از جهادگران بزرگ ایرانی بود، او خدمات ارزنده‌ای در حوزه جهادی در ایران و لبنان دارد از بازسازی مدارس و بیمارستان‌ها و مساجد گرفته تا راه‌ها و پل‌ها و مراکز درمانی. او به واسطه فعالیت‌های بسیارش لقب سردار سازندگی لبنان را گرفت. وی ۲۴ بهمن ۱۳۹۱ در لبنان به شهادت رسید.



شهید حسن فتاحی ثانی یکی از جوانانی بود که به فرمان امام خمینی (ره) برای جهاد سازندگی لیبیک رفت و در دورافتاده‌ترین روستاها و مناطق محروم کشور مشغول خدمت شد. با تشکیل جهاد سازندگی جذب این نهاد شد و مشتاقانه در جهت خدمت به مظلومین جامعه همت گماشت. او در ۱۶ دی ماه ۱۳۵۹ در هویزه به شهادت رسید.



همه مشغول کاری هستند

گروه‌های مختلف آماده می‌شوند به وظایفی که برایشان تعریف شده عمل کنند. هر کس با توجه به مهارتی که دارد، در یک گروه فعالیت می‌کند. عده‌ای کار عمرانی انجام می‌دهند، پزشکان بیماران را مداوا می‌کنند، دانشجو‌ها به بچه‌های روستا درس می‌دهند و... معمولاً در اردوی جهادی برادران، کارهای عمرانی انجام می‌دهند. منظور از کار عمرانی حفر چاه آب، تعمیر سقف خانه یا رنگ کردن دیوارهای مدرسه و خانه‌ها می‌باشند.



فعالیت‌آرزشمند جهادی بانوان

اتصافاً نمی‌توان از اردوهای جهادی حرفی زد و به فعالیت‌ها اشاره نکرد. در این سال‌ها خاتمه‌ها حتی در جهاد با فقر و محرومیت هم دوشادوش آقایان حرکت کرده‌اند. شاید به جرئت بتوان گفت بار اصلی برنامه‌های فرهنگی که برای کودکان و نوجوانان مناطق محروم انجام می‌شود بر دوش خاتمه‌هاست. علاوه بر این تنها خواهران جهادی می‌توانند برای خاتمه‌های ساکن در مناطق محروم کلاس‌های آموزشی در حوزه‌های مختلف برگزار کنند.



زمانی برای همدلی

جهادگران با تمام توان خود کار می‌کنند، کاری که برای رضای خدا و رفع مشکلات نیازمندان است. اگر به این مناطق بروید با صحنه‌هایی روبرو می‌شوید که معنای این تلاش مقدس را برای شما روشن خواهد کرد. جهادگرانی را می‌بینید که از فرط خستگی در همان جا چرت کوتاهی می‌زنند. دست از کار نمی‌کشند تا کار خود را به سرانجام برسانند، وقتی با تک‌تکشان صحبت می‌کنید این خستگی را بسیار شیرین و مقدس می‌خوانند.



■ روایتگری‌های غیرواقعی از دفاع مقدس چه آسیب‌هایی به حقایق و ارزش‌های دوران دفاع مقدس در ذهن نسل جوان وارد می‌کند؟

■ برای جوان امروز سخت است بپذیرد رزمنده‌ای قبل از عملیات آب قمع‌هاش را دور ریخته و بعد از تشنگی جان داده و چون این را نمی‌پذیرد همه چیز برایش زیر سوال می‌رود. رفتن روی مین برای جوان امروزی جا نمی‌افتد. ممکن است رزمندگان در معبری گیر افتاده باشند و ناخواسته وارد میدان مین شده و تعداد زیادی شهید شده باشند. در عملیات بیت‌المقدس این اتفاق افتاد. در مرحله سوم این عملیات یعنی قبل از آزادسازی خرمشهر، گردان حبیب بن مظاهر لشکر ۲۷ محمد رسول‌الله (ص) در منطقه‌ی دژ مرزی گیر می‌کند و زمانی متوجه می‌شوند که می‌بینند در میدان مین هستند و ناخواسته ۷۰، ۸۰ نفر روی مین می‌روند و شهید می‌شوند. بچه‌های ما عاقل بودند و در حالی که می‌جنگیدند کتاب درسی دست‌شان بود. دست بچه‌های ما جزوه‌های درسی بود و همزمان می‌جنگیدند. یعنی امیدوار بودند این جنگ تمام شود و بروند کنکور بدهند و دانشگاه قبول شوند و درس بخوانند. آنها همان قدر که به شهادت ایمان داشتند، به زندگی هم ایمان داشتند.

■ کتاب‌هایی که در سال‌های اخیر در حوزه ادبیات دفاع مقدس و پراساس مستندات و واقعیات جنگ توسط شما یا دیگران نوشته و منتشر شده چقدر می‌توانند مورد استفاده‌ی روایان مناطق عملیاتی قرار بگیرند؟

■ اواخر سال ۹۲ با جمعی از مسئولان بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس و ستاد راهیان نور خدمت مقام معظم رهبری رسیدیم. ایشان در آن دیدار لزوم زیارت بامعرفت در خصوص کاروان‌های راهیان نور را مطرح کردند و اینکه کاروان‌ها با آگاهی و معرفت به این مناطق بروند. ایشان در آن دیدار اشاره‌ای به این نکته داشتند که مسئولان راهیان نور باید شناسنامه‌ای برای هر یک از عملیات‌ها و یادمان‌ها طراحی کنند. بعد از آن جلسه ما طرحی را در سازمان هنری و ادبیات دفاع مقدس که آن موقع آنجا مسئولیت داشتم با همکاری ستاد مرکزی راهیان نور ارائه دادیم و سلسله کتاب‌هایی با عنوان «شناسنامه‌ی مناطق» در قالب کتاب‌های جیبی طراحی و منتشر شد. به اعتقاد

گلعلی بابایی می‌گوید روایان جنگ نباید دفاع مقدس را تحریف کنند

اهمیت روایت دفاع مقدس

« عیسی محمدی »

گلعلی بابایی نام شناخته شده‌ای در حوزه‌ی مستندنویسی و خاطرنویسی دفاع

مقدس است؛ کسی که خودش رزمنده‌ی گردان حبیب بن مظاهر و از شاهدین عینی صحنه‌های ماندگار جنگ بوده. برای همین به راحتی می‌تواند اصطلاحات خاص جنگ را با قلم ظریف خود روایت کند. از طرفی او با آشنایی غنی از خاطرات شفاهی روبه‌روست که با سبکی خاص آنها را به عنوان منابع تاریخ شفاهی انتخاب می‌کند. به همین دلیل ما برای شنیدن روایت‌هایی از جنگ و مناطق عملیاتی با گلعلی بابایی هم صحبت شدیم. هرچند او لابه‌لای حرف‌هایش گریزی هم به کتاب‌هایش و نقل‌خاطراتی از میان روایت‌های مکتوب آنها زد.





دوربین به جای نارنجک

گلعلی بابایی آرشیبوی از عکس‌های دیدنی از پشت صحنه‌ی سال‌های دفاع مقدس دارد که خود عکاس آنها بوده؛ «زمان حضورم در جبهه، چه در مواقعی که پشت جبهه و چه هنگام عملیات‌ها، من در جیب نارنجکم، به جای نارنجک یک دوربین فلش سر خود قرار می‌دادم و از کلیه‌ی صحنه‌ها عکس می‌گرفتم.



من اگر روایان راهبان نور بتوانند از این کتاب‌ها به خوبی استفاده کنند، می‌توانند اطلاعات خوبی درباره‌ی آن مناطق به بازدیدکنندگان بدهند و اتفاقاتی را که در آن مناطق افتاده به صورت کیسولی به آنها انتقال دهند ولی گاهی یک روای حوصله و علاقه‌ی بیشتری دارد و می‌تواند از هر یک از کتاب‌هایی که درباره‌ی واقعات جنگ به صورت مستند نوشته شده استفاده کند. این کتاب‌ها هر کدام دریچه‌ای هستند به بخشی از جنگ و می‌تواند پاسخگوی بسیاری از سوالات خانواده‌ها و جوانان بازدیدکننده از مناطق عملیاتی باشند. در این کتاب‌ها درباره‌ی مناطق عملیاتی و شخصیت‌های دوران جنگ مانند شهید همت، شهید باکری و شهید چمران که مردم دوست دارند درباره‌ی آنها بدانند اطلاعات خوبی وجود دارد.

می‌جنگیده، یک پشتوانه‌ی روحی و معنوی مانند همسرش او را حمایت می‌کرده. نمونه‌ی آن را در میان رزمندگان دیگر هم داشتیم. مثل نامه‌هایی که علیرضا نوری قائم‌مقام لشکر ۲۷ محمد رسول‌الله(ص) با همسرش داشته یا نامه‌های شهید ترابیان و شهید حسن قمی با همسرانشان و امثال آنها که درباره‌شان خیلی می‌شود گفت. آنها قهرمانان ناشناخته‌ی جنگ که شاید پرداختن به همه‌ی آنان مقدور نباشد. وقتی در منطقه‌ی عملیاتی فتح‌المبین از شهید وزوایی گفته می‌شود، او به عنوان مصداق یک نفر است ولی می‌توان از وزوایی‌های زیادی در گردان حبیب بن مظاهر گفت. وقتی در منطقه‌ی عملیاتی جاده‌ی اهواز- خرمشهر از حسین قجه‌ای گفته می‌شود، می‌توان از تعدادی بسیجیان تحت امر او که از بچه‌های دانش‌آموز مدرسه‌ای در نازی‌آباد بودند و با کفش کتانی و پیراهن آستین کوتاه و شلوار لی به منطقه آمده بودند صحبت کرد که قهرمانان ناشناخته هستند و ممکن است هیچ‌وقت هم شناخته نشوند. نمونه‌هایی که مطرح می‌شوند مصادیقی هستند که می‌توان نسبت به همه‌ی رزمندگان بسط داد. امثال شهید چمران، شهید باکری، شهید خرازی و شهید همت نمایندگان خیل عظیمی هستند که فرصت و توان یاد کردن از همه‌ی آنها نیست.

■ در میان مناطق عملیاتی و چهره‌های دوران دفاع مقدس مواردی هست که خیلی به آنها پرداخته نشده و شاید گمنام و ناشناخته باقی مانده باشند.

■ ما نزدیک ۲۳۰ هزار شهید در دوران جنگ دادیم که هر کدام آنها شخصیت برجسته‌ای دارند و هر یک می‌تواند یک داستان داشته باشند ولی همان‌طور که در ایام محرم هر شب به اسم یکی از شهدای واقعه‌ی کربلا روضه می‌خوانند و به باقی پرداخته نمی‌شود در مورد جنگ هم همین‌طور است. در دوران دفاع مقدس در کنار شخصیت‌های برجسته افراد دیگری هم هستند که به عنوان یک دانشجو یا کارمند به جبهه آمدند ولی وقتی به سابقه‌ی زندگی آنها نگاه می‌کنیم می‌بینیم تحصیل کرده‌ی آمریکا بودند و با شروع جنگ به ایران آمده و به جبهه رفته بودند. داستان زندگی اینها می‌تواند خواندنی و جذاب باشد. احمدرضا احدی نفر اول رشته‌ی پزشکی دانشگاه شهید بهشتی بود که به عنوان یک بسیجی وارد لشکر انصارالحسین شد. کتاب «حرمان هور» که براساس دست‌نوشته‌های او نوشته شده واقعا معرکه است و هنوز خیلی‌ها او را نمی‌شناسند. در پشت جبهه شخصیت‌های برجسته‌ای داریم که ناشناخته مانده‌اند. مانند فهیمه بابائیان همسر شهید غلامرضا صادق‌زاده که کتابی درباره‌ی او به اسم «نامه‌های فهیمه» توسط علیرضا کمری نوشته شده. شما وقتی آن کتاب و نامه‌هایی را که بین این دو رد و بدل شده می‌خوانید می‌فهمید رزمندگانی که در جبهه

■ در میان این قهرمانان به تعبیر شما ناشناخته کسی هست که شما دوست داشته باشید درباره‌ی او بنویسید؟

■ بله، خیلی‌ها هستند. در گردان خودمان شهید محمود پیربلاغی را داشتیم که واقعا یک شهید همت دیگر بود و بچه‌ها از او درس می‌گرفتند یا مهدی بخشی که وقتی در حسینیه‌ی شهید همت نماز می‌خواند و قنوت می‌گرفت آدم احساس می‌کرد کسی جلوی او ایستاده و مهدی او را می‌بیند و با او حرف می‌زند یا جواد صراف که میاندار حسینیه‌ی شهید همت در دوکوهه بود. یا مهرداد رحیمی نوجوان ۱۶، ۱۷ ساله‌ای که از مسجد جواد الائمه(ع) آمد یا حمید فلاح‌پور که موقع عملیات خیبر وقتی گفتند داریم یک جایی می‌رویم به اسم مجنون، سر به سجده گذاشت. گفتیم چرا سجده می‌کنی، گفت می‌روم مجنون و حتماً لیلی‌ام را آنجا پیدا می‌کنم. اینها کسانی هستند که شاید هیچ‌وقت درباره‌ی آنها گفته نشود ولی تاریخ یک روز آنها را خواهد شناخت.

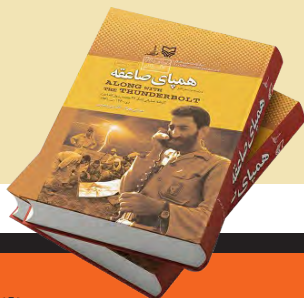


مقام معظم رهبری خطاب به گلعلی بابایی:

کارهایتان را

ادامه دهید؛ خسته نشوید

گلعلی بابایی شیرین‌ترین خاطره‌اش را این‌گونه تعریف می‌کند: «یکشنبه ۲۸ مهر ماه ۸۷ اطلاع دادند که فردا ساعت هشت صبح باید در بیت رهبری باشم تا به ملاقات حضرت آقا مشرف شوم. سر از پانزده‌تخته، رأس موعده مقرر در محل جلسه حضور پیدا کردم. در آن جلسه نوبت که به من رسید و خودم را معرفی کردم. حضرت آقا با چهره‌ای بشاش فرمودند به‌به، آقای گلعلی بابایی شما هستید؟ عرض کردم بله. فرمودند شما همکاری هم دارید که با هم قلم می‌زنید. آقای حسین بهزاد. ایشان هم در این مجلس حضور دارند؟ عرض کردم نخیر، ایشان حضور ندارند. فرمودند سلام مرا به ایشان برسانید. بعد فرمودند برای من مطالعه‌ی کتاب «همسای صاعقه» خیلی شیرین و لذت‌بخش بود. این کار خیلی فوق‌العاده است. از جنگ یک تصویر باشکوه و با عظمت جلوی چشم همه‌ی ما بود اما مانند تابلویی که بالای سرمان گذاشته باشند که مجبور باشیم از دور به آن نگاه کنیم. حالا این کتاب‌ها آمده‌اند و ریزه‌کاری‌های این تابلو را جلو کشیده‌اند و جلوی چشم ما آورده‌اند. طوری که انسان می‌تواند اینها را از نزدیک ببیند. کتاب «همسای صاعقه» خیلی خیلی خوب است. آقا بعد فرمودند کارهایتان را ادامه دهید و خسته نشوید.





بررسی سبک زندگی چند روحانی متفاوت که شاید برایتان کمی عجیب باشد

روحانیون در چند قاب متفاوت

حجت الاسلام مهدی بنکداری

اختراع بیش از ۸۰ قطعه الکترونیکی کاربردی

از مسافرکشی تا اختراع



نخستین چیزی که از تصویر یک مخترع در ذهن انسان نقش می‌بندد، دیدن آدمی است با ژست مهندسی و عینک ته‌استکانی اما حجت‌الاسلام مهدی بنکداری امام جماعت مسجد خاتم با همان لباس روحانیت یک مخترع تمام عیار است. او مسئولیت نمایندگی نهاد رهبری در دانشگاه خواجه نصیر را بر عهده دارد و به گفته‌ی خودش تا به حال ۵۰۰ تکنسین در حوزه‌ی الکترونیک تربیت کرده. در رزومه‌ی کاری‌اش، ساخت بیش از ۸۰ قطعه‌ی الکترونیکی وجود دارد و چندتایی از آنها را هم به ثبت رسانده. حجت‌الاسلام بنکداری علاوه بر اختراع، در دانشگاه و دانشکده‌ی صنعتی و فنی حرفه‌ای صدرالمتألهین تدریس می‌کند. علاوه بر آن درس خارج هم می‌خواند و دو کتاب هم چاپ کرده: «اخلاق حرفه‌ای و کاربردی در مبانی اسلامی» و «بیشرفت کارگاه‌های صنعتی در ایران»، اعتقاد او این است که روحانیون باید در تمام عرصه‌ها تلاش کنند.

در سال‌های دفاع مقدس با حضور مستمر در جبهه‌ها در کنار تبلیغ دین و پاسخ به امور دینی رزمنده‌ها، اسلحه به دست گرفت و جنگید خودش می‌گوید: «سه سال در جبهه بودم و چند بار هم مجروح شدم اما بعد از عملیات والفجر ۸ فعالیت‌م را به گونه‌ی دیگری انجام دادم. عضو جهاد سازندگی شدم و در منطقه‌ی غرب کشور در حوزه‌ی ساخت و ساز و سنگرسازی خدمت می‌کردم. او سه فرزند دارد و همه‌شان فعالیت صنعتی دارند.



کار حلال و خدمت به مردم

حجت‌الاسلام بنکداری در مورد اینکه یک روحانی برای امرار معاش می‌تواند شغل دومی داشته باشد یا نه، می‌گوید: «هیچ منافاتی ندارد روحانی بخواهد کسب درآمد کند. خوب است با مردم در ارتباط باشد و باید دنبال کاری برود که نیاز جامعه را برآورده کند.

ابراهیم شوشتری

راننده‌ی کامیونی که لباس روحانیت به تن دارد

حجت‌الاسلام تریلی سوار



حجت‌الاسلام شوشتری ۱۰ سالگی می‌شود که پشت رل تریلی می‌نشیند و برای کسب روزی حلال، روز و شبش را در جاده‌ها می‌گذراند اما هر وقت به شهر و دیارش برمی‌گردد دوباره لباس روحانیت را می‌پوشد و در مسجد و موسسه‌ی قرآن تبلیغ دین می‌کند. البته گاهی اوقات که برای بارگیری در مرکزی توقف می‌کند آنجا هم دست از تبلیغ برنمی‌دارد و برای رانندگان از سبک زندگی دینی می‌گوید و درباره‌ی مسائل شرعی صحبت می‌کند. او که ۴۴ بهار را پشت سر گذاشته اهل فاروج در شمال شرق استان خراسان شمالی است. خودش می‌گوید همه خانواده‌اش روحانی هستند و با توجه به کسوت و اعتبار خانوادگی‌اش، پیشنهادهای خوبی برای اشتغال او در ادارات دولتی شده اما حجت‌الاسلام ابراهیم شوشتری ترجیح داده مثل دیگر مردم با زحمت و تلاش امرار معاش کند.

او از دوران جوانی می‌گوید: «در دوران دبیرستان در کلاس طرح کاد چند و چون تعمیر ماشین را یاد گرفتم. از لوله‌کشی ساختمان گرفته تا کابینت‌سازی». او سال ۷۲ ازدواج کرده و نمره زندگی مشترکش یک پسر و دو دختر است. هر سه فرزند او حافظ کل قرآنند. همسرش مدیر گروه تواسیح تسنیم است و پنج سال پیاپی موفق به کسب مقام برتر شده. او از داشتن چنین خانواده‌ای خدا را شکر می‌کند و می‌گوید بهترین نعمت‌ها نصیبش شده.



پدرم الگوی من است

حجت‌الاسلام شوشتری می‌گوید: «پدرم همیشه به من نصیحت می‌کرد چشمت به دست مردم نباشد. اگر در راه دین خالصانه قدم برداری بدان که خدا همیشه یاور و پشتیبان توست. این را در زندگی‌ام به وضوح دیده‌ام.

شاید این تصور که روحانی باید الزاماً شغل دیگری هم داشته باشد تصور درستی نباشد. اما از سوی دیگر روحانیون زیادی همین اطراف خودمان هستند که توانسته‌اند مدارج علمی را همزمان با یک فعالیت دیگر به تکامل برسانند؛ مشاغل و اصنافی که دیدن یک روحانی در آن جذابیت زیادی ایجاد می‌کند. در این نُدو صفحه با چهار تن از روحانیون متفاوت آشنا می‌شوید؛ روحانیونی که هر کدام آنها در شغل دیگری غیر از روحانیت به موفقیت رسیده‌اند.

آیت‌الله سیدرحیم توکل

روحانی که از جوانی ورزش رزمی را حرفه‌ای دنبال می‌کند

کونگ فو پس از منبر



درس خارج می‌گوید و منبر اخلاقی از مسجد و حسینیه به دانشگاه و باشگاه‌های ورزشی کشیده شده. او زندگی‌اش را با دنیای جوانان گره زده و نگاهی متفاوت به نیازهای آنها دارد. آیت‌الله سیدرحیم توکل که روزگاری به قم رفت تا مسیر زندگی‌اش بر پایه‌ی باورهایش رقم بخورد هم‌اکنون به زادگاهش مازندران برگشته تا مأمنی برای مردم دیارش باشد؛ مردمی که دینداری را از منبرهای خودمانی‌اش می‌آموزند. او از روحانیونی است که از ورزش برای تبلیغ دین استفاده می‌کند؛ آیت‌الله توکل از جوانی ورزش های رزمی به خصوص کونگ فو را به شکل جدی دنبال می‌کند و در تمام این سال‌ها شاگردان بسیاری را در رشته‌های ورزشی تربیت کرده است. او معتقد است ورزش روح جوان را سیقل می‌بخشد و آمادگی او را برای روبرویی با مشکلات و سختی‌های زندگی افزایش می‌دهد.

آیت‌الله سیدرحیم توکل یک عالم تمام‌عیار است. ایشان علاوه بر تدریس و آموزش ورزش به جوانان در حوزه نشر و کتاب هم فعالیت دارد. او کتاب‌های مختلفی تألیف کرده است. کتاب‌های «مالکیت در اسلام»، «تجدید مالکیت فردی در اسلام»، «راه خروج از صفات ردیله»، «سیری در وادی نور»، «شاهدان عالم»، «روزنه‌ای به سوی اسرار الهی»، «مقدمه‌ای بر زیارت جامعه‌ی کبیره» و «برکات عبودیت» از کارهای ارزشمند ایشان است.



از پدر آموختم

آیت‌الله توکل می‌گوید از پدر درس‌های بسیاری را آموختم که مهم‌ترین آنها اهمیت به نماز اول وقت است، او ادامه می‌دهد، پدرم همیشه توصیه می‌کرد حریص و ولایت باید خط قرمزمان باشد و باید همیشه پشتیبان ولایت باشیم.

سیدنورالدین حسینی

روحانی که عاشق خلبانی و پرواز است

حاج آقادر کابین پرواز



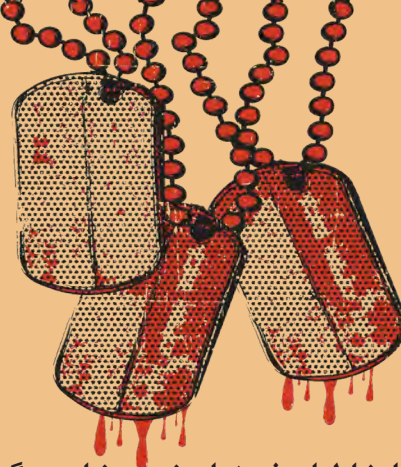
خلبانی و روحانیت؛ شاید این دو در کنار هم کمی عجیب به نظر بیایند اما سیدنورالدین حسینی این دو را به طور همزمان تجربه کرده و هم در خلبانی و هم در کسوت روحانیت از بهترین‌ها بوده. او در سال ۵۳ به تبعیت از پدر روحانی خود وارد حوزه شد تا به مبلغی برای اسلام تبدیل شود اما پوشیدن لباس روحانیت تنها خواسته‌ی او نبود و این روحانی‌زاده از دوران کودکی، آرزوی خلبانی را در سر می‌پروراند. به همین دلیل، پس از گذشت یک‌سال از ورودش به حوزه، تحصیل در نیروی هوایی ارتش را نیز شروع کرد و در هر دو زمینه آنقدر پرتلاش ظاهر شد که امروز می‌توانیم از این مرد ۶۶ ساله به عنوان یک روحانی متعهد و خلبانی توانمند یاد کنیم. او امروز در دهه‌ی ششم زندگی‌اش اگرچه یک خلبان بازنشسته است اما هنوز دست از خدمت به مردم نکشیده و حالا به عنوان یک روحانی متعهد در زمینه‌ی تبلیغ دین حضوری فعال دارد.

حجت‌الاسلام حسینی به عنوان یک خلبان ارتشی، بارها در عملیات مختلف شرکت کرد و از جانبازان دوران جنگ به شمار می‌رود. سیدابولفضل حسینی پسر او که دکترای فلسفه و کلام دارد و از اساتید دانشگاه است، با اشاره به خصوصیات منحصر به فرد پدر می‌گوید: «کمتر کسی می‌داند که پدرم جانباز است. او اصلاً دنبال تشکیل پرونده‌ی جانبازی نرفته و از هیچ مزایایی جز بیمه‌ی درمانی جانبازان استفاده نمی‌کند که آن هم به اجبار بوده»



۲ هزار ساعت پرواز

با هلیکوپترهای کبرا، ۲۱۴ و حدود ۲ هزار ساعت پرواز داشتیم. در واقع در دوران جنگ، خلبانان هلیکوپتر در اکثر عملیات‌های جنگی پیش روی لشکر بودند که به همین خاطر، من نیز حضور در بیشتر عملیات‌ها را تجربه کردم.



پدران شهید از خاطرات فرزندان شهیدشان می گویند:

فرزندان که انتخاب شده بودند

مهدی کاویان

معمولا روز پدر که می شود فرزندان سعی می کنند تا با دیدار پدر و دادن هدیه‌ای هر چند کوچک زحمات پدرشان را ارج نهند و این روز را در کنار پدرانشان جشن بگیرند. در خانه شهیدا اما قضیه کمی فرق می کند این پدر هست که جشن‌ها و شادی‌هایش را با در آغوش گرفتن تصویر قاب گرفته فرزندش یا حضور بر مزار پسر شهیدش تقسیم می کند. روز پدر بهانه‌ای شد سراغ تعدادی از پدران شهیدا برویم تا برآیمان از خاطرات فرزندان شهیدشان بگویند.

پدر شهید

قربانعلی تیموری

می دانست دیگر بر نمی گردد

ابوالقاسم تیموری پدر شهید قربانعلی تیموری این روزها در بستر بیماری خوابیده است. او اگر چه حال مساعدی ندارد اما وقتی می شنود برای شنیدن خاطرات فرزند شهیدش آمده ایم استقبال می کند. در میان هر جمله‌ای که می گوید از ما به دلیل اینکه خاطرات شهیدارازنده می کنیم تشکر می کند. حاج آقا تیموری درباره پسر شهیدش می گوید: «قربانعلی فرزند اولم بود بچه مهربان و سر به زیر و با حجب و حیایی بود، به گونه‌ای که وقتی از کلاتری محله برای دادن خبر شهادتش آمدند همسایه خانه پشتمی ما قربانعلی را نمی شناخت.» همه حرف‌های پدر شهید به مهربانی‌های او برمی گردد. وقتی می خواهیم از شیطنت‌های دوران کودکی قربانعلی هم برآیمان بگویند در پاسخ می شنویم: «قربانعلی آنقدر آرام بود که من به عنوان پدرش هیچ وقت به خودم جسارت نمی دادم سرش داد بزنم، همیشه حرمت بزرگترش را داشت. به یاد دارم وقتی شهید شد پسر عمه‌اش که با او به جبهه می رفت برآیمان تعریف کرد: قربانعلی موقع برگشت به جبهه در قطار از او خواسته بود مراقب ما باشد. او می دانست دیگر بر نمی گردد قربانعلی سال ۱۳۶۵ در چزابه به شهادت رسید.



پدر شهید علی اصغر فاتح

عکس‌هایی که ظاهر نشد

شهید علی اصغر فاتح ۲۰ ساله بود که هنگام فتح تپه ۵۵ سومار به شهادت رسید. علی اکبر فاتح پدر شهید درباره فرزندش می گوید: «علی اصغر فرزند دوم ما بود. وقتی دیپلم گرفت دوران جنگ بود، با وجودی که من و مادرش اصرار داشتیم تحصیلات دانشگاهی خود را ادامه دهد اما سربازی رفت علی اصغر معتقد بود برای ادامه تحصیل همیشه وقت است و حالا که کشور به او احتیاج دارد باید برود. حاج آقا فاتح از خاطرات آخرین باری که علی اصغر مرخصی آمده بود می گویند: «آخرین باری که علی اصغر مرخصی آمد انگار می دانست دیگر نمی آید او با دوربینش از همه فامیل و همه جا عکس گرفت. آن زمان دوربین‌ها مثل الان نبود و برای عکس انداختن باید حلقه‌های فیلم می خریدند و در دوربین جا می انداختند. به یاد دارم علی اصغر دو تا حلقه ۳۶ تایی فیلم خریده بود و از همه عکس گرفت، آن فیلم‌ها هنوز هم ظاهر نشده‌اند.» حاج آقا حرف‌هایش را ادامه می دهد و می گوید: «شهرستان باغ میوه داریم. سهم میوه علی اصغر را جدا می گذاشتیم تا وقتی مرخصی آمد بخورد. وقتی علی اصغر می آمد سهم میوه‌اش را به همزمانش که می خواستند به جبهه بازگردند می داد تا برای رزمندگان بیاورند، می گفت: «آنجا گرم است بچه‌ها به این میوه بیشتر احتیاج دارند.»





پدر شهید داود جعفریان

عید را خیلی دوست داشت

شهید داود جعفریان از جمله شهدای آتش نشانی بود که سال ۱۳۸۰ وقتی ۲۲ سال داشت در مانور عملیاتی به شهادت رسید. اگر چه سالها از پر کشیدن داود می گذرد اما حاج بهرام پدر شهید هنوز هم با یادآوری خاطرات پسرش صدایش می لرزد. او می گوید: «داود فرزند دوم ما بود برادر بزرگترش وقتی نوجوان بود با موتور تصادف کرد و فوت شد. از همان زمان سعی می کرد جای خالی برادرش را برای ما پر کند. او بعد از دیپلم اغلب اوقات با ماشین مسافر کشی می کرد تا کمک خرج ما باشد.» حاج بهرام حرف هایش را ادامه می دهد: «به یاد دارم شوق زیادی برای استقبال از عید داشت، هر سال از اواسط اسفند ماه مشغول آماده کردن وسایل سفره هفت سین می شد. همه وسایل را خودش می خرید و با سلیقه آنها را تزئین می کرد. داود عاشق عید و دیدن بازیدهایش بود.» خاطرات حاج آقا جعفریان از داود تمامی ندارد. او حرف هایش را ادامه می دهد: «چون پسر بزرگم در تصادف موتور فوت شده بود هر چه داود اصرار می کرد موتور بخرد قبول نمی کردم. یک روز ظهر متوجه صداهایی از پشت خانه شدم وقتی داخل کوچه را نگاه کردم دیدم داود سعی می کند موتوری را که تازه خریده با طناب به پشت بام بکشد تا من و مادرش نبینیم.»



پدر شهید وحید زمانی نیا

با اولین حقوقش خمس داد

این روزها نام شهید وحید زمانی نیا را از رسانه ها زیاد می شنوید. همرمز و همراه شهید سردار بزرگ کشورمان حاج قاسم سلیمانی که همین چند وقت پیش به همراه حاج قاسم در عملیات تروریستی آمریکا به شهادت رسید. شهید زمانی نیا متولد تیر ماه سال ۱۳۷۱ بود. وقتی سراغ فریدون زمانی نیا پدر شهید می رویم تا برابمان از خاطرات فرزند شهیدش بگویند. بر سر در کوچه و محل زندگی شهید هنوز هم پلاکارهای تسلیت از طرف اهالی دیده می شود. پیداست شهید محبوبیت زیادی بین هم محله‌ای هایش دارد. پدر شهید زمانی نیا از فرزندش می گوید: «وحید اگر چه دهه هفتادی بود و امام خمینی (ره) و جنگ را ندیده بود اما فردی ولایتمدار بود. وحید بچه کم صحبتی بود با وجودیکه ما می دانستیم شغلش چیست اما هیچ وقت درباره ماموریت هایش برابمان نمی گفت. او به مسائل دینی خیلی اهمیت می داد. به یاد دارم وقتی سرکار رفت با اولین حقوقش خمس داد.» شهید زمانی نیا با بچه‌ها خیلی مهربان بود، آن طور که برادر بزرگتر شهید می گوید فرزندان او وقتی می فهمیدند عمو وحید خانه است به خانه پدر بزرگ می رفتند تا با عمو بازی کنند.





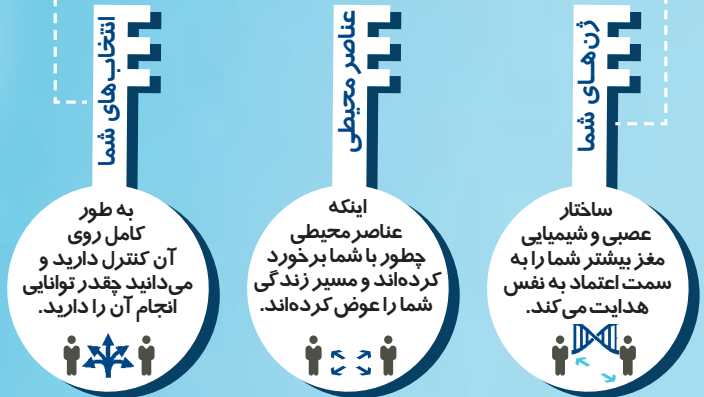
چرا «اعتماد به نفس»
به مهم‌ترین سوژه امروز در دنیای
انسان‌ها تبدیل شده است؟

طلایی‌ترین کلید

اعتماد به نفس چیست

اعتقاد به اینکه شما ارزشمند و توانا هستید یا همان عزت نفس را بگذارید در کنار اینکه شما دید مثبتی نسبت به توانایی‌های خودتان دارید و می‌دانید که می‌توانید و در نهایت بدون ترس به سمت چالش‌ها هجوم ببرید.

اعتماد به نفس از کجا نشأت می‌گیرد



سه نکته مهم در بالابردن اعتماد به نفس

- ۱ کارهایی هستند که در کوتاه مدت و به سرعت می‌توانند اعتماد به نفس شما را زیاد کنند
- ۲ به هر حال یک جایی شکست خواهیم خورد اما بپذیریم که چیزی از مسیر است.
- ۳ باور کنید می‌توانید توانایی خودتان را افزایش دهید و به ایده‌آل‌های خودتان نزدیک شوید

تفاوت اعتماد به نفس واقعی و کاذب

اعتماد به نفس کاذب

من به داشته‌هایم تکیه می‌کنم

دانسته‌های من زیاد است

خواسته‌هایم منطقی و موفقیت است

نظرات من باید عملی شود

هیچ مانعی بر سر راهم نیست

کافی است من چیزی را بخواهم

اعتماد به نفس واقعی

من کیستم؟ و چه هویتی داریم؟

چه توانمندی‌هایی داریم؟

نقاط قوت و ضعفم کدام‌اند؟

چه ویژگی‌های مثبتی داریم؟

مسئولیت‌های من کدام است؟

سرمايه‌های مادی و معلوم چیست؟





نام مجید

نام خانوادگی سمیعی

تخصص جراحی مغز و اعصاب

دارای مدرک پروفسور

★ عمل‌های پیچیده

مجید سمیعی در سال ۱۳۱۶ در تهران متولد شد. بعد از موفقیت‌های علمی متعدد در ایران تحصیلات تخصصی خود را در دانشگاه ماینتز آلمان ادامه داد تا اینکه بورس تخصصی این رشته را کسب کرد. او در سال ۲۰۱۴ جایزه برترین جراح مغز دنیا را از سوی آکادمی بین‌المللی جراحان مغز و اعصاب به دست آورد.



نام امیر

نام خانوادگی ویجیک

تخصص مدیر سازمان

«زندگی بدون مرز»

★ محروم از دست و پا

او در سال ۱۹۸۲ (۱۳۶۱) در استرالیا به دنیا آمد در حالی که به دلیل یک سندروم، از نعمت دست و پا محروم بود. در ابتدای کودکی افسردگی گرفت اما با کمک مادرش در ۲۱ سالگی از دانشگاه گریفیت با دو لیسانس فارغ‌التحصیل شد. او اکنون یک مدیر موفق و سخنران انگیزشی مطرحی است که چند جلد کتاب نوشته است.





گفت‌وگو با
سکینه خدا بنده لو
که پوشش متفاوتش
در مسابقات جهانی او را خبرساز کرد

دنیا باید حجاب برتر را ببیند

راضیه احمدی



ورزشکاران بسیاری از سراسر دنیا در مسابقات جهانی المپیک در حال رژه بودند که ناگهان نگاه‌ها و دوربین‌های خبری دنیا روی یک بانوی چادری خیره ماند و رژه‌ی غرور آفرین ورزشکاران ایرانی در مرکز توجه رسانه‌های جهان قرار گرفت. تا آن‌جا که مقام معظم رهبری در پیام تشکر از کاروان ورزشی ایران در المپیک با جمله‌ی «بانوی شجاعی که با حجاب کامل در پیشانی کاروان درخشید» از سکینه خدا بنده لو به واسطه‌ی حجابش سپاسگزاری کرد. ما برای ویژه نامه پایان سال سراغ سکینه خدا بنده لو رفتیم تا خودش ماجرا را برایمان تعریف کند.



سکینه خدابنده‌لو متولد ۶۱/۱/۱ در روستای سوباشی توابع کبودرآهنگ استان همدان است. او با مدرک کارشناسی الهیات گرایش نقد و مبانی حقوق از دانشگاه پیام نور فارغ‌التحصیل شد. همچنین دارای ۲۰ سال سابقه تیراندازی و مربیگری در سطح استانی، کشوری و ملی است



زیارت مزار امام حسن مجتبی (ع)

دوست دارم به زیارت امام حسن مجتبی (ع) بروم. آذر ماه سال ۹۵ بود که به زیارت امام حسین (ع)، حضرت عباس (ع)، حضرت علی (ع)، امام حسن عسکری (ع)، امام کاظم (ع) و امام جواد (ع) رفتم.



دلجویی از پدر و مادر

اگر بدانم تنها یک روز از عمرم باقی مانده سعی می‌کنم اگر حق الناسی به گردنم باشد آن را ادا کنم تا دینی از کسی بر گردنم نباشد و حتماً از پدر و مادرم دلجویی می‌کنم.



از من یک قدیسه بسازند، به هیچ وجه شرایط من را درک نکردند. باید بدانیم که قضاوت بدون شناخت و اطلاع از شخصیت افراد درست نیست. البته فرهنگ این کار باید در جامعه نهادینه شود. با این حال به تمام نظرات احترام می‌گذارم و امیدوارم پیشداوری را از ذهنیت خودمان پاک کنیم.

انتخاب این پوشش برایتان سخت نبود؟

به نکته‌ی خوبی اشاره کردید. باید بدانید که برای من خیلی راحت نبود که نوع پوشش را انتخاب کنم. فقط باید در این شرایط باشید تا درک کنید من چه کشیدم. من آزاد بودم در اولین سفر بین‌المللی خود پوشش دیگری غیر از چادر را انتخاب کنم ولی وقتی با چادر ۱۵ بار سفر برون‌مرزی داشتم، پس با همین پوشش به المپیک هم رفتم. چون چادر برایم ارزشمند بود و جزو آرمان‌هایم بود.

اگر تیراندازی را انتخاب نمی‌کردید، چه ورزشی را انتخاب می‌کردید؟

اگر تیراندازی را انتخاب نمی‌کردم، فکر می‌کنم در رشته‌های رزمی ثبت‌نام می‌کردم و به نظر من موفق هم می‌شدم. شنا هم جزو ورزش‌هایی است که خیلی آن را دوست دارم. شاید سراغ این رشته‌ی ورزشی می‌رفتم.

به غیر از این که مربی تیراندازی هستید،

شغل دیگری هم دارید؟

خیر، شغل دیگری ندارم. عمده‌ی وقتم را صرف این کار کرده‌ام و امیدوارم تا جایی که می‌توانم برای کشورم افتخار آفرینی کنم.

سکینه خدابنده‌لو از نظر دینی و مذهبی

چطور شخصیتی دارد؟

من فردی معتقد هستم ولی افراط و تفریط ندارم. معتقد از این نظر که به اصول و ارزش‌های دینی و مذهبی خود پایبند هستم، فارغ از این که داخل کشور باشم یا خارج از کشور. همواره سعی می‌کنم واجبات دینی را انجام دهم و بر خلاف اعتقادات و فرهنگ کشورم کاری انجام ندهم. من در خانواده‌ی مذهبی متولد شده‌ام و همیشه سعی می‌کنم خیلی از موارد دینی را رعایت کنم. البته این را باید بگویم که خانواده‌ی من به لحاظ مذهبی، در سطح معمولی هستند و خیلی سفت و سخت نیستند.

شما در المپیک با چادر در مراسم رژه‌ی مراسم افتتاحیه شرکت کردید. دلیل تان برای این کار چه بود؟

دلیل خاصی برای این کار نداشتم. مثل همیشه بودم چراکه در تمام سفرهای برون‌مرزی که قبل از المپیک و حتی بعد از المپیک توفیق داشتم در آن‌ها حضور پیدا کنم هم همین‌طور بودم. در واقع باید بگویم دلیلی نمی‌دیدم که چادر نپوشم. حجاب چادر برایم امری مسجل بود و باید همان‌طور که هستم می‌بودم.

آن لحظه چه حسی داشتید؟ این کار برنامه‌ریزی شده بود یا همان لحظه احساس کردید که باید این کار را بکنید؟

حس خیلی خوبی است وقتی به عقیده‌ات پایبند باشی و به آن عمل کنی فارغ از هر نگاهی که به سمت تو باشد. بیشتر حس افتخار برای کشور و حضور در رژه‌ی بزرگ‌ترین میدان ورزشی به عنوان یک مربی را داشتم. باید بدانید که من حجاب چادر را برای خودنمایی یا دیده شدن نپوشیدم. این پوشش همیشگی من است. نکته‌ی بعدی این که در مورد رژه‌ی من با چادر هیچ برنامه‌ریزی نشده بود. حداقل اگر هم شده باشد، من در جریان آن نبودم. فقط مثل همیشه چادر سر کردم و رفتم. کسی هم نگفت که چادر بپوشم یا نپوشم.

فکر نمی‌کردید شاید شما را به دلیل بر هم زدن هارمونی رژه محروم کنند؟

اصلاً چنین چیزی نیست. شاید این تصور برخی از مردم باشد. من به عقیده‌ی خودم و به عنوان نماینده‌ی ایران احترام گذاشتم. این اتفاقات امری عادی است. شاید عده‌ای مرا مسخره کنند ولی تا به حال در هیچ کشوری به دلیل استفاده از چادر از مسابقات ورزشی محروم نشده‌ام.

حضور شما در میادین با چادر بروز واکنش‌هایی در شبکه‌های اجتماعی شد. عده‌ای موافق آن بودند و عده‌ای مخالف. نظر تان راجع به این واکنش‌ها چیست؟

نظر خاصی در این زمینه ندارم. در واقع هر کسی در حد درک خودش از مسائل نظر می‌دهد. به عقیده‌ی من نه آن عده که من را به خاطر حجاب مورد اهانت قرار دادند و نه آن عده که سعی کردند



احسان علی خانی

سن: ۳۷ سال
فعالیت: مجری و تهیه کننده



تهیه کننده موفق برنامه های
ماه عسل و عصر جدید

جوان موفق



احسان علی خانی

مجری و تهیه کننده جوان
و محبوب تلویزیون
از رمز موفقیتش می گوید:

نامیدی بدترین سرعت گیر زندگی

معصومه ماه پیکر |

احسان علی خانی مجری جوان و موفق

تلویزیون را کمتر کسی است که نشناسد
مجری توانمندی که خیلی خوب توانست با مخاطبانش
ارتباط بگیرد. علی خانی اگر چه فعالیتش را با اجرا در
تلویزیون شروع کرد اما با برنامه سازی و کارگردانی
پخته تر شد. سراغ این مجری محبوب و توانمند
شبکه ۳ رفتیم تا برایمان از رمز موفقیتش بگویم.

“





نگاهی به افتخارات مجری موفق تلویزیون:

- * انتخاب چهره سال ۹۸ تلویزیون ایران از نگاه مخاطبان و محبوب ترین مجری تلویزیون سال ۹۸
- * انتخاب به عنوان بهترین مجری تلویزیونی و مجری برنامه های تحویل سال ۹۷
- * منتخب بهترین چهره تلویزیونی سال ۹۶ در هفدهمین جشن حافظ
- * بهترین مجری برنامه های گفتگو محور در سال ۹۲ در سومین جشنواره تلویزیونی جام جم



منتقد برنامه هایم هستم

علیخانی از سال ۱۳۷۹ به عنوان دستیار کارگردان در یکی از دفاتر فیلمسازی فعالیتش را شروع کرد. او با برنامه تلویزیونی «پسرهای ابرونی» در تلویزیون ظاهر شد و با برنامه ماه غسل و عصر جدید به اوج رسید. مجری موفق و جوان تلویزیون معتقد است: همیشه سعی کردم حضور بیننده را در کنار خود احساس کنم. تلویزیون را خیلی دوست دارم چون هم برای مخاطب جذاب تر است هم برای من. همیشه تلاش می کنم سبکی را در اجرا برای خودم ابداع کنم. نمی دانم این کار خوب است یا نه. این مردم هستند که باید در این باره نظر بدهند» او حرف هایش را ادامه می دهد: «از ۱۹ و ۲۰ سالگی جلوی دوربین رفتم. همیشه دنبال اجراها و آرشیهوایم هستم. آنها را نقادانه نگاه می کنم، گاهی اوقات از بعضی اجراهایم بدم می آید از اینکه بد نشستم، بد حرف زدم، گفتگو را خوب اداره نکردم یا نتوانستم تحلیلی داشته باشم. خلاصه همیشه منتقد کارهایم هستم.» از اینکه درباره برنامه اش اظهار نظر شود مشکلی ندارد. علیخانی از خاطراتش درباره نقد برنامه هایش می گوید: «اولین نقدی که درباره برنامه ام شنیدم از یک گل فروش در میدان بود که به من گفت: در برنامه هایت خیلی تکان می خوری هر بار صبح که برنامه ات را می بینم از تکانهات سردرد می گیرم. به یاد دارم در آخرین برنامه ماه غسل عوامل را صدا کردم و تا ۴ صبح بارها برنامه را نگاه کردیم، آن روز تندترین نقدها را به برنامه خودم داشتم یا در ماه غسل سال ۹۲ به بهترین منتقدهای برنامه جوایز نفیسی دادم.» او در پایان صحبت هایش می گوید: «جوانان برای اینکه بتوانند موفق شوند، بگردند استعدادی که دارند را پیدا کنند و تلاش کنند آن استعداد را تقویت کنند. فراموش نکنید ناامیدی در این راه بدترین سرعت گیر است و مانع موفقیتتان می شود.»

علیخانی در سال ۱۳۸۱ بعنوان بازیگر در سریال پرونده های مجهول ساخته جمال شورجه حضور داشت. او نخستین بار با برنامه تلویزیونی پسرهای ابرونی در سال ۱۳۸۳ بعنوان مجری جلوی دوربین رفت. پس از آن اجرای برنامه جزرو مد و صبح آمد را به عهده داشت. علیخانی با ماه غسل ویژه برنامه ای برای ماه رمضان (از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۹۷) به چهره ای محبوب در تلویزیون تبدیل شد. او مجری و تهیه کننده برنامه سه ستاره در سال های ۹۳، ۹۵ و ۹۶ هم بود و اجرای برنامه های بهار نارنج ویژه تحویل سال ۹۴، دو نیمه سیب از سال ۹۰ تا ۹۲، قله های افتخار باشگاه مهرورزان را هم بر عهده داشت. علیخانی تهیه کننده برنامه های محرمانه، عطر بارون، مثل هیچ کس، نور بالا و لطفاً ملاحظه شود، بود.

دوران شیرین کودکی

بچه پاییز است و هندوانه را خیلی دوست دارد. علیخانی از روزهای کودکی اش می گوید: «تیمه آبان ماه در کوچه چهارفواره در خیابان آذربایجان و چهارراه حشمت الدوله به دنیا آمدم. مادرم پرستار بازنشسته است و پدرم شغل آزاد داشت. فرزند کوچک خانواده ای شش نفره هستم. در دوران کودکی اصلاً اهل کوچه و خیابان نبودم. با وجودی که مادرم شاغل بود اما روی تربیت ما خیلی سختگیری می کرد. به یاد دارم وقتی ۷ سال داشتم مادر برایم دوچرخه ای آبی رنگ خرید. دوچرخه ام خیلی از من بزرگتر بود و نمی توانستم با آن بازی کنم، بالاخره با کمک شوهر خواهرم توانستم دوچرخه سواری را یاد بگیرم. هر بار که با دوچرخه زمین می خوردم مادرم می ایستاد و نگاه می کرد تا خودم بلند شوم.»

کودکی که یهویی پرهیجان و شیطان شد

دوران نوجوانی اش مصادف شد با نقل مکان به آپارتمانی در میدان رشیدیه و کوچه پروانه. مجری دوست داشتنی تلویزیون در ادامه از روزهایی که ناچار شد در مدرسه ای که چندان خوشنام نبود درس بخواند، می گوید: «در کوچه پروانه بیشتر اوقاتم را با دوستانم می گذرانم. وقتی می خواستم راهنمایی بروم چون از مسافت دیر آمدم و نمره انضباطم هم کمی پایین بود مجبور شدم در مدرسه ای که دانش آموزانش به دلیل شیطنت معروف بودند و اغلب معلمان از آن فراری بودند ثبت نام کنم.» با وجودیکه در دوران راهنمایی شیطنت می کرد اما همچنان در درسهایش شاگرد زرنگی بود. علیخانی از تحصیل در مدرسه راهنمایی می گوید: «شیطنت های رفقایم در راهنمایی روی من هم تاثیر گذاشته بود و یهویی از آن کودک ساکت به بچه ای پرهیجان و شیطان تبدیل شده بودم با همه شیطنت هایی که داشتم درسم خوب بود. در دوره راهنمایی تقریباً همه چیز مدرسه را دست گرفته بودم و در همه فعالیت های مدرسه شرکت می کردم. اگر قرار بود نتاثری اجرا کنیم مسئولیتش به عهده من بود یا با بچه ها روزنامه دیواری درست می کردیم. اتاق پرورشی دست من بود و من اداره می کردم، خلاصه در آن مدرسه در واقع برای خودم سلطنت می کردم. بالاترین معدل مدرسه برای من بود، برای همین وقتی مادرم می خواست سال بعد مرا از آن مدرسه برود مدیر مدرسه التماس کرد بمانم تا بتواند در اداره بگوید یک معدل ۱۹ هم دارد.»

رتبه سه رقمی کنکور

دوست داشت وقتی بزرگ شود وکیل شود. برای همین دوران دبیرستان در رشته علوم انسانی درس خواند. علیخانی می گوید: «خیلی دوست داشتم وکیل شوم. همیشه در فانتزی خودم فضای محاکمه را ترسیم می کردم که من و کالتش را بر عهده داشتم. آن زمان دوران دبیرستان به این شکل بود که کلاس دهم عمومی بود و من دهم را در هنرستان درس خواندم. سال دوم به دبیرستان رفتم و برای اینکه وکالت بخوانم رشته انسانی را انتخاب کردم.» دیدن مشکلات مردم در دادگاهها باعث شد از تصمیمی که برای تحصیل در رشته وکالت داشت منصرف شود. مجری دوست داشتنی شبکه ۳ سیما می گوید: «یکی از دوستان وقتی فهمید دوست دارم وکیل شوم، مرا با خود دادگاه خانواده برد. دیدن فضای دادگاه باعث شد تا بدانم من این کار نیستم و از تصمیمم برای وکالت منصرف شوم.» علیخانی رتبه سه رقمی کنکور را کسب کرده و در دانشگاه تهران مدیریت بازرگانی خوانده است. او می گوید: «تابستانی که قرار بود مهرماهش دانشگاه بروم، برادرم که می دانست دوست دارم در تلویزیون کار کنم مرا به دفتر فیلم سازی برد و از همان زمان فعالیت هنری من شروع شد.»



تحت تأثیر کلام آقا درباره‌ی هنر هشتم

|| عیسی محمدی ||

ابتدا می‌خواهم بخشی از کلام رهبر انقلاب را در خصوص توجه به شعر دفاع مقدس جلب کنم که خودم هم تحت تأثیر همان حرف بودم؛ «به برخی از موضوعات در شعرهای آئینی کم پرداخته می‌شود؛ از جمله موضوعات مربوط به مسائل انقلاب، مسائل جنگ و دفاع مقدس... هشت سال دفاع مقدس از لحاظ زمانی هشت سال بود، اما از لحاظ استمرار معنوی و فکری و فرهنگی ممکن است قرن‌ها ادامه داشته باشد. حماسه‌ای که در دفاع مقدس به وجود آمد، انگیزه‌ای که پشت سر این حماسه وجود داشت، ریز حوادثی که در این مدت اتفاق افتاد، این‌ها چیزهایی نیست که در ظرف ده سال و پانزده سال و بیست سال تمام شود. یکی از امانت‌دارها شما هستید؛ باید این امانت را حفظ کنید، باید منتقل کنید.» این رهنمودها می‌تواند در فضاهای دیگر هنری به‌خصوص موسیقی هم دنبال شود؛ متأسفانه این‌که هنوز موسیقی و مهم جلوه دادن هنر و رسانه در کشور ما از موارد اصلی هنر در کشور ما نیست، موجب شده تا هیچ‌یک از ما نتوانیم مسائل را از هم تفکیک کنیم. اما هنوز هم دیر نیست و باید بستر فراهم کنیم تا جوان‌ترها بیابند وسط میدان و جاهای خالی را با قدم‌های استوار خود پر کنند. البته بزرگ‌ترها هم باید مسائل اصلی را بیان کنند تا راه خوب از راه بد متمایز شود. اکنون وارد جنگی شده‌ایم که جنگ نرم است؛ با هدف فرهنگ، انقلاب اسلامی، انقلاب فرهنگ است و فضایی که جوانان در آن رشد می‌کنند، فضای فرهنگی است. پس ما هم باید در این جنگ سلاح خاص خودمان را داشته باشیم. رسانه، فیلم و موسیقی و حتی تلفن‌های همراهمان سلاح به حساب می‌آیند. هنر انقلابی یعنی تمام شاخص‌های رسالت تو در اثری که در حال ساخت آن هستی، نمود پیدا کند. به نظرم اگر جز این باشد کار زمین می‌خورد. از سوی دیگر، در کشورهای منطقه خلأ وجود هنرمندی که آثارش دنبال شود و مردم حس انقلابی خود را در آن پیدا کنند، حس می‌شود. لبنان، بحرین، یمن و... همه و همه از خلأ فرهنگی رنج می‌برند. زمانی بود که به دنبال زیرنویس آهنگ‌های من بودند و این یعنی خوانندگان ارزشی در کشورهای حومه کمتر دیده می‌شود.

حامد زمانی

تولد: فروردین ۱۳۶۷

محل تولد: میمه اصفهان

تحصیلات: کارشناسی ارشد علوم سیاسی دانشگاه تهران

شروع فعالیت:

از ۱۳۸۴ با موزیک «زینت آسمون» درباره‌ی امام حسین (ع).

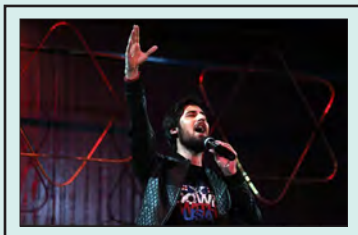
زمانی از کودکی قرآنت قرآن را شروع کرد و علاوه بر آن

موسیقی سنتی نیز کار کرده است.



مرگ بر آمریکا

روز ۱۳ آبان سال ۹۲ ترانه‌ی «مرگ بر آمریکا» با صدای حامد زمانی و شعر محمد مهدی سیار از سوی دفتر مطالعات جبهه‌ی فرهنگی انقلاب اسلامی منتشر شد. ترانه‌ی «مرگ بر آمریکا» در مدت کوتاهی توانست به جایگاه نخست موسیقی ارزشی در کشور برسد و بین خیل جوانان حزب‌اللهی جایگاه ویژه‌ای را برای خود باز کند.



رفیقم حسین

نماینده «رفیقم حسین» با کارگردانی مصطفی هیودی، داستان زندگی چهار نوجوان هم‌محلی را روایت می‌کند. رفیقم حسین در شش دقیقه، با بازی جمعی از چهره‌ها از جمله علی ضیا، حامد زمانی، عبدالرضا هلالی و... روایتگر داستان رفاقت چند نوجوان هم‌محلی است که حالا بزرگ شده‌اند و یکی از آن‌ها شهید مدافع حرم می‌شود.



موزیک ویدئوی لبیک

در ویدئو کلیپ «لبیک» با صدای حامد زمانی، سعی شده با کمی تغییر و با چاشنی افکت‌های کم‌نظیر سینمایی صحنه‌های رشادت مدافعان حرم بازسازی شود که البته تصاویر واقعی نیز در آن استفاده شده است. حامد زمانی در این ویدئو نیز مانند برخی دیگر از کلیپ‌هایش به ایفای نقش پرداخته.





لباس ضد گلوله پوشیدیم و به سینما آمدیم

» عیسی محمدی «

راستش من علاقه‌ی زیادی به کار انیمیشن داشتم و همچنان هم دارم اما انگیزه‌ی من زمانی بیشتر شد که همراه با بچه‌های جشنواره‌ی عمار خدمت رهبر معظم انقلاب رفتم. یکی از دوستان مستندساز آن جا گفت می‌ترسم وارد فضای سینما بشوم! پرسید وارد فضای سینمای داستانی بشویم یا نه؟ آقا گفتند حتما و قطعاً بیاید. اگر می‌خواهید صدمه نینید لباس ضد گلوله بپوشید و بیاید. لباس ضد گلوله را به نافله، نماز شب و... تعبیر کردند. تأکید کردند این دور نشستن خیلی صلاح نیست. همین هم باعث شد من انگیزه‌ی صدچندانی برای کارم بگیرم که خوشبختانه حاصل آن هم شد «شاهزاده‌ی روم». انیمیشنی که از ساخت آن واقعا خوشحالم؛ گرچه جای کار همیشه زیاد است ولی چون این کاری بود که من مدت‌ها از ته دل دنبالش بودم، خوشبختانه خیلی خوب درآمد. باین حال به نظرم مهم‌ترین نقطه‌ضعف انیمیشن «شاهزاده‌ی روم» برمی‌گردد به این که ما اولین کارمان بود و خیلی از تجارب را نداشتیم. ما ایده‌ای داشتیم که قرار بود روی پرده‌ی سینما نقش ببندد، ولی متأسفانه این تجربه را نداشتیم و نمونه‌ای هم وجود نداشت که بخواهیم از آن الگو بگیریم.

چیزی که من مصرانه دنبال آن هستیم، ساخت سینمایی مخصوص کودکان است؛ یعنی ما در ایران سینمایی برای کودکان نداریم، یعنی وقتی بچه‌ای می‌خواهد به سینما برود مطمئن باشد که برای رده‌ی سنی او فیلم وجود دارد و می‌تواند همراه خانواده و دوستانش جلوی پرده‌ی نقره‌ای بنشیند. در دنیا سینمای کودک را با انیمیشن می‌شناسند و اصلاً وقتی بخواهند شرکتی را بررسی کنند، سراغ انیمیشن‌های آن می‌روند؛ چراکه می‌تواند به‌تنهایی بار خیلی از فیلم‌های پرهزینه را به دوش بکشد. حتی وقتی فیلمی قرار باشد با یک انیمیشن به‌طور هم‌زمان اکران شود، عوامل آن فیلم اجازه می‌دهند انیمیشن ابتدا اکران شود و بعد فیلم را روی پرده ببرند و با کمال تأسف ما چنین چیزی را در کشور نداریم.

هادی محمدیان

تولد: ۱۳۶۱

محل تولد: تهران

تحصیلات: لیسانس گرافیک

شروع فعالیت:

آغاز فعالیت حرفه‌ای او مربوط می‌شود به سال ۸۷ با سریال کارتون‌ی دره‌ی زنجفیل



شاهزاده‌ی روم

درخشان‌ترین ساخته‌ی هادی محمدیان «شاهزاده‌ی روم» است. انیمیشنی درباره‌ی زندگی حضرت نوح (ع) خاتون، مادر امام‌زمان (عج) که پس از کسب لوح تقدیر ویژه‌ی سی و سومین جشنواره‌ی بین‌المللی فیلم فجر، توسط گروه هنر پویا با شعار «فرزندانتان را آسوده خاطر به سینمای ما بیاورید» توانست به فروش پنج میلیارد تومانی برسد.



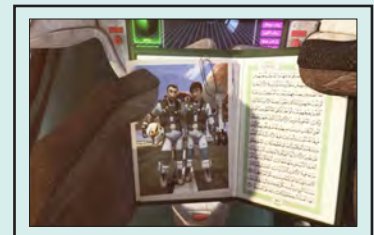
فیل شاه

«فیل شاه» قصه‌ی جنگلی است که در آن همه‌ی حیوانات در کنار هم زندگی می‌کنند. در این برنامه گله‌ی فیل‌ها باید جانشین پادشاهشان را معرفی کنند و منتظر به دنیا آمدن جانشین هستند اما پس از انتظار خیلی جاق و تنبل متولد می‌شود که قابلیت جانشینی را ندارد. روایت این انیمیشن یک روایت جهانی است.



پرواز تابی نهایت

محمدیان درباره‌ی شکل‌گیری انیمیشن «پرواز تابی نهایت» این‌طور توضیح داده: «سال ۱۳۹۰ یک کتاب کمیک با عنوان «خط اول» کار کردیم که کتاب سال دفاع مقدس شد. پنج داستان دفاع مقدس در ۱۴۰ صفحه یا محوریت عملیات بیت‌المقدس بود. بعد از آن ایده‌هایی به ذهنم رسید و کار را شروع کردیم که تبدیل به یک انیمیشن شد.»





دستاوردهای بزرگ زندگی سردار دلها

KHAMENEI.IR
دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای

اوصاف حاج قاسم

شهید زنده



شهیدی که خبیث‌ترین انسانها
به ترور او افتخار کردند



از جمله افراد دارای اجازه
و جایگاه شفاعت



شهیدی با شهادتی بزرگ
در نتیجه جهاد بزرگ



چهره بین‌المللی
مقاومت



قوی‌ترین و سرشناس‌ترین
فرمانده ضد تروریسم



تربیت شده برجسته اسلام
و مکتب امام خمینی



انقلابی‌گری در عین دوری از
حزب و جناح‌های داخلی
کسی که انقلاب و انقلابی‌گری خط قرمزش بود



اخلاص و دوری از
تظاهر و ریا
شجاعت و تدبیر برای خدا اخرج می‌کرد



• تبدیل عراق به
کشوری شبیه سعودی
یا رژیم پهلوی



• مشاور فعال و پشتیبان
بزرگ عناصر مومن و
مرجعیت عراق



ایستادگی در برابر آمریکا

عراق



• ضعیف‌نگه داشتن
فلسطینی‌ها
• فراموش شدن قضیه فلسطین



• برگردن دست
فلسطینی‌ها برای
مقاومت



تقاضای آتش بس رژیم صهیونیستی بعد از
۴۸ ساعت مقاومت مسلحانه نوار غزه

فلسطین



برکات شهادت

به خاطر آنچه که شهادت او
سرمنشأ آن شد
در مقابل او تعظیم میکنم

دشمن، در مقابل
عظمت ملت
ایران احساس
خضوع کرد



چشمهای
غبار گرفته را باز
کرد



نشان داد
انقلاب زنده
است



ملت در دهان
دشمنی زد که او را
تروریست معرفی
کرد



آنچه رهبرانقلاب در طول ۲۲ سال اخیر درباره شهید سلیمانی در دیدارها و پیامهای علنی فرموده‌اند، گردآوری و دسته‌بندی شده و در اطلاع‌نگاشت مکتب حاج قاسم در اختیار شماست.

ویژگی‌های شخصیتی



پیروز در جهاد اکبر



حفظ تقوا و معنویات دوران
دفاع مقدس در سالهای بعد



تلاش بی‌وقفه در طول
سالیان خدمت



بی‌پروا از دشمن و حرف این و آن؛
همچنین تحمل زحمت



تسلط بر
عرصه‌ی نظامی



شجاعت و تدبیر در میدان‌های
نظامی و سیاسی



سخن‌اثرگذار و
قانع‌کننده



مراقبت از حدود شرعی

مراقب بود به کسی ظلم و تعدی نشود آنجایی که نباید سلاح به کار برود، سلاح به کار نمی‌برد به دهان خطر میرفت اما مراقب جان همکاران و سرانانش در ملت‌های دیگر بود

غرب آسیا



• ایجاد جنگ داخلی، نابودی
مقاومت ضد صهیونیستی و
تضعیف دولت‌های مستقل به
وسیله‌ی ایجاد و پشتیبانی داعش



• مجاهدات فداکارانه به همراه
برادران مجاهد از کشورهای منطقه



متلاشی شدن و از بین رفتن
حکومت داعش

لبنان



• محروم کردن لبنان از
نیروی مقاومت و
حزب الله و بی‌دفاع کردن
آن در مقابل اسرائیل



• نقش ممتاز و برجسته در
تقویت و حفظ حزب الله



قوی تر شدن روز به روز حزب الله و
تبدیل شدن آن به دست و چشم لبنان

منابع

۷۶/۸/۲۶
۸۴/۲/۱۵
۹۶/۸/۳۰
۹۷/۱۲/۱۹
۹۸/۱۰/۱۳
۹۸/۱۰/۱۸

ضربه به حیثیت
ابرقدرتی آمریکازده
شد



با واکنش
قدرتمندانه‌ی سپاه

روسیاهی دولت
آمریکان نشان داده
شد



با اعتراف
به این ترور

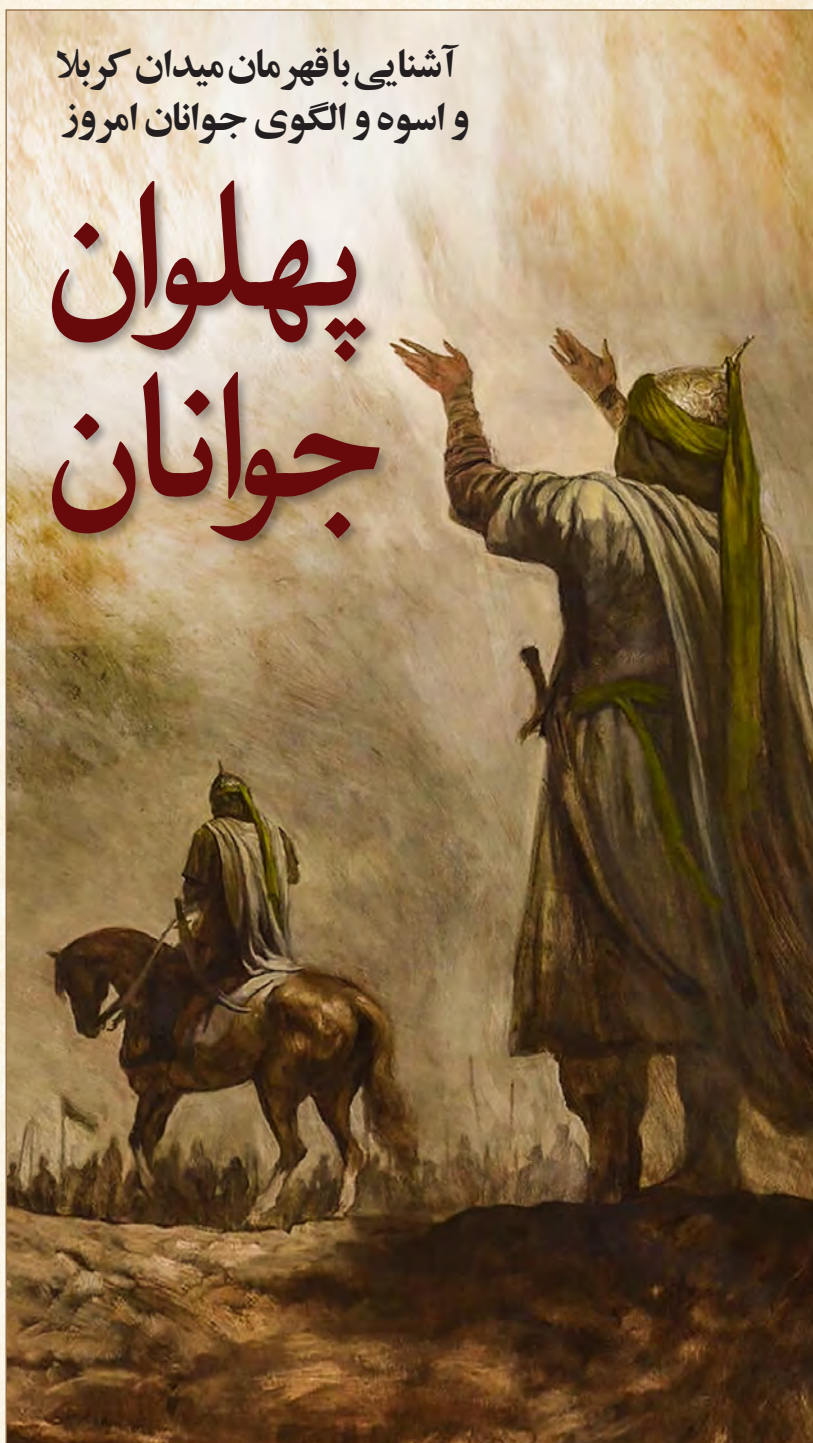
وحدت مردم
در زیر پیکر
مطهر او دیده
شد





آشنایی با قهرمان میدان کربلا
و اسوه و الگوی جوانان امروز

پهلوان جوانان



گردآوری : شاکر وائقی
طرح : حسن روح الامینی

یکی از بارزترین نمونه‌های کمال و اسوه‌های پاک و مردانگی، حضرت «علی اکبر (ع)» شهید بزرگ حماسه عاشورا و فرزند با فضیلت سیدالشهدا (ع) است. تربیت شایسته امام حسین (ع) سبب شد که حضرت علی اکبر (ع) به بهترین صفات کمال آراسته شود. عواملی همچون: اصالت خانوادگی، تربیت و وراثت، کسب علم و فضایل که از عناصر تشکیل دهنده شخصیت هر کس است، در وجود و زندگی او فراهم بود. خلق و خوی او و رفتار و حرکات و ادب و متانتش در حد اعلای برجستگی و درخشندگی بود.



حضرت علی بن الحسین (علی اکبر (ع)) فرزند بزرگ امام حسین در ۱۱ شعبان سال ۳۳ هجری قمری در مدینه دیده به جهان گشود. مادر بزرگوار وی لیلا دختر ابو مژه است. لیلا برای امام حسین (ع) پسری آورد، رشید، دلیر، زیبا، شبیه ترین کس به رسول خدا، رویش روی رسول، گفتگوییش گفتگوی رسول خدا، هر کسی که آرزوی دیدار رسول خدا را داشت بر چهره پسر لیلا می نگریست، تا آنجا که پدر بزرگوارش می فرماید «هرگاه مشتاق دیدار پیامبر می شدیم به چهره او می نگریستیم»؛ به همین جهت روز عاشورا وقتی اذن میدان طلبید و عازم جبهه پیکار شد، امام حسین (ع) چهره به آسمان گرفت و گفت «بارالها! بر این مردم گواه باش که جوانی به مبارزه‌ی آنان شتافت که در خلقت و خوی و گفتار، شبیه‌ترین مردم به فرستاده‌ی توست و ما هر وقت مشتاق دیدار پیغمبرت می شدیم، به صورت این جوان می نگریستیم»



عزت نفس یک جوان

عزت نفس، فضیلت اخلاقی است که انسان را از عقب نشینی در رسیدن به هدفی والا بازمی‌دارد. بر اساس روایت ذکر شده، حضرت علی اکبر(ع) با آن که با لشکر انبوه دشمن روبه‌رو بود، اما آنی عزت نفسش را از دست نداد و در میدان ایستاد و جنگید و با این کار خویش، جلوه‌ای از اخلاق محمدی را به منصف ظهور رساند.



کنید و متفرق شوید و هر کدامتان دست کسی از خاندانم را بگیرید و بروید، این قوم در پی من هستند و اگر به من دست یابند با کس دیگر کاری ندارند» اولین سخن را ابوالفضل العباس و علی اکبر بیان کردند و گفتند: چرا چنین کنیم؟ هرگز میداد که پس از تو زنده بمانیم. سپس جوانان بنی هاشم سخنانی در مورد ماندن و فداکاری کردن تا مرز شهادت بر زبان آوردند.



ولادت ایشان

تولد علی اکبر علیه السلام روز یازدهم شعبان سال سی و سوم هجری یعنی دو سال پیش از قتل عثمان است. بدین ترتیب هنگام شهادت نیز حدود بیست و هفت سال سن داشته است به خصوص که مورخان می‌گویند: علی اکبر علیه السلام بزرگتر از امام سجاد علیه السلام و در واقعه کربلا بیست و سه ساله بوده است. لقب اکبر نیز ناظر به همین فزونی سن وی بر امام سجاد علیه السلام است، اگرچه برخی امام سجاد علیه السلام را بزرگتر از او دانسته‌اند. به ظاهر، شیخ مفید از جمله نخستین کسانی است که به خلاف دیگران قائل به بزرگتر بودن امام سجاد علیه السلام بر علی اکبر علیه السلام است.



فضایل جاوید

علی اکبر(ع)، از جوانی مجموعه‌ای از خوبی‌ها و فضیلت‌ها و نمونه‌ای روشن از فضایل عترت پاک پیامبر(ص) بود. حتی کسی چون معاویه هم که دشمن خاندان عصمت بود، به فضایل او اقرار داشت. روزی در حضور معاویه سخن از این بود که «هبری دینی؟ شایسته کیست؟ حاضران گفتند: تو شایسته‌ترینی، ولی خود معاویه گفت: نه چنین نیست، علی فرزند حسین بن علی(ع) شایسته‌ترین است، چرا که هم از نسل پیامبر است، هم شجاعت بنی هاشم در او جلوه گر است، البته سخاوت بنی امیه ادعای بی‌اساس است. وقتی از زبان دشمن چنین اعترافی شنیده شود، دوستان چه خواهند گفت؟ این که معاویه در شام، درباره او چنین تعبیراتی را بر زبان جاری می‌کند، نشانه آن است که آوازه کمالات او فراتر از حجاز رفته بود.



در رکاب پدر

به نقل مورخان، وقتی کلوان امام حسین به منزل لگه «قصر بنی مقاتل» رسید، پس از استراحتی کوتاه و برداشتن آب در مسیر حرکت، یک لحظه خواب چشمان حسین بن علی(ع) را گرفت، وقتی بیدار شد، فرمود: «أنا لله وانا اليه راجعون، والحمد لله رب العالمين». سه بار این جمله را تکرار کرد که به طور ضمنی اشاره به حادثه تلخ و مصیبت و شهادت داشت. علی اکبر که سوار بر اسب بود، با شنیدن این ذکر نزد پدر آمد و گفت: پدر جان، جانم به فدایت، برای چه این ذکر را گفتی و خدا را حمد کردی؟

امام حسین(ع) فرمود: سر بر روی زمین اسب نهاده بودم که لحظه‌ای به خواب رفتم، سواری را دیدم که می‌گفت: این گروه بسیر می‌کنند، مرگ هم در پی آنان روان است. فهمیدم که در این سفر به شهادت خواهیم رسید.

پرسید: پدر جان، مگر ما بر حق نیستیم؟

فرمود: چرا فرزندم، قسم به خدای که بازگشت همگان به سوی اوست، ما بر حقیق، علی اکبر گفت: پس، دیگر چه باک از مردن در راه حق؟

حسین بن علی(ع) فرمود: خدا جزای خیر به تو بدهد؛ بهترین پاداشی که به فرزندتی نسبت به پدرش می‌دهند.



در شب عاشورا

در شب عاشورا وقتی سید الشهدا(ع) خطاب به آن جمع دلیران مؤمن فرمود: «تاریکی شب شما را فرا گرفته است، بی‌عتم را از شما برداشتم، از تاریکی شب استفاده

عاشورا، روز حماسه

علی اکبر به حضور امام حسین(ع) آمد و از پدر اذن میدان خواست. پدر هم اجازه داد، سوار بر اسب شد و آهنگ رفتن به میدان کرد. پدر و پسر با هم خداحافظی کردند، اما امام، با نگاهش جوان رشید خود را زیر نظر داشت و با حسرتی دردناک و در عین حال با شوقی فراوان به قد و بالای فرزند نگاه می‌کرد؛ نگاه کسی که از بازگشت او مأیوس باشد. حسین بن علی(ع) دست زیر محاسن خود برد، نگاهش را به آسمان متوجه ساخت و با سخنانی که نشان دهنده جایگاه والای علی اکبر و محبت پدر به این فرزند دلاور بود، چنین گفت: «خدایا! شاهد باش که شبیه‌ترین مردم به پیامبر در چهره و گفتار و منطق و عمل را به سوی این قوم فرستادم، ما هر گاه مشتاق پیامبر می‌شدیم، به سیمای این جوان نگاه می‌کردیم. خدایا! برکات زمین را از این قوم بگیر و جمعشان را بپراکنده و متلاشی کن، اینان ما را دعوت کردند تا یاری مان کنند، ولی با جنگ و قتالشان بر ما تعدی و تجاوز کردند.»

آن گاه علی اکبر به میدان شتافت، در معرفی خود رجز می‌خواند و به دشمنان حمله می‌آورد. رجزهای حماسی او چنین بود:

«من علی، فرزند حسین بن علی هستم، از گروهی که جد پدرشان پیامبر خداست. به خدا سوگند، هرگز نباید ناپاک ناپاک زاده بر ما حکومت کند. من با این نیزه و شمشیر، در دفاع از حق و یاری پدرم، آن قدر با شما خواهم جنگید که نیزه ام خم شود و شمشیرم کند گردد. بر شما ضربت خواهم زد، ضربتی شایسته یک جوان هاشمی علوی.» علی اکبر نبردی شجاعانه کرد و گروه بسیاری را بر خاک هلاکت افکند. ضربات و حمله‌های او چنان کاری بود که سپاه دشمن را به هراس افکند، به نحوی که هنگام حمله او، صدای «الحذر، الحذر» (مواظب باشید) از نیروهای دشمن بر می‌خاست.



شهادت سرخ

حضرت علی اکبر، چند بار رفت و برگشت و در هر نوبت، رزمی نمایان کرد و در نهایت در حلقه محاصره سپاه دشمن قرار گرفت و از هر طرف بر پیکر او ضربه زدند و آن قدر مجروح شد و خون از بدنش رفت که بر زمین افتاد. حسین(ع) با شتاب خود را به علی اکبر رساند و سر او را بر زانو گرفت و خاک و خون از چهره و چشم فرزند زدود. حسین(ع) که این قربانی را در راه خدا داده بود، در پیش گاه خدا سر بلند و مفتخر بود. خم شد و صورت بر صورت خونین پسر گذاشت. سپس از جوانان هاشمی کمک خواست تا پیکر آن شهید را از میدان به عقب منتقل کنند و در خیمه مخصوص شهدا قرار دهند.

منابع:

حوزه نت - ویکی شیع - ویکی فقه



پرونده‌ای به مناسبت
استقبال از بهار
و روزهای پایانی سال

۱۳۹۸

سین اول سبحان



گردآوری: میثم علوی



هفت سین
قرآن

سلام علی ابراهیم
(صافات/ ۱۰۹)
«درود بر ابراهیم»

سلام علی نوح فی
العالمین (صافات/ ۷۹)
«درود بر نوح در میان
جهانیان»

سلام قولاً
من رب رحیم (یس/ ۵۸)
«از جانب پروردگار ای
مهربان ایبه آنان! سلام
گفته می‌شود.»

چرا هنگام تحویل سال دعا می خوانیم؟

زمستان که سپری می شود و بهار از راه می رسد طبیعت مرده جان دوباره ای می گیرد و زنده می شود؛ تغییراتی که نویدبخش زندگی و کمال است. همین بهانه کافی است که در این گذر زمان از خدا بخواهیم بهترین حال را نصیب مان کند. برای همین زمان تحویل سال دعای ویژه ای می خوانیم: «یا مقلب القلوب و الابصار، یا مدبر اللیل والنهار، یا محول الحول و الاحوال، حول حالنا الی احسن الحال».



برکات دعا

خواندن این دعا چه معانی و برکاتی دارد که همه هنگام تحویل سال آن را می خوانند؟ حجت الاسلام محسن غروی در مورد دعای تحویل سال می گوید: «یا مقلب القلوب و الابصار یا مدبر اللیل و النهار یا محول الحول و الاحوال حول حالنا الی احسن الحال». این ها معارفی است که برگرفته از روایات نبوی است. خداوند در کلمات پیغمبر اکرم (ص) و امیرالمؤمنین (ع) در نهج البلاغه و نهج الفصاحه به عنوان خالق و مبدع این عالم بیان شده است.



تفسیر دعا

یا مقلب القلوب و الابصار

قلب و بصیرت قلبی از مؤلفه های مهم معنوی در مسیر کمال انسان است که در آیات و روایات به آن ها تاکید شده. قلب سرچشمه ای تمامی جوشش ها و خیزش های وجود آدمی است.

یا مدبر اللیل و النهار

انسان به تصریح قرآن «انی جاعل فی الارض خلیفه» جانشین خدا روی زمین است و این شایستگی را دارد که آیینی تمام نمای ربوبی و مجلای ظهور و بروز اسما و صفات الهی شود. یکی از اسما حق تعالی «مدبر» است که پروردگار عالمیان به وسیله آن به تدبیر روز و شب یا تدبیر نظام زمین و آسمان و به طور کلی نظام خلقت می پردازد. انسان نیز باید خویشتن را متخلق به اخلاق الهی کند و تدبیرگر روز و شب خویش باشد.

یا محول الحول و الاحوال حول حالنا الی احسن الحال

«حول» در دعای عید نوروز به معنای «سال» است و «احوال» جمع حال به معنای طبیعت و ضمیر یا تغییر و دگرگونی وضعیت انسان است. از این رو خداوند تغییردهنده ای سال یادگرگون کننده ای طبیعت مربوط به مخلوقات و این تحول در مسیر رشد و کمال موجودات، لازمه ای حیات است. در این دعای شریف از درگاه ربوبی می خواهیم طبیعت و وجودی ما را به بهترین و نیکوترین طبیعت ها تبدیل کند و این تغییر باطنی یا ظاهری وجودی ما را همسو با تغییر و دگرگونی طبیعت ظاهری، در مسیر شکوفایی و بالندگی قرار دهد.



چه دعا های دیگری بخوانیم؟

یکی از دعا هایی که به خواندن آن در هنگام تحویل سال نو توصیه شده، دعای فرج امام زمان (عج) است چرا که با فرج ایشان خواسته های مشروع امت اسلامی به نتیجه می رسد و حق مظلوم از ظالم ستانده می شود. قرائت آیه ۴۰ از سوره ی «یس» هم از جمله آیاتی است که کارشناسان دینی به اهمیت خواندن آن در لحظه ای تحویل سال تاکید کرده اند. برخی دیگر خواندن ۷۰ مرتبه ذکر «الله رقیب رثوف رحیم» در لحظه ای تحویل سال را توصیه کرده اند.

سنت بخشش و گذشت

از جمله صفات ایرانیان که با فرا رسیدن سال نو بیش تر بروز می کند عفو و بخشندگی، زدودن کینه و کدورت ها از صفحه دل است. مردم در این روزها با سر زدن به یکدیگر، خاطرات تلخ گذشته را به فراموشی می سپارند و سال نو را با صمیمیت آغاز می کنند.

و ما آسمان ها و زمین و آنچه را که میان آن دو است جز بحق نیافریده ایم و به یقین، قیامت فرا خواهد رسید. پس به خوبی صرف نظر کن. (حجر: ۸۵)

و جزای بدی مانند آن بدی است. پس هر که در گذرد و نیکوکاری کند، پاداش او بر (عهده) خداست. به راستی او ستمگران را دوست نمی دارد. (شوری: ۲۰)

و گذشت کردن شما به تقوا نزدیک تر است. (بقره: ۲۳۷)

راه نگوشت تنها بر کسانی گشوده است که به مردم ستم می کنند و در زمین به ناحق سرکشی می کنند. آنان عذابی دردناک (در پیش) خواهند داشت و هر که صبر کند و درگذرد، به یقین، این خویشتن داری حاکی از اراده قوی (در کار) است. (شوری: ۴۲ و ۴۳)

نوروز و صلح و رحم

یکی از رفتارهای نیک که از قدیم به ویژه با فرا رسیدن سال نو، در میان ایرانیان معمول بوده، صلح و رحم است که اسلام نیز بر آن تأکید ورزیده است. در این جا اهمیت صلح و رحم را از نظر قرآن و روایات بازگو می کنیم:

همانانی که پیمان خدا را پس از بستن آن می شکنند و آنچه را خداوند به پیوستنش امر فرموده است، می گسلند و در زمین به فساد می پردازند، زیانکارانند. (سوره بقره: آیه ۲۷)

درست است که این آیه از احترام به همه پیوندهای الهی سخن می گوید، ولی بی گمان پیوند خویشاوندی مصداق روشن آن است. پس (ای منافقان!) آیا امید داشتید که چون (از خدا) برگشتید (یا سرپرست مردم شدید) در (روی) زمین فساد کنید و خویشاوندی های خود را از هم بگسلید؟ اینان همان کسانی اند که خدا آنان را لعنت کرده و (گوش دل) ایشان را ناشنوا و چشم هایشان را نابینا ساخته است. (سوره محمد: آیه ۲۲ و ۲۳)

سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ (قدر/۵)

«آن شب تا دم صبح، صلح و سلام است»

سَلَامٌ عَلَيْكُمْ طِبْتُمْ فَادْخُلُوْهُ خَالِدِيْنَ (زمر/۷۳)

«... سلام بر شما، خوش آمدید، در آن درآید! و جاودانه [بمانید]»

سَلَامٌ عَلٰى آلِ يٰسِيْنَ (صافات/۱۳۰)

«درود بر پیروان یاس»

سَلَامٌ عَلٰى مُوسٰى وَ هٰارُونَ (صافات/۱۲۰)

«درود بر موسی و هارون»



۷ نکته تربیتی در قرآن

۱ اگر قصد راهنمایی و تربیت کسی را دارید، در قدم اول از گفتار نرم و با محبت بهره بگیرید؛ حتی اگر مخاطب شما فرعون سرکش یا سران لجوج کفار جاهلی باشند. (طه/۴۴ و شعرا/۲۱۵).

۲ قرآن کریم به شدت با پیروی از جمع (خواهی نشوی رسوا، هم‌رنگ جماعت شو) و حرکت به دنبال اکثریت، مخالف است. قرآن می‌گوید: اگر بخواهی از اکثریت مردم فقط به این خاطر که اکثریت هستند، پیروی کنی، بدون شک از راه خدا دور می‌شوی؛ همیشه با چشمان باز تصمیم بگیر. (انعام/۱۱۶ و اسراء/۳۶).

۳ همیشه بزرگ‌ترها، بهترین حرف را نمی‌زنند و همیشه حرف گوش کنی و اطاعت از بزرگان، انسان را به سعادت نمی‌رساند. این پیام تربیتی قرآن است که حتی در اطاعت از بزرگان هم گوش و چشمت را باز کن که فردا فقط و فقط خودت پاسخ‌گو خواهی بود. (احزاب/۶۷).

۴ علم بهتر است یا ثروت؟ جواب آن را در آیه ۲۴۷ سوره بقره پیدا خواهید کرد.

۵ امانت داری یکی از اصلی‌ترین ارزش‌های قرآنی است. حضرت یوسف را به خاطر امانتداری، بر خزانه مصر نشاناندند. (یوسف/۵۵) و حتی رسول خدا (ص) که از سوی خداوند برگزیده شد، مشهور به محمد امین بود.

۶ اگر می‌خواهید مخاطبان به سوی شما جذب شوند، ابتدا به خودتان بپردازید! روح خشک و سنگین و بی‌لطافت، هیچ گاه در امر تربیت موفق نمی‌شود. مهربانی، دلسوزی و رقت قلب را در خود بپرورید تا مردم بی‌آن که شما متوجه شوید. (آل عمران/۱۵۹).

۷ آیا دوست دارید که دشمن خود را به یک دوست تبدیل کنید؟ به هر بدی که در حق شما کرد، با خوبی پاسخ دهید. این را قرآن تجویز می‌کند؛ آیه ۳۴ سوره فصلت را بخوانید!

آلبرت انیشتاین

این دانشمند بزرگ می‌گوید:

قرآن کتاب جبر یا هندسه نیست؛ مجموعه‌ای از قوانین است که بشر را به راه صحیح، راهی که بزرگ‌ترین فلاسفه و دانشمندان دنیا از تعریف و تعیین آن عاجزند، هدایت می‌کند.

مهاتما گاندی

رهبر فقید هند هم اعتقاد داشت: از راه آموختن علم قرآنی، هر کس به اسرار وحی و حکمت‌های دین، بدون داشتن هیچ خصوصیت ساختگی دیگری پی می‌برد. در قرآن هیچ اجباری برای تغییر دین و مذهب انسان‌ها دیده نمی‌شود. قرآن به راحتی می‌گوید: هیچ اکراهی در دین وجود ندارد.

در مورد کتاب آسمانی و معجزه پیامبر بیشتر بدانید

کتاب زندگی

گردآوری: میثم علوی



۷ نکته سلامتی در قرآن

۱ بخورید و بیاشامید؛ اما به اندازه کافی و لازم؛ زیرا پرخوری و زیاده‌روی، سلامت شما را به خطر می‌اندازد. (اعراف/۳۷).

۲ همه دردها و ناراحتی‌های خود را می‌توانید با قرآن ریشه کن سازید؛ قرآن بخوانید و به آن عمل کنید و با روح قرآن مرتبط و هم‌نوا گردید تا همه سیستم‌های روح و جسم شما در تعادل مطلوب خود قرار گیرند. (یونس/۵۷ و اسراء/۸۲).

۳ در فرهنگ قرآنی، این خداوند است که بیماری‌ها را شفا می‌دهد و دیگران، وسیله و واسطه‌اند. (شعرا/۸۰).

۴ اصل اول در سلامتی و صحت غذاها به فرموده قرآن، آن است که حلال و پاکیزه باشند. (نحل/۱۱۴ و بقره/۱۶۸). حلال یعنی چیزی که ممنوعیت شرعی ندارد و طیب یعنی چیزی که موافق طبع سالم انسانی باشد.

۵ بهترین نحوه تغذیه برای سلامت انسان که مورد سفارش قرآن کریم است، خوردن صبحانه و شام است؛ یعنی غذای روزانه در دو وعده اصلی در اول روز و آخر روز صرف گردد. این شیوه غذا خوردن بهشتیان است که در سوره مريم، آیه ۶۲ آمده است.

۷ آیا می‌دانید در فرهنگ قرآنی، سخت‌ترین و ناگوارترین بیماری‌ها چیست؟ قرآن مستقیماً از این بیماری نام می‌برد. این بیماری، مرض قلب یا بیماری دل نام دارد؛ چون وقتی روح و دل فردی به این بیماری گرفتار شده، از شنیدن و دیدن و درک حقایق عاجز می‌شود و این بدترین وضعی است که یک انسان پیدا می‌کند. (اعراف/۱۷۹ و توبه/۱۲۵).

۶ مسئله خوراک در قرآن، آن قدر مهم است که در یک آیه مستقیماً فرمان داده شده است که انسان با دقت و تامل در غذایی که می‌خورد، بنگرد. (عبس/۲۴) یعنی این که یک انسان قرآنی، باید در نحوه تغذیه خود، نهایت دقت را داشته باشد.



کارشناس

محمد حسین رجبی

مورخ و پژوهشگر تاریخ اسلام

بررسی تاریخچه

اعتکاف

اعتکاف به شیوهی غیررسمی در سیره‌ی پیامبر گرامی اسلام (ص) قبل از بعثت نیز وجود داشته. در نقل‌های تاریخی آمده که پیامبر قبل از بعثت همانند جد بزرگوارش عبدالمطلب به کوه حرامی رفت و در دامنه‌ی آن اعتکاف می‌کرد و مشغول راز و نیاز می‌شد. گاهی اوقات نیز از کوه بالا می‌رفت و در غار حرام معتکف می‌شد. عبدالمطلب نیز گاهی اوقات چنین می‌کرد. در زمان حضور پیامبر در مکه هیچ نشانه‌ای از اعتکاف آن حضرت در مسجدالحرام وجود ندارد. شاید به این علت که مشرکین بر مکه مسلط بودند و کعبه هنوز از آثار شرک و بت‌پرستی پاکیزه نشده بود اما پیامبر اکرم (ص) پس از هجرت به مدینه بارها در مسجدالنبی معتکف شد و بعضی از مردم نیز به تبعیت از آن حضرت چنین می‌کردند. بافضلیت‌ترین ایام اعتکاف دهه‌ی آخر ماه مبارک رمضان بود که رسول اکرم (ص) این ایام را به اعتکاف و راز و نیاز با پروردگار مشغول بود. اگرچه در روایات اعتکاف در ایام البیض ماه‌های رجب و شعبان نیز با فضیلت شمرده شده اما در گذشته مراسم معنوی اعتکاف با تبعیت از سنت رسول اکرم در دهه‌ی آخر ماه مبارک رمضان مرسوم بوده.

شیعیان معتقدند اعتکاف در مساجدی که امام معصوم در آن حضور داشته مبارک و پرفضلیت است و با توجه به این اعتقاد می‌توانیم دریابیم که سنت حسنه‌ی اعتکاف توسط ائمه و جانشینان پیامبر نیز برگزار می‌شده. تا مدت‌ها شیعیان اعتکاف را تنها در مساجدی که امامان معصوم در آن معتکف بودند صحیح می‌دانستند اما از زمان شهید اول، شیعیان اعتکاف در همه‌ی مساجد جامع را به قصد و نیت رجا و کسب ثواب و قبول شدن در پیشگاه خداوند جایز شمرده‌اند. از این رو در ادوار مختلف این مراسم معنوی برگزار می‌شده و در برخی زمان‌ها پررنگ‌تر بوده و در برخی زمان‌ها نیز چندان مورد توجه نبوده. یکی از ثمرات پیروزی انقلاب اسلامی در ایران اهمیت دادن و توجه کردن مردم به آیین‌های مذهبی و معنوی از جمله اعتکاف بوده که هر سال پربارتر از سال قبل برگزار می‌شود.



اعمال ماه رجب

رجب ماه رحمت الهی است و مستحب است این اعمال را بجا بیاوریم: روزه، گفتن ذکرهای «لا اله الا الله»، «استغفر الله الذی لا اله هو وحده لا شریک له و اتوب الیه»، «استغفر الله ذالجلال والاکرام من جمیع الذنوب والآثام»، اعمال لیله‌الغائب، اعتکاف رجبیه و ام داود که شرح آن‌ها در «مفاتیح الجنان» وجود دارد.





آیت الله ابراهیم امینی
به همسرانتان کمک کنید

درست است که کار خانه‌داری عملاً برعهده زن هاست و در این خصوص حرفی نیست ولی باید توجه داشت که اداره منزل کار آسانی نیست. آن هم در آستانه عید نوروز که کارها بیشتر می‌شود. یک بانوی خانه‌دار اگر تمام شبانه‌روز را در منزل کار کند، باز مقداری از کارها لنگ می‌ماند. برای همین از شوهرش این انتظار را دارد که گاهی به او کمک کند. وقتی شوهر وارد خانه می‌شود و می‌بیند که کارها از چپ و راست همسرش را احاطه کرده، سزاوار نیست برود در گوشه‌ای استراحت کند و تازه انتظارش هم این باشد که فوراً چای و ناهار او را حاضر کند بلکه مقتضای محبت و صفای خانوادگی این است که در چنین هنگامی به همسرش کمک کند و هر کاری از دستش برمی‌آید انجام دهد.

چند نکته اسلامی درباره اهمیت خانه‌تکانی

نظافت، عبادت است

زهر اشرفی |

کنند و به‌طور دسته‌جمعی کارهای منزل را انجام دهند. این همکاری بین زن و شوهر، نه تنها فضای صمیمیت و دوستی میان آنان را بیشتر می‌کند بلکه باعث می‌شود فرزندان خانواده مسئولیت‌پذیری را یاد بگیرند و به این روش آنها راحت‌تر و بهتر می‌توانند مشارکت در کارهای گروهی را بیاموزند.

اخلاق اهل بهشت را داشته باشیم

اهل بهشت خصلت‌های خوبی دارند. یکی از آنها خانه‌تکانی و دور کردن آلودگی‌ها از محیط زندگی است. نبی مکرم اسلام (ص) در این خصوص در کتاب «هج الفصاحه» فرموده: «خودتان را با هر وسیله‌ای که می‌توانید پاکیزه کنید چراکه خدای متعال اسلام را بر پایه پاکیزگی بنا کرده به بهشت نمی‌رود مگر کسی که پاکیزه باشد». در واقع میکروب و آلودگی از ناحیه شیطان است و خانه‌ای که از آلودگی دور باشد، شیطان به آن راه ندارد و زمینه رشد فکری و معنوی اهل خانه با رعایت پاکیزگی فراهم می‌شود.

فقر را از بین ببریم

در کتاب «وسائل الشیعه» حدیثی از نبی مکرم اسلام (ص) نوشته شده که آن حضرت خیلی درباره خانه‌تکانی فرموده: «خانه‌های خود را از تار عنکبوت پاک کنید. زیرا باقی گذاشتن آن در خانه فقر می‌آورد». امام باقر (ع) نیز فرموده: «جارو کردن اتاق‌ها فقر را از بین می‌برد». کارشناسان دینی معتقدند اینکه پیامبر برای نظافت خانه از تعبیر تار عنکبوت استفاده کرده به این دلیل است که تارهای عنکبوت نشان می‌دهند مدت‌هاست آن بخش از خانه تمیز نشده و عنکبوت فرصت پیدا کرده برای تغذیه‌اش تار بتند اما وقتی خانه‌ای تمیز باشد فرشته‌ها وارد می‌شوند و خیر و برکت هم همراه آنها نازل می‌شود.

یکی از رسوم خوب و زیبای ما ایرانی‌ها خانه‌تکانی است که هر سال در آغاز بهار انجام می‌شود؛ رسمی که خدا هم آن را دوست دارد و نبی مکرم اسلام (ص) درباره آن فرموده:

«

خدا پاکیزه است و پاکیزگی را دوست دارد». پس یادمان باشد که خانه‌تکانی اگر با نیت قرب الهی باشد، حتماً عبادت محسوب می‌شود. پس عبادت‌نمان را با گله و شکایت و بدخلقی خراب نکنیم.

همه با هم کار کنیم

همسرش کمک می‌کرد و با علاقه و محبتی که نسبت به او داشت، هر چیزی که از دستش برمی‌آمد کوتاهی نمی‌کرد. از این روایت یاد می‌گیریم که رسیدگی به کارهای خانه فقط برعهده یک نفر نیست و همه افراد خانواده باید با هم همکاری

با اینکه پیامبر (ص) کارهای خانه و بیرون خانه را بین حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه (س) تقسیم کرده بود اما امیرالمؤمنین تنها به کارهای بیرون از خانه اکتفا نمی‌کرد بلکه در کارهای خانه هم به



کارهای خانه کمک می‌کرد. گاهی اوقات به او می‌گفتم نمی‌خواهد کمک کنی. بهتر است به کارهای خودت بررسی می‌گفت نخیر. در کارهای خانه و در خرید کمک می‌کرد. حتی به باغچه‌ها رسیدگی می‌کرد. بعضی وقت‌ها که من فرصت نداشتم، ظرف شستن را به‌عهده می‌گرفت.

با اینکه سرش خیلی شلوغ بود اما هر وقت در خانه بود برای همسر و بچه‌هایش کم نمی‌گذاشت. روحیه خانواده‌دوستی شهید بهشتی زبازد بود. همسر آیت‌الله بهشتی درباره روزهای تعطیلات عید نوروز همراه با شهید بهشتی تعریف می‌کند: «وقتی در منزل بود در

روایت معتبر
آیت‌الله
شهید بهشتی
و خانه‌تکانی



حجت الاسلام رفیعی

ثوابی بر ابر با آزادی بنده

طبق آیات و روایات، اسلام دستور داده زن و شوهر در هر موردی با یکدیگر به توافق و تفاهم برسند و با یکدیگر همکاری داشته باشند. خرید کردن برای خانه یکی از همین موارد است که البته در اسلام در بیشتر موارد برعهده مرد گذاشته می‌شود. البته در بعضی از خانواده‌ها به دلیل مشغولیت و کارهای زیاد مرد، زن یا فرزندان این کار را انجام می‌دهند. این کار نه تنها اشکالی ندارد بلکه کمک و احترام نسبت به مرد خانه است و خدا را بری آنها پاداش بالایی در نظر گرفته. امام سجاده (ع) در کتاب «بحار الانوار» درباره اهمیت خرید توسط مرد خانه فرموده: «دوست دارم پولی داشته باشم و وارد بازار شوم و از قصابی گوشت بخرم و برای همسر و فرزندانم ببرم. من این کار را از آزاد کردن بنده در راه خدا بیشتر دوست دارم.»

توصیه‌های کاربردی اسلام درباره خرید کردن

سرکیسه را شل کن

ربابه امیری

در روزهای نوروز که سر خانم و آقا شلوغ است نوعی احترام گذاشتن و ارزش قائل شدن برای دیگری است و به تاکید کارشناسان دینی دوستی و محبت میان آنها را بیشتر می‌کند. خدا در آیه ۲۱ سوره روم فرموده: «از نشانه‌های خدا این است که همسرانی از جنس خودتان برایتان خلق کرد تا در کنار آنها آرامش یابید و بین شما مودت و رحمت قرار داد. در این نشانه‌هایی است برای گروهی که تفکر می‌کنند.»

از بچه‌ها هم کمک بگیرد

خریدهای نوروزی معمولاً متنوعند و نمی‌شود در یکی دو روز آنها را جمع کرد. برای همین بهتر است برخی خریدها را که می‌شود به تنهایی انجام داد میان اعضای خانواده به‌ویژه فرزندان تقسیم کرد. چون با انجام این کار در واقع با یک تیر دو نشان زده‌ایم. هم کارهای خانه آسان‌تر شده، خریدها سریع‌تر انجام می‌شود و هم روحیه مسئولیت‌پذیری در فرزندان تقویت می‌شود.

اندازه نگاه داری

قرار است در تعطیلات نوروزی به همه اعضای خانواده خوش بگذرد، نه اینکه بزرگ‌ترها به رنج و زحمت بیفتند تا تعطیلات خوبی را برای کوچک‌ترها رقم بزنند. پس بهتر است این مراعات کردن قبل از شروع تعطیلات یعنی از همان زمان خرید نوروزی انجام شود. امام صادق (ع) در کتاب «بحار الانوار» فرموده: «بدترین پدران کسانی هستند که نیکی بر فرزندان آنان را به اصرار بکشاند». پس پدری که پول کافی برای خریدن وسیله‌ای برای فرزندش را ندارد یا آن وسیله را مناسب سن کودک خود نمی‌داند، می‌تواند این موضوع را با بیانی ساده و گویا برای فرزندش توضیح دهد و او را با محدودیت‌های مالی یا شرایط و اقتضات سن خود آشنا کند.

شاید چندان به نفع آقایان نباشد اما خرید از بخش‌های جدانشدنی نوروز است که برای کوچک و بزرگ شیرینی خاصی دارد. مهم‌تر از همه اینکه در تعلیم دینی ما برای مردی که برای خانه خرید می‌کند کلی پاداش در نظر گرفته شده ولی هر چیزی حد و اندازش خوب است و قرار نیست برای این خرید مرد خانه زیر قرض برود یا پدر و مادر تن به خواسته‌های اضافی فرزندان بدهند.

زحمت بکش و بر عیالش انفاق کنده خدا به عوض هر درهم، هفتصد درهم به او مرحمت می‌کند.

همکاری کنید

کمک کردن زن و شوهر به یکدیگر در خرید به‌ویژه

مردی که بعد از یکسال تلاش و کوشش همه درآمدش را جمع می‌کند تا شب عید سفره خانواده‌اش خالی نباشد، حکم انفاق کننده در راه خدا را دارد. این نکته در کتاب «مکارم‌الاخلاق» به نقل از نبی مکرم اسلام (ص) آمده: «مردی که



فاخرتر را شما بردارید، چون من غلام شما هستم و همه مرا به غلامی می‌شناسند». امام در جواب او فرمود: «تو جوان هستی و باید مثل جوان‌ها لباس بپوشی. برای تو لباس زیبا و گرانبها دوست‌داشتنی‌تر است. از خدا شرم می‌کنم که لباسی بر تن کنم که از لباس تو بهتر باشد.»

روزی امیرالمومنین (ع) همراه قنبر به بازار رفت و دو لباس با قیمت‌های متفاوت خرید. لباس گرانیقیمت را به قنبر داد و لباس کم‌ارزش‌تر را برای خودش برداشت. قنبر که شرم داشت لباس فاخرتر را بپوشد، گفت: «شما پر بالای منبر می‌روید و مدام با مردم سروکار دارید. بهتر است لباس

روایت معتبر

حواسمان
به جوان‌ترها
باشد



مریم حاج عبدالباقی
برای یکدیگر دعا کنیم

راه‌های زیادی برای با هم بودن وجود دارد. البته با هم بودن فقط به لحاظ فیزیکی مفهوم پیدا نمی‌کند. چه بسا افرادی که در طول روز به دلیل مشغله‌های شغلی و زندگی از هم دورند اما یکدیگر را به یاد دارند. مثلاً دعا کردن برای یکدیگر یکی از مصادیق با هم بودن است که در بعد معنوی تعریف می‌شود. زنی که بشنود همسرش هنگام دعا کردن او را از یاد نمی‌برد، دلش گرم می‌شود که مورد محبت او قرار گرفته. این احساس در مورد مردان هم وجود دارد. یکی از نمونه‌های این دعا آیه ۲۴ سوره فرقان است؛ «پروردگارا! به ما از همسران و فرزندانمان آن ده که مایه روشنایی چشمان ما باشد و ما را پیشوای پرهیزکاران قرار ده». در آیه ۲۸ سوره مبارکه نوح نیز آمده: «پروردگارا! من و پدر و مادرم و هر مومنی را که به‌سرای من داخل شود بیمارز».

توصیه اسلام درباره دور هم بودن و وقت گذاشتن برای خانواده

خوشبختی کنار خانواده

معصومه مشتاق

راستگو باشد مواخذه نمی‌کند». در آخر هم نباید این فرمایش امام باقر(ع) را فراموش کرد: «همنشینی با همسر یکی از تفریحات مومن است». حالا همسر می‌تواند خانم یا آقای خانه باشد. مهم این است که با شوخی و مزاح درهای برکت خانه‌تان را باز کنید.

میهمان‌داری کنیم

یک ضرب‌المثل قدیمی می‌گوید: «هر رفتی یک آمدی دارد». دید و بازدیدهای نوروزی هم همین‌طورند. کنار میهمانی رفتن‌ها باید منتظر اقوام دور و نزدیک باشیم که دوست دارند برای تبریک سال نو به خانه ما بیایند. شاید بهترین راه برای میهمان‌نوازی این باشد که زن و شوهر کنار هم به استقبال میهمان بروند و به‌نوعی مرد خانه باید در پذیرایی کردن از میهمان به همسرش کمک کند و هوای او را داشته باشد. کمک کردن به خانم به‌خصوص وقتی که میهمان به خانه می‌آید به اندازه‌ای اهمیت دارد که در کتاب «جامع‌السعاده» به نقل از پیامبر(ص) آمده: «خدمت به زن و فرزند، کبائر (گناهان بزرگ) را می‌پوشاند و آتش غضب خدا را خاموش می‌کند و بر حسنات و نیکی‌ها می‌افزاید و درجات معنوی انسان را بالا می‌برد».

با هم تصمیم بگیریم

مشورت کردن موردی نیست که بخواهیم آن را فقط در نوروز و ایام با هم بودن در نظر بگیریم بلکه همیشه مشورت با خانواده و همسر یکی از سفارشات اصلی دین ماست اما در عید نوروز شاید این مشورت گرفتن‌ها متفاوت‌تر از زمان‌های دیگر باشد چراکه شرط خوشگذرانی در ایام تعطیلات به راضی بودن همه اعضای خانواده باز می‌گردد. پس باید خودخواهی و منیت را کنار گذاشت. برای هر کاری مشورت کرد. این طوری خیال خودمان هم راحت‌تر می‌شود.

حالا فرصتی برای تلافی همه آن روزهایی که کنار خانواده نبودید و حالا می‌توانید برنامه ریزی کنید برای روزهای تعطیل و برای اینکه چند روزی کنار خانواده‌تان باشید. هیچ فرقی نمی‌کند که در این ایام بخواهید به مسافرت بروید یا به دل کوه و دشت بزنید یا نه. همین که چند روز بی‌دغدغه کار و گرفتاری‌ها تنها با خانواده‌تان هستید یعنی خوشبختی. فقط باید از این فرصت نهایت استفاده را ببرید.

شوخی کنیم

شاید یکی از بهترین رفتارهایی که باعث خوشحالی و پراثری شدن خانواده می‌شود، شوخی کردن است. در احادیث داریم که شادی و نشاط در خانه باعث طول عمر می‌شود. نبی مکرم اسلام(ص) فرموده: «خدا انسان شوخ‌طبعی را که در شوخی خود

اسلام درباره خندیدن و شوخی کردن احادیث زیادی دارد. برای صحت این موضوع می‌توان به منابع تاریخی رجوع کرد که پیامبر(ص) و ائمه در دوران زندگی تا چه حد با یکدیگر شوخی می‌کردند.



فقیر و بینوایی غذایی برسانی یا او را یاری کنی؟» مرد جواب داد نه. امروز این توفیق را هم نداشتیم. پیامبر گرامی اسلام(ص) فرمود: «پس هر چه زودتر به‌سوی خانواده‌ات برو که این کار تو برای آنها صدقه محسوب می‌شود». (بخارا الانوار)

مردی از صحابه خدا خدمت پیامبر(ص) رفت و برای آن حضرت از کارهایی که در طول روز انجام داده بود تعریف کرد. پیامبر بعد از اینکه به حرف‌های مرد گوش داد از او پرسید: «آیا امروز را روزه گرفتی؟» عرض کرد نه. فرمود: «آیا امروز توانستی به

روایت معتبر
پاداش
همراهی با
خانواده



حجت الاسلام رستم نژاد
زمانی برای صله رحم

سال نو بهترین فرصت برای صله رحم است. طبق آیات قرآن سه گروهی که مورد لعنت قرار گرفته و عاقبت بسیار بدی در انتظار آنهاست عبارتند از: افراد پیمان شکن، کسانی که قاطع رحم باشند و مفسدین فی الارض. سخنان اهل بیت (علیهم السلام) دو دسته است: مذمت قطع رحم و بیان فواید صله رحم. به عنوان مثال امام صادق (ع) در حدیثی فرموده: «صله رحم حساب روز قیامت را آسان، عمر را طولانی و انسان را از بدیها محفوظ می‌دارد». پیامبر (ص) هم نه تنها دیدار نزدیکان را جدی می‌گرفت بلکه در ارتباط با کسانی که نسبت اندکی با او داشته یا مسلمان نبودند نیز صله رحم را بجا می‌آورد. حتی زمانی که برخی از خویشاوندانشان او را از مدینه بیرون کردند، باز جویای احوال آنها بود.

دیدگاه اسلام درباره دید و بازدیدهای نوروزی و صله رحم

خدا اجر کارت را می‌دهد

«آتنا کوابانی»

اعتراف کنیم چند وقت است که سراغی از بستگان دور و نزدیکمان نگرفته‌ایم و خبری از دوستان قدیمی نداریم. بعضی از ما حتی ماههاست اعضای درجه یک خانواده را ندیده‌ایم چه پرسد به بستگان درجه دو و سه! تعطیلات نوروز فرصت خوبی است که دیگر بهانه‌ای برای کوتاهی‌هایمان نداشته باشیم. به خصوص اینکه دید و بازدیدهای نوروزی از سنت‌های خوب نوروزی است و هم در اسلام به آن سفارش شده.

خدا جبران می‌کند

وقتی خدا می‌خواهد صله را بجا بیاورد دیگر جای درنگ و کوتاهی نیست. شاهد ادعای ما حدیث قدسی است که از پیامبر (ص) نقل شده: «من رحمانم و خویشاوندانم رحم هستند. اسم آن را از اسم خودم مشتق کرده‌ام (رحمان). هر کس صله آن را بجا آورد، من صله او را بجا می‌آورم». علما معتقدند دید و بازدیدها خودش یک هدیه بزرگ برای نزدیکان است که دلشان را شاد می‌کند. پس از پرداختن این هدیه بزرگ به نزدیکانتان دریغ نکنید.

برای آنهاپی که وقت ندارند

باید همین روزها صندوق پیامک موبایل‌تان را خالی کنید چون احتمالاً به محض تحویل سال، از زمین و زمان پیامک تبریک برایتان می‌آید. در این روزگار که خیلی از ما فرصت دید و بازدید را نداریم و سرمان به جمع خانواده خودمان گرم شده و حتی برای همین روزهای تعطیل پیش رو هزار و یک نقشه کشیده‌ایم، راه‌های دیگری هم برای صله رحم هست. امیرالمومنین (ع) فرموده: «بارحam خود در ارتباط باشید حتی به سلامی، زیرا خدا به آن امر کرده».

عاقبت کارشان در قیامت نامناسب باشد می‌ترسند.

اکسیری برای طول عمر

اسلام دین مهربانی است و مبنای همه حد و حدودش برای رسیدن به دوستی‌هاست. اگر خدای نکرده ذرهای شک دارید می‌توانید مفهوم دقیق این

تعجب نکنید اگر بگوییم خدا موضوع صله رحم را مساوی با عبادت‌هایی همچون صبر و نماز خواندن عنوان کرده و سعادت و خوشبختی اخروی انسان را در گرو آن دانسته. مصداق این سخن را می‌توان در آیه ۲۱ سوره رعد پیدا کرد: «کسانی که خدا به آنچه دستور داده می‌پیوندند و نسبت به خدای خود خاشعند و از اینکه



اسلام (ص) فرمود: «با کسی که پیوند خود را با تو گسسته پیوند برقرار کن و به آنکه تو را محروم ساخته عطا کن و از آنکه بر تو ستم کرده در گذر مخصوصاً هیچ‌گاه از پدر و مادر خود هیچ‌گاه غافل نشو، هرگاه چنین کردی خدا در برابر آنان پشتیبان توست».

مردی نزد نبی مکرم اسلام (ص) رفت و عرض کرد: خویشاوندانی دارم که جز ستم و قطع رحم و دشنام من کاری نمی‌کنند. آیا آنان را رها کنم؟ آن حضرت فرمود: «در این صورت خدا همه شما را ترک خواهد کرد». مرد پرسید: پس چه کنم؟ پیامبر گرامی

روایت معتبر

ترک کنی
خدا هم تو را
ترک می‌کند



گل درمانی کنید

شاید اگر می‌دانستید وجود گل و گیاه در خانه تا چه اندازه در افزایش روحیه‌ی اعضای خانواده و ایجاد آرامش موثر است، خرید گل و گل‌دانا را به عید نوروز منحصر نمی‌کردید و از مشتريان دائمی گل‌فروشی‌ها می‌شدید. کارشناسان معتقدند گل‌درمانی فرد را از استرس، غم، ناامیدی، احساس گناه و سرزنش، شک و تردید، نداشتن اعتماد به نفس، بی‌حوصلگی، حسادت و بدبینی نجات می‌دهد. وجود گل در خانه می‌تواند افراد سختگیر و منتقد را به انسان‌هایی انعطاف‌پذیر و مهربان، انسان‌های خسته را به انسان‌های پرانرژی و افراد غمگین و مضطرب را به انسان‌هایی شاد و شجاع تبدیل کند. رایحه‌ی گل باعث تقویت حافظه و آرامش می‌شود و می‌تواند بر روند تولید هورمون‌های ضروری، حرارت بدن، تولید انسولین، سوخت و ساز بدن، سیستم دفاعی بدن، افکار و واکنش‌های آگاهانه اثر بگذارد. بوییدن گل‌ها به ویژه گل‌های خوشبو مثل گل محمدی در تقویت حافظه بسیار موثرند. محققین دریافته‌اند با بوییدن گل رز قسمتی از مغز که متعلق به یادگیری است تقویت می‌شود. همچنین تاکید می‌شود بوییدن گل‌ها هنگام خواب تاثیر بیشتری بر مغز می‌گذارد. هرچند گل‌درمانی هنوز در ایران شناخته شده نیست اما مزایای زیادی برای افرادی که از آن استفاده می‌کنند دارد. با گل‌درمانی می‌توان سلامت روحی فرد را به او بازگرداند و بدین ترتیب از طریق درمان روحی، درمان جسمانی هم انجام می‌شود.



سلامتی به وقت نوروز

توصیه‌های کارشناسان طب سنتی در مورد
تغذیه و سلامت در ایام نوروز

” گردآوری: امیر دشتی نژاد “



خوردن میوه را فراموش نکنید!

حواستان باشد مصرف میوه‌های نوروزی باعث می‌شود نشانه‌های بیماری در روزهای تعطیل سال از بدنتان خارج شود. از همین سبب شروع کنیم. کارشناسان طب سنتی معتقدند مزاج سبب شیرین و رسیده گرم و تر است و می‌تواند سردی بعضی از مواد غذایی مثل گوشت و کاهو را که در سفره‌ی بیشتر مهمانی‌های نوروزی دیده می‌شود خنثی کند. این سبب خواص بی‌نظیر دیگری هم دارد و از آنجا که میوه‌ای قلیایی است بدن را تمیز می‌کند پر تقال هم که دیگر جای خودش را دارد و برای آنهایی که دیابت دارند مفید است، سینه را نرم می‌کند، خون را تصفیه کرده و تشنگی را از بین می‌برد و از سرطان معده جلوگیری می‌کند. پر تقال کاهش‌دهنده‌ی کلسترول است. اگر در مهمانی‌ها پر خوری کرده‌اید و چربی خونتان بالا رفته به پیشنهاد طب سنتی عمل کنید و پر تقال را با گوشت و پی و ورقه‌های نازک بین آن بخورید. البته حواستان باشد پر تقال با گوشت و ماهی سازگار نیست و باید چهار ساعت بعد از خوردن ماهی یا گوشت خورده شود. اما برای کسانی که در اثر مصرف زیاد گوشت و پروتئین خون خود را مسموم کرده‌اند هیچ چیز بهتر از پر تقال و مرکبات نیست. اگر درد مفاصل دارید پر تقال را با عسل مخلوط کنید و بخورید تا کمی حالتان بهتر شود. موز یکی دیگر از مهمانان بزم‌های نوروزی است که توصیه می‌کنیم از خوردن آن غافل نشوید. از نگاه طب سنتی، موز یک شفا بخش طبیعی برای بسیاری از بیماری‌هاست. موز در مقایسه با سیب، چهار برابر پروتئین، دو برابر کربوهیدرات، سه برابر فسفر، پنج برابر ویتامین A و آهن و دو برابر سایر ویتامین‌ها و مواد معدنی را بیشتر در خود جا داده. از نظر وجود پتاسیم هم بسیار غنی است.



به فکر رگ‌های قلب باشید

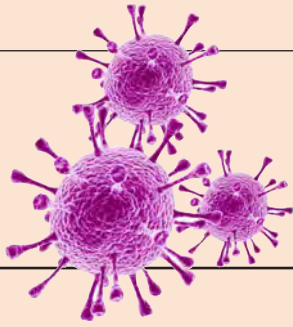
«وقتی مهمانی می‌روید مراقب خوردن و خوراکتان باشید». این را کارشناسان طب سنتی می‌گویند و معتقدند به جای خوردن هله هوله‌های بی‌فایده، خوردن آجیل اما به اندازه‌اش را در برنامه‌تان قرار دهید و از خواص آن استفاده کنید. حکمای طب سنتی چهارمغز را در درمان بی‌خوابی می‌دانند و معتقدند مصرف آن نقش مهمی در بهبود عملکرد سلول‌های مغزی ایفا می‌کند. تا جایی که به مرور زمان و با مصرف روزانه آن باهوش‌تر می‌شوید. جالب است بدانید که چهارمغز برای سلامت قلب و پوست بسیار مفید است و یکی از منابع مهم پروتئین گیاهی و منبع سرشار چربی‌های امگا ۳ به حساب می‌آید. علاوه بر این حاوی خواص آنتی‌اکسیدانی قوی برای پیشگیری از سرطان است. چربی‌های اشباع نشده موجود در آجیل برای مقابله با کلسترول بد خون و کاهش آن در بدن مفید است و از تصلب شرایین پیشگیری می‌کند. اگر می‌خواهید بعد از مصرف آجیل در مهمانی‌ها دچار تبغات ناشی از مزاج آنها نشوید توصیه می‌شود با مزاج هر یک از این مغزها آشنا شوید و مصلح آن را استفاده کنید. بادام درختی مزاج گرم و تر دارد. مصلح آن عسل و رب ترش است. مزاج پسته گرم و خشک و مصلح آن زردآلو، انار ترش، سرکه، سکنجبین و آلوست. تخم کدو و تخم‌هی هندوانه مزاجی سرد و تر دارند و می‌توانید از عسل و گزنه‌گین به عنوان مصلح آنها استفاده کنید. فندق هم مزاجی گرم و خشک دارد و آب عسل، شکر سرخ، شربت «به» و سکنجبین مصلح آن است. علاوه بر حکما و کارشناسان طب سنتی، انور آبی‌ها هم در خصوص خواص آجیل و به ویژه چهارمغز به نتایج جالبی رسیده‌اند. پژوهشگران اسپانیایی می‌گویند چهارمغز برای شریان‌های قلب از روغن زیتون هم بهتر است. این پژوهشگران به گروهی از افراد مورد آزمایش، شام پرچرب شامل ساندویچ و پنیر با نان سفید به علاوه ماست پرچرب دادند. سپس به نیمی از افراد پنج قاشق چایخوری روغن زیتون و به نیم دیگر ۴۰ گرم چهارمغز به عنوان دسر دادند. آزمایش‌ها نشان داد عروق قلبی افرادی که پس از مصرف غذای چرب، چهارمغز خورده بودند نسبت به کسانی که روغن زیتون خورده بودند، انعطاف‌پذیرتر و ارتجاعی‌تر باقی‌مانده‌اند.



زیاده‌روی نکنید!

حفظ سلامت بدن در نوروز و ایام تعطیل سال اهمیت زیادی دارد. یادتان باشد که مصرف بی‌رویه شیرینی و تنقلات به خصوص در کودکان در مدت دو هفته تعطیلات نوروز می‌تواند باعث بروز مشکلات جدی و بیماری‌های گوارشی در آنها شود. پس در مهمانی‌ها از کودکان غافل نشوید و مراقب باشید آمار شیرینی خوردنش از دست‌تان در نرود. نکته‌ی دیگر آنکه پس از مصرف شیرینی و شکلات حتماً به مسواک زدن دندان‌هایتان توجه کنید تا سلامت دهان و دندان‌تان در این روزها به مخاطره نیفتد. بهتر است میوه را جدا از شیرینی و آجیل مصرف کنید. منظور شیرینی‌های سالمی است که در بازار به فروش می‌رسند و آنها را با آرد و مواد اولیه‌ی سالم درست می‌کنند. همراه با شیرینی آب نخورید. چون برای بدن‌تان ضرر دارد. اگر در این روزهای شاد کمی احساس افسردگی می‌کنید و ناراحت هستید پیشنهاد می‌کنیم شیرینی بخورید. چون با خوردن شیرینی هورمونی به نام «بتا‌اندورفین» در بدن‌تان ترشح می‌شود و این هورمون حال افراد افسرده و کسل را بهتر می‌کند. فلسفه‌ی دادن حلوا به عزاداران در مراسم فوت هم همین است. کارشناسان طب سنتی معتقدند این موضوع هم دلیل دارد. خیلی‌ها برای فرار از استرس و نگرانی به خوردن شیرینی پناه می‌آورند. افرادی که سروتونین ترشح شده از مغز آنها کمتر است تمایل بیشتری به مصرف شیرینی‌جات دارند. سروتونین هورمونی است که مقدار آن در خون در مواقع استرس افزایش یافته و باعث آرامش انسان می‌شود.





کارشناس:
دکتر محمد سیدآبادی

تحصیلات:
فوق تخصص داروسازی

بهداشت



ویروس کرونا چیست؟

ویروس‌های کرونا نخستین بار در دهه‌ی ۱۹۶۰ شناسایی شدند اما هنوز نمی‌دانیم از کجا آمده‌اند. ویروس‌های کرونا (کروناویروس‌ها) به‌خاطر برجستگی‌هایی که روی غشای آن‌ها وجود دارد و شبیه تاج خورشید است، به این نام خوانده می‌شوند. آن‌ها می‌توانند حیوانات و نیز انسان‌ها را آلوده کنند و موجب بیماری دستگاه تنفسی شوند.

از کجا شیوع یافت؟

در تاریخ ۸ ژانویه، نیویورک تایمز گزارش کرد که پژوهشگران چینی ویروس کرونای جدیدی را شناسایی کرده‌اند که به‌نظر می‌رسد علت پشت‌صحنه‌ی بیماری مرموزی است که موجب بیماری ۵۹ نفر در ووهان چین شده است. ووهان شهری در مرکز چین است که ۱۱ میلیون نفر جمعیت دارد. این موارد، با کارگران بازاری که در آن حیوانات زنده فروخته می‌شد، مرتبط بود. پس از آن، بازار تعطیل و ضدعفونی شد.



آیا دارویی دارد؟

هیچ دارویی برای بیماری ناشی از ویروس کرونای ووهان تأیید نشده است. درمان اصلی مراقبت‌های حمایتی شامل اطمینان از اینکه بیمار به‌قدر کافی اکسیژن دریافت می‌کند و در صورت لزوم استفاده از دستگاه ونتیلاتور برای فرستادن هوا به ریه‌ها است. بیماران در حالی که سیستم ایمنی آن‌ها در حال فعالیت است، باید استراحت کرده و مایعات زیادی مصرف کنند. هیچ دارویی برای هیچ‌کدام از بیماری‌های ناشی از ویروس‌های کرونا تأیید نشده است. اگرچه به‌نظر می‌رسد داروی ضدویروسی به‌نام رمدسیویر روی حیوانات مؤثر باشد.

بیماری کرونا چیست و از کجا آمده است و چگونه باید از خودمان در برابر این بیماری جدید محافظت کنیم؟

سوغات چین



سرانجام کرونا چه خواهد شد؟

دانشمندان سه سناریوی محتمل را برای نحوه پایان یافتن شیوع ویروس کرونا ارائه کرده‌اند.



منشای ویروس کرونا چیست؟

محتمل‌ترین منشأ این شیوع، حیوانات هستند؛ اگرچه اینکه ویروس جدید دقیقا از کدام حیوان به انسان منتقل شده است، کاملا مشخص نیست. اعتقاد بر این است که شیوع بیماری‌های مشابهی مانند سارس نیز از بازار حیوانات زنده آغاز شده باشد. ویروس سندرم تنفسی خاورمیانه به‌وسیله‌ی شترها به انسان منتقل شده است. از آنجایی که این ویروس ابتدا در شهر ووهان و در افرادی که از یک بازار فروش حیوانات زنده و غذاهای دریایی بازدید کرده بودند، سرچشمه گرفت، مقامات می‌گویند که احتمالا از یک حیوان به انسان منتقل شده است. پژوهشگران توالی ژنتیکی ویروس جدید را که قبلا 2019-nCoV نامیده می‌شد و اکنون SARS-CoV-2 نام گرفته است را با توالی‌های موجود در یک کتابخانه توالی‌های ویروسی مورد مقایسه قرار دادند و دریافتند که نزدیک‌ترین ویروس‌های خویشاوند آن دو ویروس کرونا هستند که از خفاش‌ها منشأ گرفته‌اند. این دو ویروس با ویروس کرونا جدید دارای ۸۸ درصد تشابه ژنتیکی هستند. پژوهشگران با توجه به این نتایج چنین گفتند که احتمالا ویروس کرونای جدید از خفاش‌ها منشأ گرفته است. اگرچه هیچ خفاشی در بازار غذاهای دریایی هوآنآن در شهر ووهان فروخته نمی‌شد. این امر نشان می‌دهد حیوان ناشناخته‌ی دیگری به‌عنوان یک واسطه ویروس را به انسان‌ها منتقل کرده است. در مطالعه‌ی دیگری که قبلا انجام شده بود، مارها که در این بازار فروخته می‌شدند، به‌عنوان منبع احتمالی ویروس کرونا جدید مطرح شده بود. اگرچه برخی کارشناسان با طرح این موضوع که مشخص نیست ویروس‌های کرونا بتوانند مارها را عفونی کنند، مطالعه‌ی مذکور را مورد انتقاد قرار دادند.

آیا ویروس کرونا موجب همه‌گیری جهانی می‌شود؟

برای اینکه ویروس کرونا جدید یا هر ویروس دیگری منجر به یک همه‌گیری جهانی در میان انسان‌ها شود، باید بتواند سه کار انجام دهد: انسان را به‌طور مؤثر آلوده کند، در انسان تکثیر پیدا کند و سپس به آسانی در میان انسان‌ها منتشر شود. در حال حاضر هنوز مشخص نیست که ویروس با چه آسانی از یک فرد به فرد دیگر منتقل می‌شود. در این رابطه دانشمندان از شاخصی به‌نام عدد تکثیر استفاده می‌کنند. این عدد برآوردی از میانگین تعداد افرادی است که از یک فرد مبتلا دچار ویروس می‌شوند. در مطالعه‌ای که در ۲۹ ژانویه انجام شد، مقدار این شاخص برای ویروس کرونا جدید ۲/۲ برآورد شد یعنی هر فرد آلوده ویروس را به‌طور متوسط به ۲/۲ فرد دیگر منتقل می‌کند.

۱

بامداخلات بهداشت عمومی شیوع ویروس تحت کنترل در می‌آید

این بهترین سناریو است و اساسا همان چیزی است که در مورد شیوع سارس (سندرم تنفسی حاد بسیار سخت) در سال ۲۰۰۳ رخ داد. ویروس عامل بیماری سارس نیز مانند ویروس جدید از ویروس‌های گروه کرونا یا همان کروناویروس‌ها است. در طول دوره‌ی شیوع سارس، همه‌ی مقامات بهداشتی در تلاش بودند تا هرچه سریع‌تر موارد آلوده را شناسایی کرده و آن‌ها را در شرایط ایزوله قرار دهند. به این ترتیب، سیستم ایمنی آن‌ها می‌توانست بدون انتشار ویروس به دیگران با آن مبارزه کند (در مواردی نیز ویروس موجب مرگ بیمار شده و همراه او از بین می‌رفت). در این روش اقدامات زیادی صورت می‌گرفت. اقداماتی مانند محدودیت‌های مسافرتی، قرنطینه یا غربالگری افراد در فرودگاه‌ها و... در مورد کرونای جدید بسیاری از دانشمندان معتقد به این روش هستند.

۲

ویروس پس از آلوده کردن تمام یا بیشتر افراد مستعد فروکش می‌کند

شیوع بیماری کمی شبیه آتش‌سوزی است. ویروس شعله است و افراد حساس، سوخت آن هستند. در نهایت، اگر دیگر سوخت شعله تأمین نشود، آتش به‌تدریج خاموش می‌شود. شیوع ویروس زمانی به پایان می‌رسد که دیگر نتواند افرادی را برای آلوده کردن پیدا کند. مایکل مینا، اپیدمیولوژیست دانشکده‌ی بهداشت عمومی هاروارد، می‌گوید: ویروس کرونا هم احتمال دارد پس از یک دوره انتشار شدید، اثربخشی و توان خودش را از دست بدهد و به نحوی تضعیف بشود، چرا که در مورد ویروس زیکا این اتفاق افتاد.

۳

ویروس کرونا به ویروس شایع دیگری تبدیل خواهد شد

سناریوی سومی نیز در مورد پایان شیوع وجود دارد و آن این است که: «شیوع پایانی ندارد». این وضعیت قبلا رخ داده است. در سال ۲۰۰۹، پس از انتشار ویروس آنفلوآنزا H1N1 در سرتاسر جهان، ویروس ضعیف‌تری منتشر شد که به‌گفته برخی دانشمندان پس از مدتی این ویروس به مدلی تبدیل شد که در هر فصل می‌توانست شیوع پیدا کند ولی دیگر قدرت و خطر اولیه ویروس را نداشت. دانشمندان امیدوار هستند ویروس کرونای نیز مانند این دسته از ویروس‌ها بعد از مدتی به مدل کم‌خطری تبدیل شود.





اگر بخواهیم یک چهره ادبیات را به عنوان الگوبه جوانان در ویژه نامه خود معرفی کنیم باید سراغ رضا امیرخانی برویم. رضا امیرخانی داستان نویس، مستندنگار، جستارنویس، روزنامه‌نگار، خلبان، مدیر فرهنگی، کارآفرین و مدیر اجرایی است. خلاصه یک آدم کاملاً موفق، نویسنده ای که او یکی از پروفروش‌ترین نویسندگان ادبیات امروز ایران و از برندگان جایزه ادبی جلال است. بیشتر چهره‌های تیزهوش و موفق مملکت به دانشگاه صنعتی شریف یا دانشگاه تهران یا دیگر مراکز آموزش عالی برگزیده نسبت داده می‌شوند. با این همه، از دانش‌آموختگان دو دبیرستان در تهران کمتر سخنی به‌میان آورده می‌شود: علامه حلی و فرزادگان. تالار افتخارات این دو دبیرستان دیده‌ها را به خود جلب می‌کند؛ میرزاخانی ریاضی‌دان، مرادی شطرنج‌باز، فشننگ‌چی فوتبالیست، شریعتی سیاست‌مدار، پورنادر ویکی‌نویس و شخص ویژه دیگر: رضا امیرخانی نویسنده.

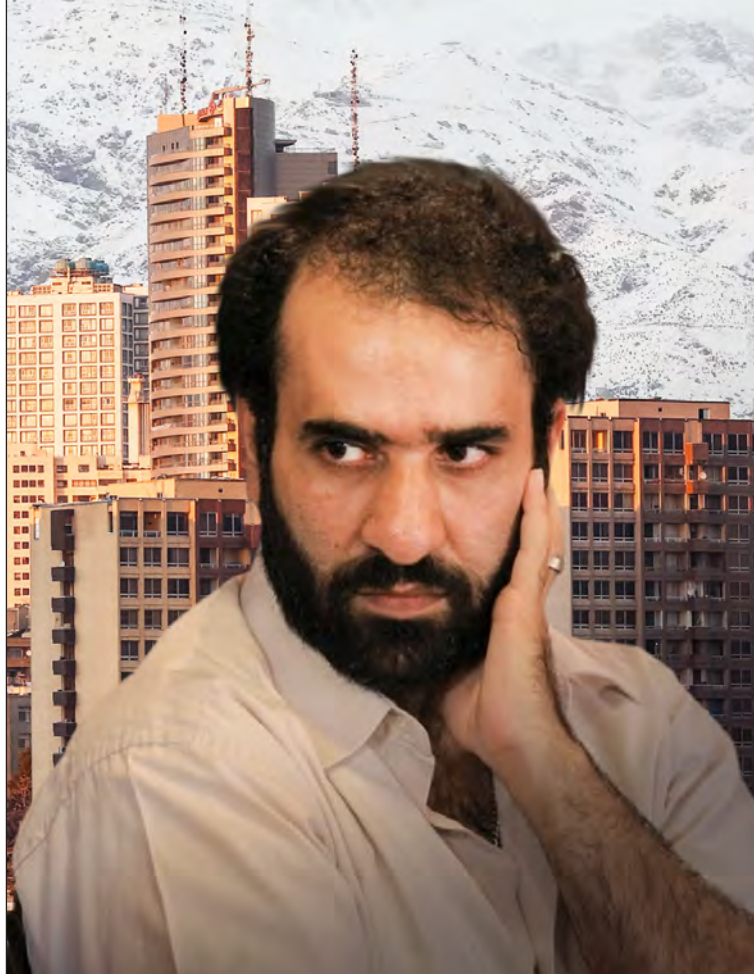


نخستین موفقیت امیرخانی نه در جذب مخاطبان ادبیات داستانی که در تصاحب رتبه نخست جشنواره خوارزمی بود. در سال ۱۳۶۹؛ آن‌هم به دلیل اجرای برنامه پژوهشی «طراحی و ساختن هواپیمای یک نفره غدیر-۲۴» در چهارمین جشنواره اختراعات و ابتکارات خوارزمی که به تعبیر امیرخانی «اول شدن در آن کمترین فایده آن پروژه بود.» سال بعد در دانشگاه صنعتی شریف پذیرفته شد؛ اما او عاشق ادبیات بود و همین باعث شد که مسیر زندگی عوض شود. در دوران جوانی، اندک اندک ادبیات، حرفه امیرخانی شد و بعد از انتشار رمان «من او» به سال ۱۳۷۸ دوران اوج امیرخانی آغاز شد. در انتهای دهه هفتاد به آمریکا سفر کرد؛ رهاورد آن، دو کتاب به نام‌های «فشت نشا» و «بیوتن» به همراه نشر مقاله‌هایی در وب‌گاه ادبی «لوح» بود. مسئولیت انجمن قلم ایران را تجربه کرد و از چهره‌های مؤثر جریان ادبی موسوم به جریان متعهد شد. در گفت‌وگو با «هاییل» خود را «آرمان‌گرا» نامید و به نقد جریان‌های فرهنگی حاکمیت پرداخت.

درباره رضا امیرخانی نویسنده جوانی که کتاب‌های موفق‌تری را در کارنامه کاری خود دارد

مخاطب کتاب‌هایم جوان‌ها هستند

عیسی محمدی





یک خاطره عجیب و شیرین: «ما اصلا شیعه ایم»

مدرسه که می رفتم که معلم دینی می آمد سر کلاس و اجازه داشتیم با او بحث کنیم. یادم است به خاطر معلم دینی سوم دبیرستانم که درس امامت می داد. کتب «صحاح سته» اهل سنت را خواندم و رفتم سر کلاس و به عنوان سنی با او بحث کردم. یک بار من را کشید کنار گفت: «شما نباید حنفی باشید، احتمالا شافعی هستید، چون اسمت رضاست. من تقاضا دارم که شما سر کلاس های من نیایی. آموزش و پرورش، کلاس های اهل سنت دارد. برو سر همان کلاس ها. این جوری وقت بقیه گرفته می شود.» بعد من شروع کردم به خندیدن و گفتم: «بابا ما اصلا شیعه ایم!»



کتاب شناسی



خلاصه داستان

ارمیا که اهل شمال شهر تهران است در جبهه جنگ ایران و عراق حضور می یابد و در آنجا دوستش، مصطفی، را بر اثر انفجار در سنگر از دست می دهد. ارمیا متحول می شود و حتی پس از پایان جنگ و بازگشت به تهران هم نمی تواند از فکر جبهه و جنگ بیرون بیاید. او در ادامه سیر و سلوک عرفانی اش به جنگل های شمال می رود تا اینکه خبر درگذشت روح الله خمینی را می شنود...

جوایز

«ارمیا» در دومین دوره کتاب سال دفاع مقدس، در اولین دوره جشنواره فرهنگی و هنری مهر شایسته تقدیر شناخته شد. این کتاب به عنوان کتاب برگزیده بیست سال ادبیات دفاع مقدس انتخاب شده است.



خلاصه داستان

کتاب «سفر به سیستان» خاطرات امیرخانی است در سفری که با رهبر انقلاب اسلام به سیستان و بلوچستان در سال ۱۳۸۱ داشته است. جذابیت این خاطرات نه تنها به خاطر نگاه موشکافانه امیرخانی به جزئیات سفر بلکه به دلیل نحوه روایت و نقل داستان گونه کتاب است. طوری که مخاطب خود را همان جا و در همان شرایط تجسم می کند، ما خواندن این کتاب جذاب را به جوانان توصیه می کنیم.



آغاز نویسندگی امیرخانی با کتاب «ارمیا»

رضا امیرخانی پیش از نویسندگی شعر می گفت: در شب های شعر شرکت می کرد و در شب شعر حلی شعر زیبایی را سرود: «شمس من اینک مسجدالاقصاست، ای دوست، در ناصر، در صور، در صیداست، ای دوست، هر جا شهیدی رفت شمس من همان جاست، هر جا دلی می تفت شمس من همان جاست.» و البته شعرهای دیگری هم گفت: اما ساکن سرزمین شعر نماند. به توصیه «علی معلم» به داستان نویسی روی آورد. رضا امیرخانی وقتی که جوانی ۲۲ ساله بود اولین کتاب خود را با نام «ارمیا» نوشت و به یکی از دوستانش سپرد تا بخواند و به سفری رفت، وقتی بازگشت کتاب چاپ شده بود.



اندیشه و سبک نویسندگی امیرخانی

رضا امیرخانی خود را نویسنده معتقد و متعهد به نظام جمهوری اسلامی می داند. او روابط نزدیک و دوستانه ای با سران مملکت به ویژه شخص رهبر معظم انقلاب آیت الله خامنه ای دارد. کتاب «داستان سیستان» حاصل سفر مشترک امیرخانی و رهبر به استان سیستان و بلوچستان است که در قالب سفرنامه منتشر شده است. در اغلب آثار امیرخانی می توان نوعی اشتراک در شخصیت پردازی و وحدت موضوع را مشاهده نمود. این ویژگی آنقدر بارز است که با مخاطب با مطالعه آثار مختلف امیرخانی می تواند شخصیت هایی یکسان در نقش هایی متفاوت را تصور کند. در این رابطه می توان به شخصیت مشابه مصطفی در رمان ارمیا و من او اشاره کرد. آثار امیرخانی از زبان خاصی بهره گرفته است. برخلاف موضوع و شخصیت پردازی های مشابه، او در هر کدام از کتاب های خود از یک نوع لحن و بیان خاص بهره گرفته است. به عنوان مثال داستان قیدار و من او که در تهران قدیم اتفاق افتاده است لحن و بیانی متناسب با آن دوران دارد. ویژگی دیگری که آثار او را از دیگر نویسندگان هم دوره خود جدا می کند استفاده از رسم الخط های منحصر به فرد است که در تمامی آثارش به خوبی دیده می شود.



مخاطب من جوانان هستند نه مدیران

یکی از کتاب های معروف امیرخانی «نفحات نفت» است. امیرخانی در جواب شخصی که از او در مورد رساندن کتاب نفحات نفت به دست مسئولان سوال می کرد گفت: مخاطب همه ی کارهای من از جمله نفحات نفت جوانان هستند. اگر جوانی کتاب من را خواند و در او اثر کرد و ۳۰ سال بعد مدیر شد من به خواسته ام رسیده ام.



توصیه به جوانان برای نویسندگی

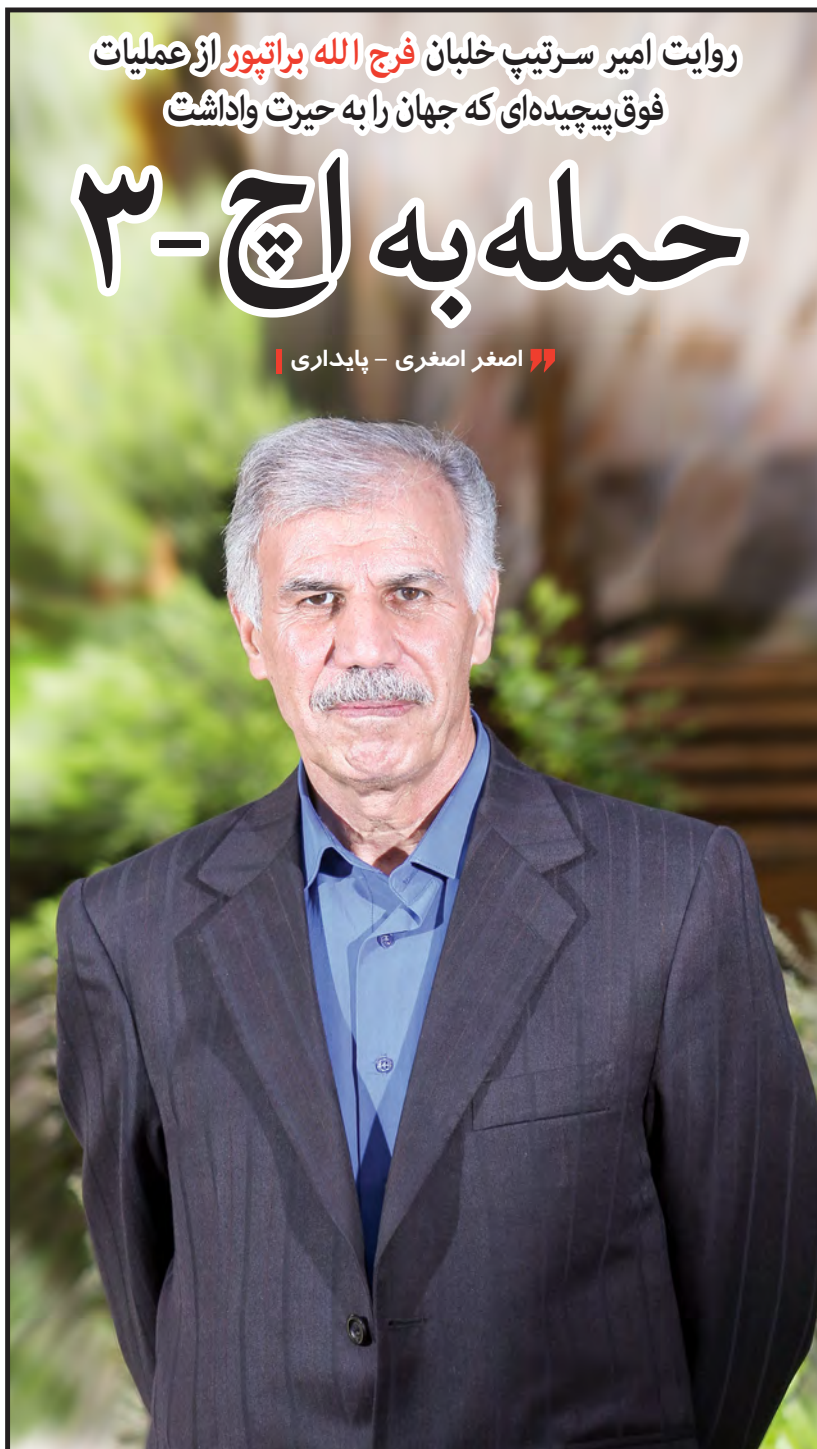
امیرخانی در مورد نویسندگی استدلال جالبی دارد او می گوید برای نوشتن باید دلیل داشت و با منطقی درست نویسندگی را شروع کرد، او می گوید بارها بین نوشتن یک کتابم با کتاب بعدی وقفه طولانی افتاده و دلیل آن هم این است که صبر می کنم تا شرایط مناسب برای نوشتن کتاب جدید محیا شود. امیرخانی در توضیح ویژگی های یک نویسنده موفق اظهار می کند: رمان یک موجود زنده است و نویسنده وظیفه دارد با رمان خود زندگی کند و به آن جان دهد زیرا در غیر این صورت محصول کار او کتاب موفقی نخواهد بود، چرا که مخاطب هم با کتاب او زندگی خواهد کرد.



روایت امیر سرتیپ خلبان فرج الله براتپور از عملیات
فوق پیچیده‌ای که جهان را به حیرت واداشت

حمله به اچ-۳

اصغر اصغری - پایداری



تاریخ سال‌های دفاع مقدس پر است از حماسه‌هایی که گفتن و شنیدن از آنها هیچوقت تکراری نمی‌شود. شاید تنها اجرای عملیاتی پیچیده به نام «اچ-۳» برای اثبات توانمندی‌های سربازانی که همه داشته‌هایشان را فدای اسلام و ایران کردند کافی باشد؛ عملیاتی که دشمنان پس از موفقیت آن، لب به ستایش گشودند و به قدرت واقعی ارتش اسلام پی بردند. ۲۴ سال از انجام این عملیات می‌گذرد و پای صحبت‌های امیر سرتیپ دوم خلبان فرج‌الله براتپور، لیدر این عملیات غرور آفرین نشستیم تا برایمان از پیچیدگی‌های این عملیات بگوید.

۴ لطفاً در ابتدا بفرمایید که از چه زمانی وارد نیروی هوایی شدید و تحصیلات خود را در کجا گذراندید؟
بنده در سال ۱۳۲۴ در کنگاور متولد شدم و دو سال داشتم که به کرمانشاه رفتیم و تا مقطع دیپلم در آنجا درس خواندم. بعد از دیپلم به دانشکده خلبانی آمدم و در مهر ۱۳۴۷ پس از گذراندن تحصیلات در ایران و آمریکا به درجه ستوان دومی نایل شدم که بعد از آن شروع به پرواز با هواپیمای F5 در رادارهای تاکتیکی کردم. تا سال ۱۳۵۱ با آن هواپیماها ۱۰۰۰ ساعت پرواز داشتم. از آن سال به بعد پرواز با هواپیمای F4 را آموزش دیدم. مهر سال ۱۳۵۷ هم برای آموزش‌های مدیریتی به آمریکا رفتم و دو ماه مانده به انقلاب به کشور برگشتم.
۴ شرایط جنگ در روزهای نخست آن چگونه بود و نیروی هوایی ارتش در آن دوره چه شرایطی داشت؟

من در سال ۵۹ معاون عملیات پایگاه همدان بودم. در همان روزهای نخست سال ۵۹ می‌دیدیم که رژیم بعث در تدارک آماده‌سازی برای حمله به ایران است. از ابتدای شهریور همان سال هم حملات نظامی را علیه پایگاه‌های مرزی آغاز کرده بود. آماده‌ترین بخش ارتش در آن دوران نیروی هوایی بود. ما ۶۰ فروند هواپیما و سه گردان پروازی داشتیم که همه آماده‌باش بودند. در پایگاه همدان هم از آنجا که می‌دانستیم تحرکات نظامی عراقی‌ها آغاز شده همواره آماده پرواز بودیم.



نظر امام(ره) درباره این عملیات چه بود؟

ایشان با نشستن هواپیماها در خاک سوریه مخالف بودند. چون نمی‌خواستند سوریه را به‌صورت مستقیم به این جنگ بکشانند. از طرف دیگر این امکان وجود داشت که سوریه خلبانان را تحویل عراق دهد. برای همین قرار شد ما طی مسیر رفت و برگشت، جمعا در چهار مرحله سوخت‌گیری در آسمان انجام دهیم.

عراقی‌ها که آغازگر جنگ بودند روی پاسخ نظامی نیروی هوایی ایران حساب باز نکرده بودند؟

خیر، به آنها اطلاعات غلط داده بودند که بیشتر خلبانان ایرانی یا استعفا داده‌اند، یا بازنشسته شده‌اند یا به دلایل مختلف اعدام شده‌اند. آنها فکر می‌کردند دیگر چیزی به نام نیروی هوایی ارتش وجود ندارد و به همین دلیل تجاوزشان را به‌صورت رسمی آغاز کردند اما از آنجا که هنوز نیروهای زمینی ما به مرز نرسیده بودند، آنها در همان اوایل جنگ توانستند پیشروی‌هایی داشته باشند. وقتی ما دیدیم نمی‌توانیم جلوی پیشروی عراقی‌ها را بگیریم این طرح را ریختیم که پالایشگاه‌ها و تلمبه‌خانه‌های عراق را که منبع درآمدی و موتور جنگشان بود از کار بیندازیم. عراق در ابتدای جنگ روزانه ۴ میلیون بشکه نفت صادر می‌کرد اما چندی بعد بر اثر حملات مستمر و ضربات کاری نیروی هوایی ارتش این میزان به حدود صفر رسید.

برای حمله به «چ-۳» که عملیات پیچیده‌ای بود چند طرح داشتید؟

ما سه طرح را خدمت فرمانده وقت نیروی هوایی شهید سرلشکر فکوری ارائه دادیم. اول اینکه از طریق مرز کویت و عربستان برویم و این پایگاه‌ها را بزنیم و بعد در خاک سوریه فرود بیاییم. طرح دوم این بود که به‌صورت مستقیم از شمال بغداد به سمت هدف حرکت کنیم و پس از انجام عملیات در خاک سوریه به زمین بنشینیم. برنامه بعدی هم این بود که در حد فاصل مرز عراق و ترکیه حرکت کنیم و سپس نزدیکی‌های مرز سوریه مسیرمان را به سمت «چ-۳» تغییر دهیم. طرح اول به‌دلیل اینکه کل مسیر مسطح بود و امکان ردیابی عملیات توسط هواپیماهای آواکس وجود داشت امکان‌پذیر نبود. در طرح دوم عبور از دژ مستحکم پدافند قوی هوایی عراق و عبور مستقیم از خاک این کشور نشدنی به‌نظر می‌رسید. در نهایت طرح سوم مورد قبول واقع و طرح نهایی خدمت امام(ره) ارائه شد.

سوخت‌گیری هواپیماها در هوا سخت نبود؟

ما تصمیم داشتیم یکبار بر فراز دریاچه ارومیه و قبل از خروج از مرزها توسط هواپیماهای ۷۰۷ سوخت‌گیری کنیم و در نوبت بعدی جایی نزدیک مرز سوریه و عراق این کار را انجام دهیم.

عملیات سوخت‌گیری از هواپیماهای تانکر در ارتفاع خاصی انجام می‌شود اما از آنجا که می‌خواستیم از دید رادارهای دشمن دور باشیم مجبور بودیم این کار را در ارتفاع زیر ۳۰۰ متر انجام دهیم. این کار تا آن زمان سابقه نداشت چراکه جریان‌ها هوا در ارتفاع کم می‌تواند خیلی خطرناک باشد و هر لحظه امکان بروز فاجعه وجود داشت.

عملیات در چه تاریخی اتفاق افتاد؟

روز ۲۸ اسفند شهید فکوری، من و فرمانده پایگاه همدان را به تهران احضار کرد و گفت امام(ره) فرموده‌اند این عملیات هر طور شده باید انجام شود. موفقیت عملیات هم معلوم نبود. انجام آن ریسک زیادی داشت اما از آنجا که اگر این عملیات با موفقیت انجام می‌شد یک برد نظامی، سیاسی و منطقه‌ای برای ما داشت همه راضی بودند تا با جان و دل آن را اجرایی کنند. همان روز شهید فکوری وظیفه لیدری این عملیات را به من سپرد و گفت هر تعداد خلبان می‌خواهی از پایگاه‌های دیگر برای خودت انتخاب کن اما چون از لو رفتن عملیات قبلی بابت همین موضوع تجربه داشتیم گفتم خلبانان پایگاه همدان برایم کافی است. قرار شد ۲۲ نفر برای انجام عملیات اصلی، حمایتی و رزرو مشخص شوند. از روز ۲۸ اسفند تا ۱۵ فروردین سال ۶۰ نگذاشتم احدی از ماجرا خبردار شود. طی این مدت خیلی بی‌سروصدا کار لودینگ، تجهیز هواپیماها و تهیه موشک‌ها را انجام دادیم.

چطور اطمینان پیدا کردید که در طول این مسیر طولانی ردیابی نمی‌شوید و به هدف می‌رسید؟

اولا رادارهای هواپیماها را خاموش کردیم و قرار گذاشتیم تا زمانی که اولین بمب را به هدف نزنیم هیچ تماس رادیویی با هم نداشته باشیم. در طول مسیر هم با علامت‌های «هیو» یا همان حرکات انگشتان با دیگر خلبانان ارتباط می‌گرفتیم. ثانياً حدس زده بودیم که در طول مسیر به‌دلیل وجود برف و سرما در ارتفاعات، امکان حضور دیده‌بانان وجود ندارد. تنها در منطقه زاخو در نزدیکی مرز ترکیه که از میان کوه‌ها خارج می‌شدیم و به زمین مسطح می‌رسیدیم امکان ردیابی هواپیماها توسط رادارهای عراقی وجود داشت. برای اینجای طرح هم نقشه‌ای از پیش تعیین شده داشتیم. قرار شد درست در

همان زمان که ما به آن منطقه می‌رسیم، سه فروند هواپیما اف-۵ از پایگاه تبریز بلند شوند و کرکوک را بزنند. اگر هواپیماهای ما توسط رادارها ردیابی می‌شدند، تصور می‌کردند همان سه فروندی است که به سمت کرکوک در حرکتند.

برای همین حمله به الولید کاملاً پیش‌بینی نشده صورت گرفت.

بله، وقتی داشتیم به سمت پایگاه سوم هجوم می‌بردیم دیدم دوستانم اولین پایگاه را زده‌اند و دود غلیظی به هوا برخاسته. پایگاه‌های سه‌گانه «چ-۳» به‌صورت مثلثی و در فاصله‌ای تقریباً ۲۰ کیلومتری از هم قرار داشتند. پدافند پایگاه سوم خیلی سریع متوجه حمله شد و به حالت آماده‌باش درآمد. برای همین ما با چرخشی ۱۸۰ درجه‌ای به سمت آنها هجوم بردیم و پیش از آنکه بتوانند اقدامی انجام بدهند تمام پایگاه را به آتش کشیدیم. پس از انهدام این پایگاه‌ها دوباره به سمت مرز عراق و سوریه حرکت کردیم تا کار سوخت‌گیری را انجام دهیم اما خلبان خضرای اعلام کرد که هواپیماش صدمه دیده و باید روی زمین بنشیند. برای همین به ناچار در یکی از پایگاه‌های مرزی سوریه به نام «پالمیرا» فرود آمد.

واکنش عراقی‌ها در همان دقیقه اولیه حمله به «چ-۳» چه بود؟

صدام فوری دستور داد همه هواپیماهای عراق به پرواز درآیند و نگذارند این هشت فروند به خاک ایران باز گردند. وقتی به نزدیکی مرز سوریه رسیدیم، دیدم یک دسته هواپیماهای عراقی به سمت ما می‌آیند. آنجا سرعتمان را زیاد کردیم و موفق شدیم از مهلکه بگریزیم.

شما در آن زمان به پیچیدگی این عملیات واقف بودید. چه احساسی داشتید وقتی عملیات با موفقیت انجام شد؟

حقیقت این است که ما خیلی نمی‌دانستیم چه عملیات پیچیده‌ای را انجام داده‌ایم اما آنقدر خوشحال بودم که به کمک خلبانم گفتم دوست دارم آنقدر اوج بگیریم که به خدا برسیم و دیگر فرود نیاییم. پرسنل پایگاه چون بیش از سه ساعت از حرکت ما گذشته بود نگران شدند و حتی این شائبه پیش آمد که نکنند هواپیماها را به سرقت برده‌ایم! چون هیچ خبری از انجام عملیات نداشتند وقتی برگشتیم، مارش پیروزی از رادیو و تلویزیون پخش شد و همه به استقبال ما آمدند.



کانادا
Canada

اتاوا

مقبره‌ی سرباز گمنام در اتاوا

مقبره‌ی اوتاوا به عنوان یادبود سربازان گمنام کانادایی در جنگ جهانی اول ساخته شده است. کشوری که از آن طرف دنیا به اروپا رفت تا جنگ کند. در این مقبره‌ی پرشکوه، یک سرباز گمنام آن هم به صورت نمادین دفن شده است. جالب این است که لژیون سلطنتی کانادا دولت را موظف کرد تا مقبره‌ی یادبود سرباز گمنام را بسازد. کابینه‌ی این دولت از کمیسیون قبرهای نظامی خواست که از میان ۱۶۰۳ سرباز گمنام یکی را انتخاب کنند و در این مقبره دفن کنند. این سرباز منتخب در یک مراسم تشریفاتی دفن شد. ابعاد این بنا یک متر در ۳/۵ متر است. جنس این بنا از سنگ گرانیت بوده و با یک اثر هنری برنزی به شکل شمشیر و کلاه جنگی روی سنگ مزار تزئین شده است. اثر هنری سرباز گمنام در اوتاوا از میان شش طرح پیشنهادی به دستان هنرمند کانادایی ماری آن لیو طراحی و ساخته شد. این اثر جزء مفاخر هنر کاناداست و بر سر قبر این سرباز نیز تعدادی مجسمه سربازان کانادایی قرار دارد. در مراسم مختلف به‌ویژه سالگرد جنگ جهانی اول و روز ملی جنگ از این سرباز گمنام یاد می‌شود.

نگاهی به سازه‌هایی که نماد ایستادگی ملت‌هاست

یادبودی برای سربازان وطن

” سیده اسما حسینی |

بسیاری از کشورها بر سر مزار سربازان گمنامشان هر چه از معماری کهن و مدرنشان می‌دانند، ترکیب می‌کنند تا نمونه‌ای از رشادت آن سرباز به تصویر کشیده شود. گاهی بنایی مرتفع و گاهی فقط یک سنگ قبر ساده نماد افتخار ملی کشوری می‌شود که آن سرباز برایش جان خود را از دست داده است. ده‌ها کشور در جهان بناها و یادمان‌های زیبا و منحصر به فردی را برای بزرگداشت سربازان گمنامی که در جنگ‌ها جان خود را در راه دفاع از آن کشور از دست داده‌اند، ساخته‌اند. نمونه‌های مختلفی در جهان وجود دارد، ما در این گزارش تعدادی از این بناهای یادبود را به شما معرفی می‌کنیم. با ما همراه شوید.





مزار سربازان گمنام کانبرا (استرالیا)

در کشور استرالیا بنای یادبود جنگ، یک ساختمان بزرگ است که از سه بخش اصلی تشکیل شده است. این بنا در سال ۱۹۴۱ افتتاح شده و یکی از مهم‌ترین و معروف‌ترین بناهای یادبود جنگ در جهان شناخته می‌شود. این ساختمان عظیم در پایتخت استرالیا و در منطقه‌ی کانبرا واقع شده و به‌راحتی از پارلمان استرالیا قابل دیدن است. در واقع بیش از همه، نمایندگان ملت استرالیا هستند که بر این ساختمان بزرگ نظاره می‌کنند. ساختمان جنگ در کانبرا از سه بخش اصلی تشکیل شده است؛ مقبره‌ی اصلی که به‌صورت گنبدی شکل و بر فراز یادبود سربازان گمنام استرالیایی ساخته شده و دو بخش دیگر گالری آثار جنگ و مرکز تحقیقات که مدارک و اسناد جنگ استرالیا را نگهداری می‌کند. نکته قابل تأمل باز بودن این مکان به صورت روزانه به روی بازدیدکنندگان و باغ زیبای درون این ساختمان است.

مقبره‌ی سربازان گمنام پاریس (فرانسه)

این مقبره نیز همانند مقبره‌ی اتاوا در کانادا بر سر مزار سربازان گمنام جنگ جهانی اول ساخته شده است. بر سر این مزار شمع ابدی روشن شده که از سال ۱۹۲۰ تاکنون روشن و در حال سوختن است. این اولین شمع ابدی است که در اروپا روشن شده است. مقبره‌ی سربازان گمنام جزئی از پروتکل‌های دیپلماتیک کشور فرانسه نیز هست و بسیاری از رؤسای جمهور و مسئولان عالی‌رتبه‌ی سایر کشورها به این مکان آمده و ادای احترام می‌کنند. این مقبره در میدان شارل دوگل یا افتخارات قرار دارد و هر روز شاهد برگزاری مراسم یادبود سربازان گمنام است. هر روز رأس ساعتی گروهی از نوازندگان و کهنه سربازان با اهدای گل از این سرباز گمنام یاد می‌کنند.



مقبره‌ی سربازان گمنام مسکو (روسیه)

شاید یکی از جذاب‌ترین و دیدنی‌ترین مکان‌های روسیه، کاخ کرملین و باغ اسکندر است. بسیاری از گردشگران وقتی وارد مسکو می‌شوند، از باغ اسکندر و کاخ کرملین بازدید می‌کنند. قبر لنین اسطوره‌ی کمونیستی شوروی یکی از مکان‌های دیدنی این کاخ است. در مقابل قبر وی، قبر سربازی قرار دارد که بسیاری از تشریفات رسمی دیپلماتیک روسیه را به خود مشغول کرده است. بسیاری از بازدیدکنندگان بر سر قبر سربازی حاضر می‌شوند که روزگاری در هنگ مسکو خدمت می‌کرد و در تجاوز نازی‌ها کشته شد. یادبود این سرباز، میزبان هزاران بازدیدکننده از قبر لنین، کاخ کرملین و مراسم باشکوه گارد احترام است. بسیاری از بزرگان کشورهای دیگر ضمن دیدار با ریاست جمهوری روسیه، از این مکان دیدن کرده و با اهدای دسته گل یادی از این سرباز مدفون در کرملین می‌کنند. می‌توان به‌راحتی گفت بزرگ‌ترین و باشکوه‌ترین مراسم نکوداشت سربازان گمنام در همین مزار سرباز گمنام روسیه است. باید گفت، بسیاری از کشورها در نکوداشت سربازان خود از هیچ کاری دریغ نمی‌کنند و مزار سربازان گمنام در بهترین جای ممکن قرار دارد. از دانشگاه تا میدان اصلی شهر و حتی کاخ ریاست جمهوری، نمونه‌های بارز این مزارهاست تا نشان دهند دستاورد بزرگ کشور مرهون زحمات این سربازان است، هرچند گمنام باشند.



عملیات والفجر ۸

مکان: شبه جزیره فاو، جنوب عراق
نتیجه: پیروزی نیروهای ایرانی

مدت مبارزه

۲۹ فروردین ۱۳۶۵

۲۰ بهمن ۱۳۶۴



بررسی عملیات های
مهم، ابتکارات نظامی و
جوان ترین فرماندهان
دفاع مقدس

عملیات های
شاخص



فریب موازی با این عملیات اصلی، عراقی ها و آمریکایی ها، دچار غافلگیری بزرگی شدند. برای این عملیات، امکانات زیادی و خرج زیادی شد. نیروهای زیادی پای کار آمده بودند. تقریباً شش لشکر نیروی زمینی ارتش و همه‌ی امکانات تویخانه و همه‌ی هواپیروز و تمامی امکانات سپاه و نیروهای عظیم مردمی در این عملیات شرکت داشتند. تعداد زیادی هواپیما، توپ‌های ضدهوایی، موشک‌های هاگ و رایبرو بخشی از نیروی دریایی و مهمات فراوان برای این عملیات در نظر گرفته شد. تا آن زمان برای هیچ حمله‌ای این مقدار نیرو و امکانات استفاده نشده بود، البته کارهای مهندسی بی سابقه‌ای نیز برای این عملیات در منطقه در مدت چند ماه انجام گرفت.»

عملیات والفجر ۸، جزء شاهکارهای عملیاتی روزگار دفاع مقدس بود. طی این عملیات وسیع، برای اولین بار، ایده‌هایی فوق‌العاده به اجرا درآمد. عملیات فریب صورت گرفت در کنار عملیات اصلی، نیز خود از شاهکارهای نظامی در این دوره بود جایی که دشمن فکر می‌کرد ۲۰۰ کیلومتر بالاتر قرار است، عملیات بزرگی صورت بگیرد. طی این عملیات، ۸۰۰ عبور از اروندرود توسط نیروهای شناسایی ایرانی اتفاق افتاد؛ بدون این‌که عملیات لو برود. ساخت پل بعثت و سدهای خاکی روی بهمنشیر و اتفاقات مهندسی و غواصی دیگر و نیز ایجاد یک قرارگاه عملیاتی فریب و ... از برترین‌های اتفاق افتاده در این عملیات بود. در عملیات



هواپیماهای عراقی



نیروهای عراقی



هواپیماهای ایرانی



نیروهای ایرانی

جوان ترین فرماندهان دفاع مقدس



شهید یونس زنگی آبادی

در سال ۱۳۶۰ به عضویت سپاه پاسداران در آمد و شجاعت و دلیری او باعث شد در حالی که فقط ۲۱ سال داشت از سوی سردار قاسم سلیمانی به فرماندهی تیپ امام حسین (ع) برسد.



شهید مهدی زین الدین

در حالی که فقط ۲۱ سال داشت، توانست مسئول واحد شناسایی و پس از آن مسئول واحد اطلاعات و عملیات سپاه پاسداران شود و بعد به فرماندهی لشکر علی بن ابیطالب (ع) منصوب شد.



شهید محمود کاوه

شهید محمود کاوه را می توان یکی از جوان ترین فرماندهان دفاع مقدس دانست. او در شرایطی فرماندهی «تیپ ویژه شهدا» را به عهده گرفت که تنها ۲۱ سال داشت.



محمدباقر قالیباف

او در سال ۱۳۶۱ در حالی که ۲۱ سال داشت، به عنوان فرماندهی تیپ امام رضا (ع) و یک سال بعد به واسطه استعداد و توانمندی در جایگاه فرماندهی لشکر ۵ نصر خراسان انتخاب شد.

مهم ترین ابتکارات دفاع مقدس

پل خیبر

یکی از شاهکارهای مهندسان جوان دوره دفاع مقدس است که به طول ۱۴ کیلومتر روی هور احداث شد. منطقه عملیاتی خیبر در شرق رود دجله و داخل هورالهوریه واقع بود. ساخت این پل دو ماه و نیم طول کشید.



بالن ابابیل

مهندسان هوافضای کشور در دوره دفاع مقدس بالن هایی را طراحی کردند که بتواند هم مانعی برای هواپیماهای دشمن باشد و هم گاهی آنها را از پا در آورد. این بالن بزرگ با مواد خاصی که در ساخت آن به کار رفته بود، در رادار هواپیماهای دشمن دیده می شد.



عملیات

کر بلاي ۵

ویژگی: مهم ترین و استراتژیک ترین عملیات جمهوری اسلامی ایران برای فتح بصره و جبران عملیات کر بلاي ۴
 رمز عملیات: «یا زهراس»
 اهداف عملیات: فتح بصره، مهم ترین هدف عملیات کر بلاي ۵ بود.

مدت مبارزه

۱۹ دی ۱۳۶۵ - ۰۲ اسفند ۱۳۶۵



تجهیزات منهدم شده دشمن



نتیجه عملیات: سپاه پاسداران در این نبرد توانست تجارب قابل قبولی به دست آورد و اوضاع جبههها به نفع سپاه ایران تثبیت شد. موقعیت سیاسی و نظامی عراق تضعیف شد و در نتیجه حملات گسترده این کشور به مراکز اقتصادی، صنعتی و مسکونی ایران بار دیگر آغاز شد. هفتم جنگ عراق علیه ایران؛ هر دو کشور در تلاش بودند موقعیت خود را تثبیت کنند و ایران که پیشروی های قابل قبولی داشت، در تلاش بود شهر بصره را به عنوان یک شهر نفتخیز به تصرف درآورد. تصرف این شهر همچنین می توانست نیروهای ایرانی را که طی عملیات والفجر ۸ با عبور از اروندرود، فاو را به تصرف خود درآورده بودند، از طریق زمینی به مابقی نیروهای ایرانی متصل کند. تصور متولیان جنگ بر این بود که با سقوط بصره حکومت صدام حسین نیز سقوط خواهد کرد. با همین استدلال در شب ۱۹ دی ماه ۱۳۶۵ عملیات توسط نیروهای سپاه از جنوب دریایچهی پرورش ماهی آغاز شد. همزمان بخش دیگری از نیروها توسط قایق های تندرو در غرب دریایچه پیاده شدند. در این عملیات قرارگاه خاتم الانبیا (ص) به عنوان قرارگاه مرکزی و قرارگاه های کر بلا، نجف و قدس به عنوان بازوهای اجرایی این قرارگاه وارد عمل شدند. بعد از درگیری های شدید میان قوای دو طرف، نیروهای ایرانی توانستند ۱۲ کیلومتر به سمت بصره پیشروی کنند و در اصل ۱۵۰ کیلومتر مربع از خاک عراق توسط نیروهای سپاه اسلام تصرف شد. در این عملیات، ۳۰ هزار نفر شهید یا مجروح شدند. سپاه در عملیات کر بلاي ۵ آسیب جدی دید و تعدادی از فرماندهان و نخبگانی مانند حاج حسین خرازی، حاج اسماعیل دقایقی، حجت الاسلام میثمی و دهها شهید دیگر از شهدای این عملیات هستند.



آب هرگز نمی میرد

اگر اهل خواندن زندگی‌نامه‌ها هستید، یا حتی اگر اهلیش نیستید و فقط دوست دارید بدانید کتابی که تحسین رهبر انقلاب را برانگیخت، چه محتوایی دارد، «آب هرگز نمی میرد» را به شما پیشنهاد می‌کنیم. کتابی به قلم حمید حسام که بر اساس زندگی سردار جانباز میرزامحمد سلگی نوشته شده و نشر صریح آن را در ۷۴۲ صفحه چاپ و روانه بازار کرده.

معرفی معاندان و نویسندگان کتاب‌های مورد علاقه شان را به شما پیشنهاد می‌دهند



پیشنهاد گلعلی بابایی | نویسنده

«وقتی مهتاب گم شد» + «پیغام ماهی‌ها»
کتابی از خاطرات شهید همدانی

کتاب «وقتی مهتاب گم شد» اثر حمید حسام که اخیراً به تقریر رهبر معظم انقلاب رسیده، روایتی عینی و برش‌هایی از دوران دفاع مقدس در قالب خاطرات علی خوش لفظ است. کتاب «پیغام ماهی‌ها» را که از آثار خودم است، هم به مخاطبان پیشنهاد می‌کنم. پس از اعلام خبر شهادت حاج حسین همدانی در سوریه، به سراغ خانواده این شهید رفتیم و بخشی از خاطرات منتشر نشده‌ی او را گردآوری کردیم تا از دل آن کتابی با عنوان «پیغام ماهی‌ها» منتشر شود.



پیشنهاد ناصر فیض | طنزپرداز

«با چراغ و آینه» و «نیست‌انگاری و شعر معاصر»
کتاب‌هایی که مکمل هم‌اند

ایام نوروز فراغت امکان مطالعه‌ی افزون‌تر می‌دهد، از این رو پیشنهاد می‌کنم مطالعه‌ی کتاب «با چراغ و آینه» استاد شفیع کدکنی و همچنین «نیست‌انگاری و شعر معاصر» استاد یوسفعلی میرشکاک را در این ایام از دست ندهید. شعر معاصر مدت‌زمانی است که از چهارچوب کلاسیک خود خارج شده و دستخوش انحراف گشته است. این دو کتاب به‌نوعی شعر معاصر را مورد آسیب‌شناسی قرار داده‌اند و هر دو به یک‌شکلی مکمل یکدیگر به حساب می‌آیند.



پیشنهاد مصطفی جمشیدی | شاعر

«سال گرگ» + «بیداری»
چیزی شبیه ماجرای نیمروز

کتاب «سال گرگ» نوشته‌ی جواد افهمی، رمانی است که توسط انتشارات شهرستان ادب به چاپ رسیده است. «سال گرگ» قرار است روایت تصفیه‌ی درون‌گروهی سازمان مجاهدین خلق (منافقین) در دهه‌ی ۵۰ باشد. اتفاقاً فیلم سینمایی «ماجرای نیمروز» که امسال در جشنواره رونمایی شد، داستانی به‌شدت نزدیک با این کتاب دارد. از سویی اگر حمل بر خودستایی نباشد، رمان «بیداری» را که نوشته‌ی بنده است، پیشنهاد می‌کنم.



پیشنهاد انسیه شاه‌حسینی | کارگردان

«ضربت متقابل»
یک اثر دراماتیک

کتاب «ضربت متقابل» نوشته‌ی گلعلی بابایی که توسط انتشارات سوره‌ی مهر به چاپ رسیده، اثری دراماتیک و شگفت‌انگیز است. این کتاب به کارنامه‌ی عملیاتی سپاه محمد رسول‌الله(ص) در عملیات رمضان - از تیر ۱۳۶۱ تا پایان شهریور همان سال - پرداخته است. «ضربت متقابل» در ۱۴ فصل یک واقع‌نگاری بسیار بکر، درخشان و خواندنی از آقای بابایی است که مطالعه‌ی آن را به همه‌ی مخاطبان توصیه می‌کنم.



پیشنهاد
موسیقی



«امشب کنار غزل‌های من بخواب»

«امشب کنار غزل‌های من بخواب» یکی از پرفروش‌ترین آلبوم‌های سال ۹۶ است که با صدای همایون شجریان روانه بازار شد. این آلبوم با آهنگسازی فردین خلعتیری و میکس کاوه عابدین تهیه شده و شعر همه قطعات آن از زنده‌یاد دکتر افشین یداللهی است. آلبوم پرطرفدار همایون شجریان ۱۶ قطعه دارد به نام‌های هجوم خاطره، پل خواب، تار موی پریشان، سکوت بین دو حرف این گل شب‌بو، زیر سقف خیال، تاکر، اقرار پشت اقرار، بید، آغوش خالی، قرار، با تو غزل به‌سادگی حرف می‌شود، پیچ بن، بانو، امشب کنار غزل‌های من بخواب، آخرین شعاع آفتاب زمستانی، حوا.



فروغ

یکی دیگر از آلبوم‌های پرمخاطب، «فروغ» با صدای علیرضا قربانی بود که با آهنگسازی سامان صمیمی روانه بازار شد. علاقه‌مندان صدای قربانی، آمار فروش این آلبوم موسیقی را بسیار بالا بردند. نام این آلبوم برگرفته از قطعه‌ای به همین نام است. آلبوم فروغ ۱۰ قطعه به نام‌های عاشقانه، میخانه درافتاده، مستانه می‌گریزی، اشک، شهره شهر، خرجه رقصان، جام صبحی، سجده عقل، تا بیکران و فروغ دارد. در این اثر از سروده‌های شاعران معاصر و کهن استفاده شده و از نوازندگان آن می‌توان به بهنام ابوالقاسم، پدram فریوسفی، میثم مروستی و رضا فرهادی اشاره کرد.

پیشنهاد
فیلم



ماهی سیاه کوچولو

۱۳۹۴

کارگردان | مجید اسماعیلی

بازیگران | مریلا زاری، مصطفی زمانی، همایون ارشادی، جمشید گرگین

تهیه‌کننده: محمدرضا شفیعی

این فیلم در حال و روز دهه‌ی ۶۰ و مبارزات چریکی نیروهای چپ در شمال کشور روایت می‌شود. روایتی از یک زن به نام شهرزاد که به ماهی سیاه کوچولو شهرت دارد که بعد از مدتی به قتل می‌رسد. همسر او برای انتقام وارد مبارزه می‌شود که ماحصل آن آشنایی با دو نفر دیگر است. اشخاصی که جرقه‌ی شروع مباحث ایدئولوژیک درباره‌ی مبارزه و نقد تفکر چپ را روشن می‌کنند.



درخونگاه

۱۳۹۶

کارگردان | سیاوش اسعدی

بازیگران | امین حیایی، ژاله صامتی، مهراوه شریفی‌نیا، محمود جعفری، منصور شهبازی

تهیه‌کننده: منصور سهراب‌پور

رضا با بازی امین حیایی پس از هشت سال کار کردن از زاپن برمی‌گردد. سال ۱۳۷۰. محله درخونگاه. خانواده فقیر و آشفته. رضا از زاپن پول زیادی فرستاده است و حالا با زخم‌هایی بر جسم و روح برگشته که با آنها خانه و محله را بسازد. آقایی کند. می‌خواهد ارباب باشد. برادر دوقلوی رضا، مهدی جزء مفقودین جنگ است و سه سال پس از پایان جنگ هنوز خبری از او نیست. رضا که می‌آید همه چیز دگرگون می‌شود...



ماجرای نیمروز ۲ - رد خون

۱۳۹۷

کارگردان | محمدرضا مهدویان

بازیگران | جواد عزتی، بهنو ش طباطبایی، هادی حجازی‌فر، محسن کیایی و...

تهیه‌کننده: سیدمحمود رضوی

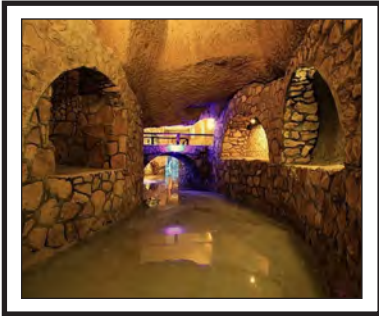
روایت کلی این فیلم پیرامون اتفاقات بعد از پایان جنگ ایران و عراق در سال ۱۳۶۷ و عملیات مرصاد است. نیروهای امنیتی ایران متوجه حضور نفوذی‌های سازمان مجاهدین خلق در جبهه می‌شوند. با ارسال دو مأمور امنیتی به بغداد می‌خواهند قبل از شروع عملیات فروغ جاویدان، عباس زریباف فرمانده این عملیات را ترور کنند. اما داستان طور دیگری رقم می‌خورد.

گردشگری ایران زمین

پیشنهاد
گردشگری



گردآوری: میثم علومی



شهر کاریز

جزیره کیش



کاریز کیش یک شهر زیرزمینی با معماری تاریخی و یکی از خیره‌کننده‌ترین جاهای دیدنی ایران است. این کاریز در قلب تنها جزیره مرجانی دنیا قرار دارد. صدف‌ها و مرجان‌هایی با قدمت چند هزار ساله سقف شهر را پوشانده‌اند.



روستای کندوان

آذربایجان غربی



کندوان یکی از زیباترین روستاهای ایران و جهان است. تاریخچه غارهای کندوان به هفت هزار سال پیش می‌رسد. اهالی خانه‌هایشان را در دل کوه ساخته‌اند. کندوها در ۱۸ کیلومتری شهر اسکو خودنمایی می‌کنند.



غار نمکدان

جزیره قشم



غار نمکدان قشم بزرگترین غار نمکی جهان است و ۶۶۰۰ متر طول دارد. این غار در ۹۰ کیلومتری شهر قشم و ۲ کیلومتری ساحل واقع شده است. پس همزمان با ساحل‌گردی می‌توانید از این غار ۵۷۰ ساله دیدن کنید.



چغازنبیل

خوزستان



زیگورات چغازنبیل یکی از اولین جاذبه‌های گردشگری ایران است که در یونسکو به ثبت رسیده است. معبد زیگورات و بناهایی در این شهر تاریخی کشف شده‌اند که در گذشته به عنوان ساعت و زمان‌شمار مورد استفاده قرار می‌گرفته‌اند.



دریاچه گنج

آذربایجان شرقی



دریاچه گنج یا دریاچه تخت سلیمان در ۴۵ کیلومتری شهر تکاب استان آذربایجان شرقی قرار گرفته است. بومیان عقیده دارند این دریاچه با کوبیده شدن عصای حضرت سلیمان پدید آمده و در گذشته گنج‌های بی‌شماری در این منطقه پنهان شده است.

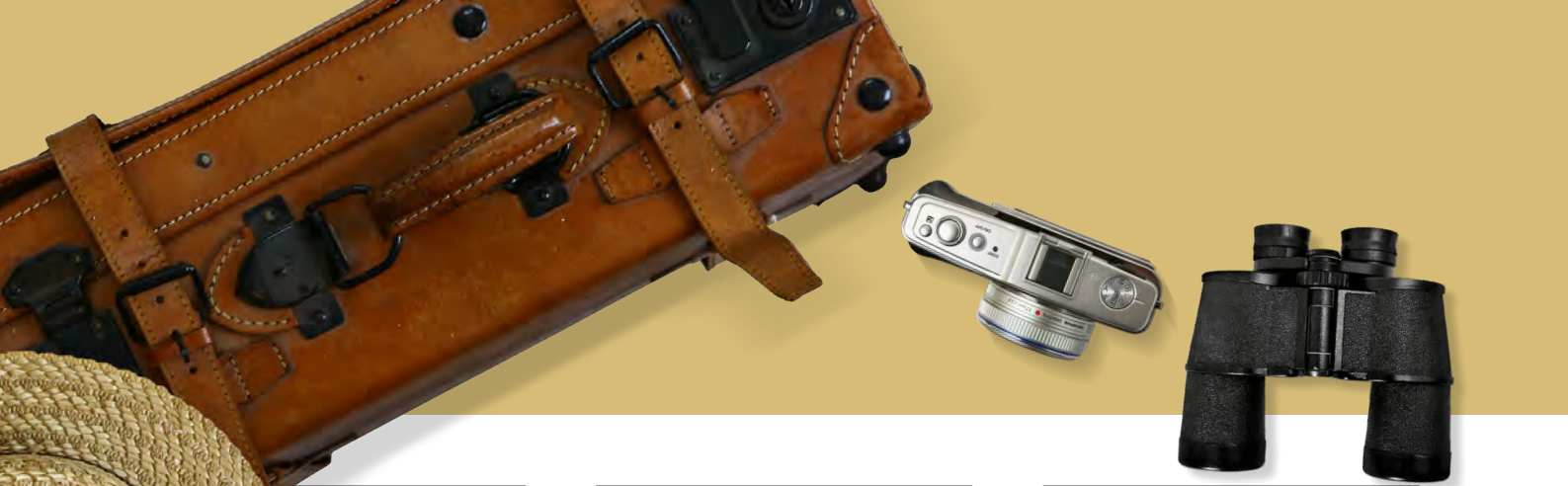


شوشتر

خوزستان



شوشتر شهری تاریخی، مشهور به پایتخت سازه‌های آبی جهان در شمال خوزستان است. دورودخانه کارون و دز از این شهر عبور می‌کنند و سازه‌های آبی شوشتر از جمله دیدنی‌های ایران هستند که در فهرست جهانی یونسکو به ثبت رسیده‌اند.



مسجد نصیر الملک

فارس

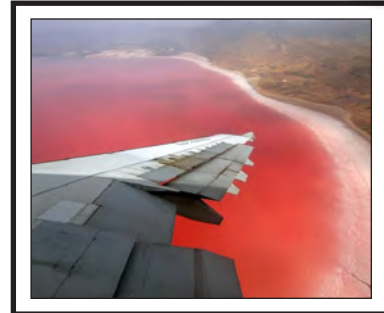
مسجد نصیر الملک در نزدیکی آرامگاه شاه چراغ در زمان قاجار ساخته شده است. رنگ صورتی کاشی‌ها و شیشه‌ها باعث شده این مکان به مسجد صورتی معروف شود. نور آرایبی و معماری چشم‌نواز این مسجد فضایی عارفانه به وجود آورده است.



دشت لوت

کرمان - سیستان و بلوچستان

اگر می‌خواهید مرتفع‌ترین هرم‌های ماسه‌ای دنیا را از نزدیک لمس کنید کافی است به دشت لوت سفر کنید. این هرما از دور همانند آسمان‌خراش‌هایی کلوخی هستند و برخی این منطقه را شهر ارواح می‌نامند.



دریاچه مهارلو

فارس

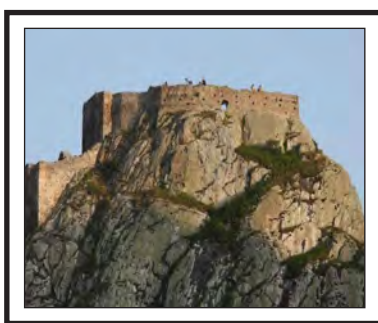
عجیب‌ترین جاذبه توریستی شیراز دریاچه نمک مهارلو است. نکته شگفت‌انگیز این دریاچه رنگ صورتی آن است. این دریاچه در اواسط تابستان رنگی سرخ به خود می‌گیرد. دریاچه مهارلو ۵۷ کیلومتری جاده شیراز به فسا قرار دارد.



جزیره هرمز

بندرعباس

جزیره هرمز در ۱۶ کیلومتری بندرعباس سرزمین رنگ‌ها لقب گرفته است و یکی از زیباترین و خاص‌ترین جاهای دیدنی ایران است. خاک سرخ و کوه‌هایی به رنگ زرد، سفید و قرمز شما را با منظره‌ای بی‌نظیر روبرو خواهند کرد.



قلعه بابک

آذربایجان شرقی

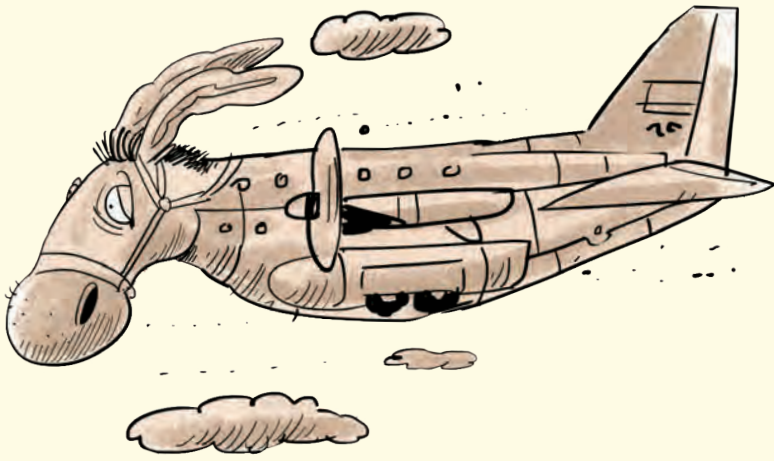
قلعه بابک به قلعه جمهور و قلعه بد نیز معروف است. این دژ تاریخی در کوهی به ارتفاع ۲۳۰۰ متر ساخته شده است. راه رسیدن به قلعه بابک از میان مسیر پرفراز و نشیب در دل کوه‌ها می‌گذرد. قلعه بابک در زمان ساسانیان ساخته شده است.



خانه‌های تاریخی

کاشان

اگر به شهر کاشان سفر کنید با خانه‌های تاریخی بسیار زیبایی مواجه خواهید شد. مانند خانه طباطبایی‌ها، خانه بروجرودی‌ها، خانه عامری‌ها، خانه عادل، خانه مرشدی، خانه عباسیان، خانه منوچهری و خانه راهب.



بازخوانی بخشی از اصطلاحات طنز بامزه
رزمندگان در جبهه‌های دفاع مقدس

لبخند مقدم

گردآوری: شاکر واقفی

هر جایی ادبیات خاص خودش را دارد؛ از جمله جبهه‌های دفاع مقدس. هم‌ه‌اش این نبوده است که رزمندگان اسلام، بجنگند و جدی باشند و تمرین کنند و امثالهم؛ گاهی وقت‌ها و برای تعادل بخشی به روح و روانشان، دست به طنزهای شوخی و تفریحات سالم و فوتبالی و والیبالی و... هم می‌زدند. این جور چیزها روغن موتور ما آدم‌ها هستند؛ اگر نباشند، موتور به ریب زدن می‌افتد و کم‌کم از دور خارج می‌شود. بد نیست نیم‌نگاهی به این طنزهای رزمندگان در دفاع مقدس بیندازیم؛ در آستانه‌ی سال جدید خالی از لطف نیست.

الاغ هوایی: هواپیماهای باربری سی ۱۳۰

آب رشته: آتش رشته

واجب الحج: کسی که تازه از امور مالی برگشته و پولدار بود.

آسایشگاه سالمندان: تدارکات گردان و لشکر (اشاره ای است به مسوولان تدارکات واحدها که معمولاً از بین رزمندگان مسن انتخاب می‌شدند)

مال پنجاه میلیون پیرزن: بیت‌المال

آب ارونند: آب‌گوش

فک و فامیل هاچ زنبور عسل: حشرات

هتل الوارثین: نقاطی از جبهه که بسیار تمیز و پاکیزه بود.

حاجی گلابی: پیرمردی که وظیفه گلاب پاشیدن به بچه‌ها را در منطقه به عهده داشت.

اف ۱۴: مگس و پشه مزاحم در منطقه

چشم چران: دیده بان

ترکش پلو: عدس پلو

برادر عبدالله: برای صدازدن رزمنده‌ای که اسمش رانمی دانستند.



مرغ‌های تخریب‌چی

برگرفته از کتاب رفاقت به سبک تانک داوود امیریان

اوضاع غذا بدجوری به هم ریخته بود. هر چه بیشتر می‌گذشت دعاها سوزناک‌تر می‌شد. دو ماه بود که در خط مقدم بودیم و ماشین تدارکات یا دیر به دیر به خدمت‌مان مشرف می‌شد یا نان و پنیر و انگور و هندوانه برایمان می‌آورد. جوری شده بود که داشت طعم غذاهای پختنی از بادمان می‌رفت. داشت فراموشمان می‌شد که مرغ چه شکلی است. یاران مرغ کدام است و سینه‌اش کدام. چلوکباب چه مزه‌ای دارد و یا لیموترش اصل ترش است؟! در آن شرایط نان خشک که می‌خوردیم به پیشنهاد یکی از بچه‌ها سعی می‌کردیم با رجوع به خاطرات گذشته، یاد غذاهای خوشمزه و پرچرب و چیلی رازنده کنیم و روحیه‌مان ضعیف نشود تا اینکه خدای مهربان نظر کرد و در عین نابوری ماشین تدارکات از زیر آتش و خمپاره دشمن سالم به مقصد رسید و ما با دیدن ظرف‌های پلو و از همه مهم‌تر مرغ، به خودمان سیلی می‌زدیم که مبادا خواب باشیم. اما وقتی سر سفره نشستیم با دیدن مرغ‌های بی‌ران و بال به فکر فرورفتیم که آنها را از کجا گیر آورده‌اند. جالب بود از هر ده مرغ یکی ران نداشت. گرچه بچه‌ها دولپی می‌خوردند و دم نمی‌زدند.

اما همین که شکمها سیر شد، فکرها به کار افتاد. من رو درواسی را گذاشتم کنار و به راننده ماشین که مهمانمان شده بود، گفتم: «ببینم حاجی جون می‌شود پیرسم که این مرغ‌های خوشخوان بی‌ران و بال، مادرزاد معلول بوده‌اند یا در جنگ به چنین روزی افتاده‌اند؟» بچه‌ها که داشتند سرخوشانه، چایی بعد از نهار می‌خوردند، خندیدند. راننده هم کم نیلورد و گفت: «راستش از میدان مین جمعشان کرده‌اند!» خنده بیشتر شد. زدم به پرویی و گفتم: «حدس می‌زدم تخریب‌چی بوده‌اند. چون هیچ کدام ران درست و حسابی نداشتند!» کمی خندیدیم و باز خدا را شکر کردیم که ما را از خوان نعماتش محروم نکرده است.



اوشین پلو: برنج سفید بدون مخلفات

ایران تایر: پوتینهای بسیجی

ایران گونی: شلوار و اورکت بسیجی ساخت وطن

حلوا خور: کسی که هرگز شهید نمی‌شود و از همه عملیات هاسالم‌باز می‌گردد.

پالگدکن: نماز شب خوان

بی‌ترمز: بسیجی عاشق خاکریز اول
(حکایت از شجاعت بی‌اندازه)

برادران مزدور: نیروهای عراقی و دشمن

آدمکش گردان: امدادگر (کنایه از ناشی بودن نیروهای امداد رسان خصوصاً در شرایط عملیاتی)

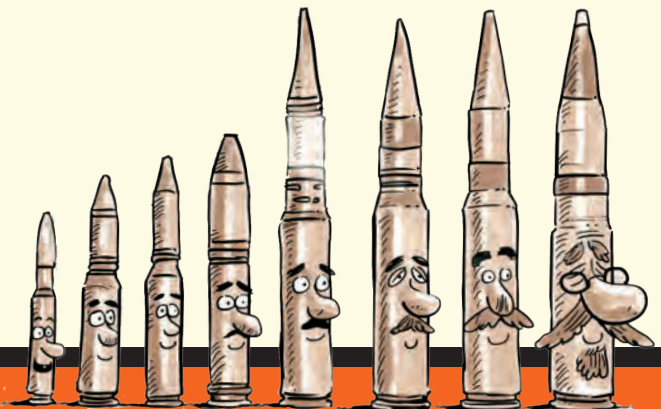
برمی‌گردم، یا بارخت؛ یا با تخت یا با یخ:
یا زنده می‌مانم، یا مجروح می‌شوم، یا شهید می‌شوم.

بوی چلو کباب: بوی شب عملیات

ترکش اوا خواهری: ترکش فوق‌العاده ریز و ناچیز که بدن را گویی ناز می‌داد و اصابات آن اسباب خجالت بود!

تجدیدی: مجروح شدن و به شهادت نرسیدن

ایستگاه بدنسازی: ایستگاه صلواتی





درخت مایه برکت زندگی بشر

گیاه و درخت، مایه‌ی برکت زندگی بشر است؛ منتها ما باید قدر اینها را بدانیم؛ اینکه مثلاً بنده یک نهال اینجا غرس کنم و مثلاً چند هزار نهال غرس بشود، [اما] از آن طرف به جنگلهای ما تهاجم بشود یا به باغهای قدیمی ما تهاجم بشود، این خلاف مصلحت است.

پزشکان و پرستاران! اجرتان با خدا

کارتان بسیار با ارزش است. هم ارزش جامعه‌ی پزشکی و پرستاری را در جامعه بالا میبرد که برده، هم مهمتر از این، ثواب الهی است که خدای متعال قطعاً به شما اجر خواهد داد و ثواب خواهد داد و امیدواریم که ان شاء الله این کار پر جسته و سنگین خیلی هم طولانی نشود و ان شاء الله زودتر کلک این ویروس منحوس [کرونا] کنده بشود.

عزیزها
پدران انقلاب



به انتخاب شما به اعتبار ما!

با دی کارت اعتباری بانک دی



بانک دی
DAY BANK

بانک دی، بانک ارزش آفرین

